

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3  МАРЕНЮК В.М.

ООО "Сияние Севера"

МЕНЮ 13 декабря 2024

Столовая № 3

День

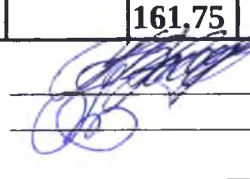
11

Школа		МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
Завтрак ДОТАЦИЯ Льготники 1-4 кл	горячее	ТТК 329	Котлета Домашняя	104	86,00			9,33	11,02	8,00	168,50
	гарнир	ТТК 23	Пюре картофельное	180	38,75			4,60	7,40	25,50	187
	напиток	ТТК 360	Напиток кисломолочный	180	38,15			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	38,5	1,95			1,50	0,40	7,50	38,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			1,50	0,40	7,50	38,70
	ИТОГО:					166,00			16,93	19,22	62,50
Завтрак 5-11классы льготники	горячее	ТТК 329	Котлета Домашняя	102	81,20			9,33	11,02	8,00	168,50
	гарнир	ТТК 23	Пюре картофельное	200	43,05			4,60	7,40	25,50	187
	напиток	ТТК 360	Напиток кисломолочный	180	38,15			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	44	2,20			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,41			2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО:					166,01	45,00	19,96	19,00	82,81	582,08
Завтрак 5-11 класс родительская доплата	горяч. блюдо	438/04	Филе птицы запечённое с сыром	100	107,80			10,62	13,92	35,46	309,60
	гарнир	ТТК 360	Пюре картофельное	180	38,75			0,00	0,00	14,00	56
	напиток		Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3	200	11,50			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,00			2,26	0,46	11,26	58,22
	хлеб	ТТК 157	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70			5,39	8,25	6,42	121,49
	ИТОГО:					161,75		22,04	22,75	91,19	657,67

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:



Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СШ №3



В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 13 декабря

2024 г

ООО "Сияние Севера"

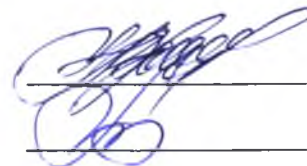
Столовая
№ 3

День

11

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед: родитель 5-11 кл	1 блюдо	148/04	Борщ св капуста и картофель и сметан	250	13,95		8,11	9,78	25,06	220,7
	2 блюдо	ТТК 329	Филе птицы запечёное с сыром	100	107,80		9,33	11,02	8,00	168,50
	гарнир	ТТК 23	Пюре картофельное	180	38,75		4,60	7,40	25,50	187,00
	сладкое	ТТК 360	Чай с сахаром	200	2,75		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2,00		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70		1,88	0,38	9,38	48,46
	ИТОГО:					166,95		27,69	28,70	105,99
Обед: 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	148/04	Борщ с капуста и картов с мяс и сметан	220	32,15		7,31	9,88	20,06	198,4
	2 блюдо	438/04	Печень по строгановски	110	75,20		11,62	15,92	36,46	335,60
	Таб 4	гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	180	28,20		4,14	5,77	23,76	163,53
	напиток	ТТК 357	Напиток Тюменский туесок	200	19,55		0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,55		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	25	1,40		1,88	0,38	9,38	48,46
	напиток		Топтышка	200	55,35		5,60	6,40	18,60	154,40
	фрукты		Фрукты	100	33,60		0,40	0,40	9,60	43,60
ИТОГО:					248,00		34,72	38,87	160,51	1130,75
Обед: 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	148/04	Борщ с капуста и картов с мяс и сметан	270	40,75		7,31	9,88	20,06	198,4
	2 блюдо	438/04	Печень по строгановски	110	75,20		11,62	15,92	36,46	335,60
	Таб 4	гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	180	28,20		4,14	5,77	23,76	163,53
	напиток	ТТК 357	Напиток Тюменский туесок	200	19,55		0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3,05		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,25		1,88	0,38	9,38	48,46
	напиток		Топтышка	200	55,35		5,60	6,40	18,60	154,40
	фрукты		Фрукты	100	23,65		0,40	0,40	9,60	43,60
ИТОГО:					248,00		34,72	38,87	160,51	1130,75

Заведующий производством:



Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3  МАРЕНЮК В.М.

ООО "Сияние Севера"

2024 Столовая
№ 3

МЕНЮ 13 декабря

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День 11						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
ПОЛДНИК ДОТАЦИЯ Льготники 1-4 кл	горяч. блюдо	ТТК 329	Котлета Домашняя	120	91,95			9,33	11,02	8,00	168,50
	салат	ТТК 23	Салат мясной	110	51,85			4,60	7,40	25,50	187
	напиток	ТТК 360	Напиток Тюменский туесок	200	19,55			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,50			1,50	0,40	7,50	38,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:					166,00			15,83	19,22	64,60
ПОЛДНИК 5-11классы льготники	горяч. блюдо	ТТК 329	Котлета Домашняя	120	91,95			9,33	11,02	8,00	168,50
	салат	ТТК 23	Салат мясной	105	50,80			4,60	7,40	25,50	187
	напиток	ТТК 360	Напиток Тюменский туесок	200	19,55			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,00			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70			2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО:					166,00	45,00	19,96	19,00	82,81	582,08

Заведующий производством:



Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельши Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.