

"СОГЛАСОВАНО":

КГ МУП "Сияние Севера"

Директор MAOY CII №3  МАРЕНЮК В.М.


МЕНЮ 13 сентября 2023 г Столовая № 3

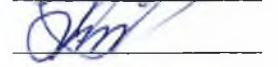
Школа	MAOY CII №3				Отд./корп.	День						3
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещен	Содержа	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий	
	гор.блюдо	Ттк 9с.с.	Птица запечённая в сметанном соусе	100	71,35			9,75	7,92	4,18	127	
Завтрак:	гарнир	516/04	Пюре картофельное с капустой тушеной	150/50	31,55			6,19	9,95	39,71	273,15	
Полдник 1-4 классы	напиток	686/04	Напиток Витошка с витамин (вишня и яблоко)	200	14,40					14,00	56,00	
Дотация Льготники	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,75			3,04	0,32	19,68	93,76	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00			3,04	0,32	19,68	93,76	
			Фрукты св (яблоки)	336	39,95			0,40	0,40	9,60	43,60	
	ИТОГО:				160,00			22,42	18,91	106,85	687,27	
	гор.блюдо	Ттк 9с.с.	Птица запечённая в сметанном соусе	100	71,35			9,75	7,92	4,18	127	
Завтрак:	гарнир	516/04	Пюре картофельное с капустой тушеной	150/50	31,55			6,19	9,95	39,71	273,15	
Льготники	напиток	686/04	Напиток Витошка с витамин (вишня и яблоко)	200	14,40					14,00	56,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,04	0,32	19,68	93,76	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			3,04	0,32	19,68	93,76	
			Фрукты св (яблоки)	327	38,90			0,40	0,40	9,60	43,60	
	ИТОГО:				160,00			15,94	17,87	57,89	456,15	
	гор.блюдо	Ттк 9с.с.	Птица запечённая в сметанном соусе	100	71,35			9,75	7,92	4,18	127	
Завтрак:	гарнир	516/04	Пюре картофельное с капустой тушеной	180/50	36,29			6,19	9,95	39,71	273,15	
Родительс	напиток	686/04	Напиток Витошка с витамин (вишня и яблоко)	200	14,40					14,00	56,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,04	0,32	19,68	93,76	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			3,04	0,32	19,68	93,76	
			Фрукты св (яблоки)	289	34,16			0,40	0,40	9,60	43,60	
	ИТОГО:				160,00			22,42	18,91	106,85	687,27	

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:


Ефремова Н.В.


Попельш Н.А.

_____ Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:



КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3

В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 13 сентября 2023 г

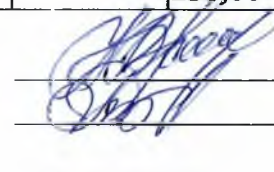
Столовая
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.		День 3				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед: дотация 1-4 кл	1 блюдо	110/04	Солянка Домашняя	250	52,15		5,33	8,62	15,82	162,18
	гор.блюдо	Ттк 9с.с.	Птица запечённая в сметанном соусе	100	71,35			9,75	7,92	4,18
	гарнир	516/04	Пюре картофел с капустой тушеной	150/40	29,65			6,19	9,95	39,71
	напиток	686/04	Чай с сахаром	200	3,30					14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,04	0,32	19,68
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25			3,04	0,32	19,68
	ИТОГО:					160,00		5,33	30,64	34,33
Обед: 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	110/04	Солянка Домашняя со сметаной	250/20	61,15		5,33	8,62	15,82	162,18
	горячее	Ттк 21	Плов по -узбекски	60/160	128,50		11,55	13,93	7,03	199,69
	напиток		Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1	200	11,95				14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30		4,56	0,48	29,52	140,64
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25		2,38	0,43	11,02	57,47
	выпечка	Ттк 11	Сырная палочка	90	32,85		0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:					238,00		24,22	23,86	86,99
Обед: 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	110/04	Солянка Домашняя со сметаной	250/22	59,90		5,33	8,62	15,82	162,18
	горячее	Ттк 21	Плов по -узбекски	60/160	128,50		11,55	13,93	7,03	199,69
	напиток		Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1	200	11,95				14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,56	0,48	29,52	140,64
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00		2,38	0,43	11,02	57,47
	выпечка	Ттк 11	Сырная палочка	90	32,85		0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:					238,00		24,22	23,86	86,99

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:



Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3 **В.М.МАРЕНЮК**

2023 г

Столовая
№ 3

МЕНЮ 13 сентября

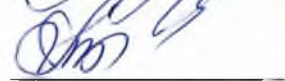
Школа		МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День						
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн	
Обед: родительс 5-11 кл	1 блюдо		110/04	Солянка Домашняя	250/5	53,05		5,33	8,62	15,82	162,18	
	гор.блюдо		Ттк 9с.с.	Птица запечённая в сметанном соусе	100	71,35			9,75	7,92	4,18	
	гарнир		516/04	Пюре картофельное	180	27,50			6,19	9,95	39,71	
	напиток		686/04	Чай с сахаром	200	3,30					14,00	
	хлеб			Хлеб пшеничный	60	2,80			3,04	0,32	19,68	
	хлеб			Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00			3,04	0,32	19,68	
	ИТОГО:						160,00		5,33	30,64	34,33	259,43
Полдник 5-11 клас льготная категория	гор.блюдо		Ттк 9с.с.	Птица запечённая в сметанном соусе	100	71,35			9,75	7,92	4,18	
	гарнир		516/04	Пюре картофеля с капустой тушеной	150/50	31,55			6,19	9,95	39,71	
	напиток		686/04	Напиток Витошка с витамин (вишня и яблоко)	200	14,40					14,00	
	хлеб			Хлеб пшеничный	60	2,80			3,04	0,32	19,68	
	хлеб			Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00			3,04	0,32	19,68	
					Фрукты св (яблоки)	319	37,90			0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:						160,00		0,00	22,42	18,91	106,85

Заведующий производством:



Ефремова Н.В.

Администратор:



Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.