

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУТН "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3  В.М.МАРЕНЮК

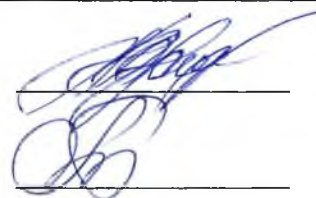
2023 г

Столовая
№ 3

МЕНЮ 13 ноября

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День					
										1
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед: родительс 5-11 кл	1 блюдо	139/04	Суп с бобовыми	250	10,10		6,20	11,32	12,05	174,88
	горяч. блюдо	413/04	Колбаски детские отварные с маслом слив	100/5	84,91		9,00	8,49	0,80	115,61
	гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	200	27,55		4,00	7,10	40,12	240,38
	напиток	686/04	Чай с сахаром	200	3,30		0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00		3,00	0,60	15,00	77,40
			Кондитерское изделие	30	28,73		0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:				159,39		27,12	28,05	120,03	841,05
Полдник 5-11 клас льготная категория	горяч. блюдо	413/04	Колбаски детские отварные с маслом слив	100	81,85		9,00	8,49	0,80	115,61
	гарнир	ТТК 49/1	Макаронные изделия отварные с сыром (2 вар)	180/20	47,25		6,61	11,06	40,12	286,46
	напиток		Сок пром. производства	200	27,16		0,20	0,00	16,80	68,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50		3,00	0,60	15,00	77,40
	ИТОГО:				160,06		23,33	20,29	101,58	682,25

Заведующий производством:



Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельшич Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУТН "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3 **В.М.МАРЕНЮК****МЕНЮ 13 ноября**, 2023 гСтоловая
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3				Отд./корп.	День					1
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн	
Обед: дотация 1-4 кл	1 блюдо	139/04	Суп с бобовыми и мясом	240/10	28,00		9,39	15,02	22,05	260,94	
	горяч. блюдо	413/04	Колбаски детские отварные	100/5	84,91		9,00	8,49	0,80	115,61	
	гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	200	27,55		3,61	6,40	40,12	232,52	
	напиток	ТТК 357	Напиток Витошка с витамин (вишня,ябллок)	200	14,40		0,00	0,00	18,60	74,40	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30		3,77	0,12	24,05	112,36	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25		1,88	0,38	9,38	48,46	
	ИТОГО:					158,41		27,65	30,41	115,00	844,29
Обед: 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	139/04	Суп с бобовыми и мясом	225/25	54,90		9,45	15,02	22,05	261,18	
	2 блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	55/55	107,05		10,80	15,05	9,04	214,81	
	гарнир	Таб.4 508/04	Каша гречневая рассыпчатая	200	25,95		4,60	5,20	35,00	205,20	
	сладкое		Сок пром. Производства	200	27,16		0,20	0,00	16,80	68,00	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,30		3,77	0,12	24,05	112,36	
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	25	1,25		1,88	0,38	9,38	48,46	
			Фрукты св (яблоки)	100	18,54		0,40	0,40	9,60	43,60	
ИТОГО:					237,15		31,10	36,17	125,92	953,61	
Обед: 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	139/04	Суп с бобовыми и мясом	225/25	54,90		9,45	15,02	22,05	261,18	
	2 блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	55/55	107,05		10,80	15,05	9,04	214,81	
	гарнир	Таб.4 508/04	Каша гречневая рассыпчатая	200	25,95		4,60	5,20	35,00	205,20	
	сладкое		Сок пром. Производства	200	27,16		0,20	0,00	16,80	68,00	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,52	0,14	28,86	134,78	
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,00		3,00	0,60	15,00	77,40	
	фрукты		Фрукты св (яблоки)	100	18,54		0,40	0,40	9,60	43,60	
ИТОГО:					238,40		32,97	36,41	136,35	1004,97	

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":



Директор МАОУ СШ №3 **МАРЕНЮК В.М.**

КГ МУТП "Сияние Севера"

МЕНЮ 13 ноября

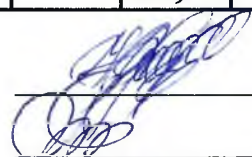
2023 г Столовая № 3


Школа	МАОУ СШ №3				Отд./корп.	День 1						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий	
Завтрак полдник 1-4 классы ДОТАЦИЯ Льготники	горяч. блюдо	413/04	Колбаски детские отварные	100	81,85			9,00	8,49	0,80	115,61	
	гарнир	ТТК 49/1	Макаронные изделия отварн с сыром (2 вар)	180/20	47,25			6,61	11,06	40,12	286,46	
	напиток		Сок пром.производства	200	27,16			0,20	0,00	16,80	68,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,75			2,90	0,30	18,50	88,30	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00			1,50	0,30	7,50	38,70	
	ИТОГО:					159,01			20,21	20,15	83,72	597,07
Завтрак полдник 5-11классы льготники	горяч. блюдо	413/04	Колбаски детские отварные	100	81,85			9,00	8,49	0,80	26,89	
	гарнир	ТТК 49/1	Макаронные изделия отварн с сыром (2 вар)	180/20	47,25			6,61	11,06	40,12	367,04	
	напиток		Сок пром.производства	200	27,16			0,20	0,00	16,80	71,34	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,77	0,12	24,05	88,30	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			2,26	0,46	11,26	38,70	
	ИТОГО:					160,06			21,84	20,13	93,03	592,27
Завтрак: 5-11 класс родительск доплата	горяч. блюдо	413/04	Колбаски детские отварные	100	81,85			9,00	8,49	0,80	115,61	
	гарнир	ТТК 49/1	Макаронные изделия отварн с сыром (2 вар)	180/15	41,60			5,87	11,06	36,12	267,5	
	напиток	685/04	Чай с сахаром	200	3,30			0,00	0,00	13,60	54,40	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,77	0,12	24,05	112,36	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			2,26	0,46	11,26	58,22	
				Кондитерское изделие	30	28,73			0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:					159,28			21,30	20,53	95,43	651,69


Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:







Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.