

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3

В.М.МАРЕНЮК

2023 г

Столовая
№ 3

МЕНЮ 13 октября

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День					5
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед: родительсь 5-11 кл	1 блюдо	110/04	Борщ св капуста. с картоф и сметаной	250/10	16,40		5,75	6,70	33,32	216,58
	горяч блюдо	ГТК 372	Нагетсы из филе птицы	110	87,03		6,89	14,12	8,20	187,44
	гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	27,50		3,80	3,40	23,48	139,72
	напиток	ГТК 360	Напиток Я-Яшка №1	200	11,95		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,00		3,00	0,60	15,00	77,40
		ГТК 146	Рогалик с повидлом	75	12,15		4,39	3,25	16,42	112,49
		ИТОГО:				159,83		23,96	24,96	122,86
Полдник 5-11 клас льготная категория			Продукт йогуртовый	100	42,56		1,80	2,50	8,50	63,7
	горяч блюдо	444/04	Плов по-узбекски	50/150	108,95		12,80	16,50	34,60	338,10
	напиток	686/04	Чай с сахаром и лимоном	200	6,00		0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00		3,00	0,60	15,00	77,40
	ИТОГО:				162,31		22,12	19,74	100,56	668,38

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3

В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 13 октября 2023 г

Столовая
№ 3

День

5

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед: дотация 1-4 кл	1 блюдо	110/04	Борщ с капуст и картоф с мясом и сметан	250/15/10	43,30		8,35	10,40	35,32	268,28
	горяч блюдо	444/04	Плов по-узбекски	50/150	108,95		12,80	16,50	34,60	338,10
	напиток	686/04	Чай с сахаром	200	3,30		0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,30		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	25	1,25		1,88	0,38	9,38	48,46
	ИТОГО:					159,10		26,80	27,40	116,95
Обед: 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	110/04	Борщ с капуст и картоф с мясом и сметан	250/25/25	68,60		8,35	9,40	33,32	251,28
	2 блюдо	451/04	Шницель из говядины с маслом слив	100/5	95,65		7,33	12,02	8,00	169,50
	гарнир	520/04	Пюре картофельное	200	30,55		4,20	3,77	26,06	154,97
	сладкое	ТТК 357	Напиток Витошка с витамин (вишня,яблоко)	200	14,40		0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,30		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	25	1,25		1,88	0,38	9,38	48,46
		Ттк 11	Фрукты св (груши)	100	24,05		0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:					236,80		25,93	26,09	129,01
Обед: 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	110/04	Борщ с капуст и картоф с мясом и сметан	250/25/25	68,60		8,35	9,40	33,32	251,28
	2 блюдо	451/04	Шницель из говядины с маслом слив	100/5	95,65		7,33	12,02	8,00	169,50
	гарнир	520/04	Пюре картофельное	200	30,55		4,20	3,77	26,06	154,97
	сладкое	ТТК 357	Напиток Витошка с витамин (вишня,яблоко)	200	14,40		0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,00		3,00	0,60	15,00	77,40
			Фрукты св (груши)	100	24,05		0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:					238,05		27,80	26,33	139,44

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3



МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ

13 октября

КГ МУТП "Сияние Севера"

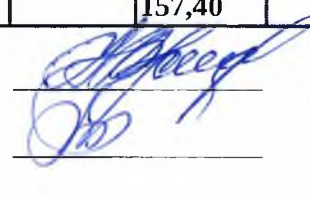
Столовая
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	2023 г.						День
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	Родительс кая плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
Завтрак: Полдник 1-4 классы ДОТАЦИЯ Льготники 1-4 кл			Продукт йогуртовый	100	42,56			1,80	2,50	8,50	63,70
	горяч блюдо	444/04	Плов по-узбекски	50/150	108,95			12,80	16,50	34,60	338,1
	напиток	686/04	Чай с сахаром и лимоном	200	6,00			0,00	0,00	13,60	54,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,75			2,90	0,30	18,50	88,30
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00			1,50	0,30	7,50	38,70
	ИТОГО:					160,26			19,00	19,60	82,70
Завтрак: 5-11 кл Льготники			Продукт йогуртовый	100	42,56			1,80	2,50	8,50	63,7
	горяч блюдо	444/04	Плов по-узбекски	50/150	108,95			12,80	16,50	34,60	338,1
	напиток	686/04	Чай с сахаром и лимоном	200	6,00			0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО:					161,31			20,63	19,58	92,01
Завтрак: 5-11классы родительс доплата	горяч блюдо	ТТК 370	Нагетсы из филе птицы	120	94,95			7,49	15,35	8,90	203,71
	гарнир	520/04	Пюре картофельное	200	30,55			4,22	3,77	26,09	155,17
	напиток	ТТК 360	Напиток Я-Яшка №1	200	11,95			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			2,26	0,46	11,26	58,22
	выпечка	ТТК 146	Рогалик с повидлом	100	16,15			4,39	3,25	16,42	112,49
	ИТОГО:					157,40	45,00	22,13	22,95	100,72	697,95

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:



Ефремова Н.В.

Попельши Н.А.

Печалина О.В.