

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3

МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ

14 марта

2024 г

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая

№ 3

Школа	МАОУ СШ №3		Отд./корп.	Цена	кормовая				День
	Раздел	№ рец.			Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1-4 классы Догация Льготники	гор.блюдо	ТТК 156	100/10	90,50	10,54	15,09	8,26	211,01	
	гарнир	520/04	180	29,90	4,20	3,60	25,20	150,00	
	напиток	ТТК 349	200	14,25	0,00	0,00	14,00	56,00	
	хлеб		37,5	2,10	2,90	0,30	18,50	88,30	
	хлеб		20	1,20	1,50	0,30	7,50	38,70	
	ИТОГО:			100	28,00	0,40	0,40	9,60	43,60
Завтрак 5-11 кл Льготники	гор.блюдо	ТТК 156	100/10	90,50	10,54	15,09	8,26	211,01	
	гарнир	520/04	180	29,90	4,20	3,60	25,20	150,00	
	напиток	ТТК 349	200	14,25	0,00	0,00	14,00	56,00	
	хлеб		50	2,80	3,77	0,12	24,05	112,36	
	хлеб		30	1,80	2,26	0,46	11,26	58,22	
	ИТОГО:			63	28,00	0,40	0,40	9,60	43,60
Завтрак 5-11 кл Родительс	гор.блюдо	ТТК 253	100/10	167,25	21,17	19,67	92,37	631,19	
	гарнир	ТТК 371	180	64,00	10,60	11,10	11,80	189,5	
	напиток	ТТК 349	200	29,90	4,50	10,10	34,40	246,50	
	хлеб		50	14,25	0,00	0,00	14,00	56,00	
	хлеб		30	2,80	3,77	0,12	24,05	112,36	
	выпечка	ТТК236	100	1,80	2,26	0,46	11,26	58,22	
ИТОГО:			100	54,05	21,13	21,78	95,51	662,58	

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

## СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СПШ №3

В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ

14 марта

2024 г

Столовая  
№ 3

КГ МУТП "Сияние Севера"

Прием лица	Раздел	№ реч.	Блюдо	Отд./корп.	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн	День
Обед родительсь 5-11 кл	1 блюдо	124/04	Рассольник Ленинградск (с перлов круп) со сметан	250/10	23,70		6,22	8,53	25,28	202,77	4
	гор.блюдо	ТТК 156	Палочки рыбные (горбуша)	100	51,60		10,54	15,09	8,26	211,01	
	гарнир	520/04	Шюре картофеляльное	180	29,90		4,20	3,60	25,20	150,00	
	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1	200	14,25		0,00	0,00	14,00	56,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,35		3,77	0,12	24,05	112,36	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40		1,88	0,38	9,38	48,46	
	ИТОГО:			Пицца Аппетитная	85	45,95					
Обед 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	124/04	Рассольник Ленинградск (с перлов круп)с мяс и смет	200/20/17	59,80		26,61	27,72	106,17	780,60	
	горячее	451/04	Биточек из говядины с масл сливоч	100/10	100,85		6,35	8,64	25,28	204,28	
	гарнир	333, 516/04	Макаронные изделия отварные	200	25,90		7,33	15,02	8,00	196,50	
	напиток	592/94	Напиток из яблок и клюквы	200	11,70		3,80	3,40	23,50	139,80	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80		0,00	0,00	14,00	56,00	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50		3,77	0,12	24,05	112,36	
	выпечка	ТТК 236	Молочный коктейль Топтышка	200	46,13		1,88	0,38	9,38	48,46	
ИТОГО:					248,68		28,24	29,96	113,61	837,04	
Обед 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	124/04	Рассольник Ленинградск (с перлов круп)с мяс и смет	250/20/19	64,50		6,35	8,64	25,28	204,28	
	горячее	451/04	Биточек из говядины с масл сливоч	100/5	94,65		7,33	15,02	8,00	196,50	
	гарнир	333, 516/04	Макаронные изделия отварные	200	25,90		3,80	3,40	23,50	139,80	
	напиток	592/94	Напиток из яблок и клюквы	200	11,70		0,00	0,00	14,00	56,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,35		4,52	0,14	28,86	134,78	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40		3,00	0,60	15,00	77,40	
	выпечка	ТТК 236	Молочный коктейль Топтышка	200	46,13		5,11	2,40	9,40	79,64	
ИТОГО:					248,63		30,11	30,20	124,04	888,40	

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.