

"СОГЛАСОВАНО":



КГ МУП "Сияние Севера"

Директор MAOU CШ №3 **МАРЕНЮК В.М.**

**МЕНЮ 14 февраля**, 2024 г. Столовая № 3

Школа	MAOU CШ №3				Отд./корп.	День <b>3</b>					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмеще	родитель ская	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
	гор.блюдо	ТТК 300(а)	Птица запечённая в сметанном соусе	120	97,60			9,75	14,92	0,60	175,68
<b>Завтрак:</b>	гарнир	534/04	Каша гречневая с овощами	160/40	33,05			4,20	3,10	28,90	160,30
<b>Полдник</b> 1-4 классы	напиток	ТТК 357	Морс клюквенный	200	30,20			0,00	0,00	18,60	74,40
<b>Дотация</b>	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,10			2,90	0,30	18,50	88,30
<b>Льготники</b>	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			1,50	0,30	7,50	38,70
	<b>ИТОГО:</b>				<b>164,15</b>			<b>18,35</b>	<b>18,62</b>	<b>74,10</b>	<b>537,38</b>
	гор.блюдо	ТТК 300(а)	Птица запечённая в сметанном соусе	120	97,60			9,75	14,92	0,60	175,68
<b>Завтрак:</b>	гарнир	534/04	Каша гречневая с овощами	160/40	33,05			4,20	3,10	28,90	160,30
<b>5-11 кл</b> <b>Льготники</b>	напиток	ТТК 357	Морс клюквенный	200	30,20			0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80			2,26	0,46	11,26	58,22
	<b>ИТОГО</b>				<b>165,45</b>			<b>19,98</b>	<b>18,60</b>	<b>83,41</b>	<b>580,96</b>
	гор.блюдо	ТТК 300(а)	Птица запечённая в сметанном соусе	120	97,60			9,75	14,92	0,60	175,68
<b>Завтрак:</b>	гарнир	534/04	Рис с овощами	150/40	35,70			4,20	3,10	28,90	160,30
<b>5-11 кл</b> <b>Родительс</b>	напиток	ТТК 357	Морс клюквенный	200	30,20			0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			2,26	0,46	11,26	58,22
	<b>ИТОГО</b>				<b>166,90</b>			<b>19,98</b>	<b>18,60</b>	<b>83,41</b>	<b>580,96</b>

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор МАОУ СШ №3

**В.М.МАРЕНЮК**

**МЕНЮ 14 февраля** . 2024 г

КГ МУП "Сияние Севера"

Столовая  
№ 3

День  
**3**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
<b>Обед</b> родительск 5-11 кл	1 блюдо	157/04	Суп картофельный с фасолью	250	19,00		7,30	8,98	30,95	233,82
	гор.блюдо	ТТК 300(а)	Птица запечённая в сметанном соусе	105	85,40		9,75	14,92	0,60	175,68
	гарнир	534/04	Рис отварной	180	25,05		4,20	3,10	28,90	160,30
	напиток	686/04	Морс клюквенный	200	30,20		0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,35		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40		1,88	0,38	9,38	48,46
	<b>ИТОГО:</b>					<b>165,40</b>		<b>26,90</b>	<b>27,50</b>	<b>107,48</b>
<b>Обед</b> 1-4 класс льготная категория	1 блюдо	157/04	Суп картофел с фасолью и мясом	200/23,5	57,35		7,40	9,00	30,95	234,4
	горячее	444/04	Плов по -узбекски	60/140	130,05		13,00	16,60	34,70	340,20
	напиток	ТТК 360	Напиток из шиповника	200	13,70		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50		1,88	0,38	0,38	48,46
	выпечка	ТТК 338	Сырная палочка	100	42,70		4,39	6,25	6,42	99,49
	<b>ИТОГО:</b>					<b>248,10</b>		<b>30,44</b>	<b>32,35</b>	<b>110,50</b>
<b>Обед</b> 5-11 класс льготная категория	1 блюдо	157/04	Суп картофел с фасолью и мясом	250/25	63,85		7,40	9,00	30,95	234,4
	горячее	444/04	Плов по -узбекски	60/140	130,05		13,00	16,60	34,70	340,20
	напиток	ТТК 360	Напиток из шиповника	200	13,70		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,35		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40		3,00	0,60	15,00	77,40
	выпечка	ТТК 338	Сырная палочка	80	34,15		4,39	6,25	6,42	99,49
	<b>ИТОГО:</b>					<b>247,50</b>		<b>32,31</b>	<b>32,59</b>	<b>129,93</b>

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:



Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.