

"СОГЛАСОВАНО":



КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор MAOU CШ №3 **МАРЕНЮК В.М.**

МЕНЮ

13 апреля

2024 г Столовая
№ 3

Школа

MAOU CШ №3


Отд./корп.

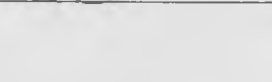
День

12

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	ак возме щен	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калор.
Завтрак: 10-11 клас льготники	горячее	476/97	Котлета Городская	100	76,50			9,88	16,12	12,06	232,84
	гарнир	534/04	Овощи по - деревенски	170	82,25			4,00	2,60	20,40	121,00
	гор напиток	639/04	Чай с сахаром	200	3,55			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50			2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО:					166,00			19,91	19,30	81,77
Завтрак 10-11 клас родительсь доплата	салат	50/04	Салат из свеклы с сыром	120	38,45			3,10	6,20	8,1	100,6
	горячее	443/04	Плов с говядиной	55/150	113,95			12,80	16,50	34,60	338,10
	гор напиток	639/04	Напиток из плодов шиповника	202	9,00			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80			2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО					166,00			21,93	23,28	92,01
ОБЕД: 10-11 клас льготники	1 блюдо	133/04	Суп картофельн с мясными фрикад.	250/35	61,20			9,15	10,68	20,77	215,80
	2 блюдо	ТТК 65	Голубцы ленивые со сметаной	200	129,75			12,80	16,50	44,6	378,1
	напиток	685/04	Чай с сахаром	200	3,55			0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,35			4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40			3,00	0,60	15,00	77,40
			Фрукты св (апельсины)	100	47,75			1,20	0,50	15,60	71,70
	ИТОГО					248,00			30,67	28,42	138,43

Зав производством  Н.В.Ефремова

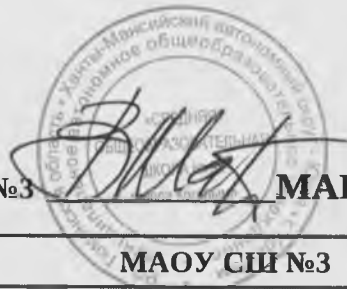
Администратор  Н.А.Попелыш

Мед работник школы  Галиаскерова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3



МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ

13 апреля

2024 г

Столовая
№ 3

Школа

МАОУ СШ №3

Отд./корп.

День

12

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калор.
Завтрак: 10-11 клас льготники	горячее	476/97	Котлета Городская	100	76,50			9,88	16,12	12,06	232,84
	гарнир	534/04	Овощи по -деревенски	180	82,85			4,00	2,60	20,40	121,00
	гор напиток	639/04	Чай с сахаром	200	3,55			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50			2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО:					166,60			19,91	19,30	81,77
Завтрак 10-11 клас родительс доплата	салат	50/04	Салат из свеклы с сыром	120	38,45			3,10	6,20	8,1	100,6
	горячее	443/04	Плов с говядиной	55/150	113,95			12,80	16,50	34,60	338,10
	гор напиток	639/04	Напиток из плодов шиповника	200	8,95			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80			2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО					165,95			21,93	23,28	92,01
ОБЕД: 10-11 клас льготники	1 блюдо	133/04	Суп картофельн с мясными фрикад.	250/35	62,30			9,15	10,68	20,77	215,80
	2 блюдо	ГТК 65	Голубцы ленивые со сметаной	200	129,75			12,80	16,50	44,6	378,1
	напиток	685/04	Чай с сахаром	200	3,55			0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,35			4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40			3,00	0,60	15,00	77,40
			Фрукты св (апельсины)	100	47,75			1,20	0,50	15,60	71,70
	ИТОГО					249,10			30,67	28,42	138,43

Зав производством

Н.В.Ефремова

Администратор

Н.А.Попельш

Мед работник школы

Галиаскерова М.А.