

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СШ №3



В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 14 марта

2025 г

ООО "Сияние Севера"

Столовая № 3

День 11

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
Обед родитель 5-11 кл	1 блюдо	148/04	Суп крестьянский с крупой	250	13,20		8,11	9,78	25,06	220,7
	2 блюдо	ТТК 329	Нагетсы из филе птицы	100	107,35		9,33	11,02	8,00	168,50
	гарнир	ТТК 23	Пюре картофельное	180	44,40		4,60	7,40	25,50	187,00
	сладкое	ТТК 360	Чай с сахаром	200	2,75		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2,20		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	34	2,10		1,88	0,38	9,38	48,46
	ИТОГО:					172,00	27,69	28,70	105,99	793,02
Обед 1-4 класс льготная категория	1 блюдо	148/04	Суп картофельный с мясом	219	55,60		7,31	9,88	20,06	198,4
	2 блюдо	438/04	Плов по-узбекски	190	112,75		11,62	15,92	36,46	335,60
	напиток	ТТК 357	Какао Витошка с 13 витаминами	200	24,50		0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,75		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55		1,88	0,38	9,38	48,46
	напиток		Молочный коктейль Топтышка	200	60,85		5,60	6,40	18,60	154,40
	ИТОГО:					258,00	30,18	32,70	127,15	923,62
Обед 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	148/04	Суп картофельный с мясом	266	52,50		7,31	9,88	20,06	198,4
	2 блюдо	438/04	Плов по-узбекски	190	114,40		11,62	15,92	36,46	335,60
	напиток	ТТК 357	Какао Витошка с 13 витаминами	200	24,50		4,14	5,77	23,76	163,53
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3,30		0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,45		3,77	0,12	24,05	112,36
	напиток		Молочный коктейль Топтышка	200	60,85		1,88	0,38	9,38	48,46
	ИТОГО:					258,00	28,72	32,07	132,31	932,75

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3



МАРЕНЮК В.М.

ООО "Сияние Севера"

2024 Столовая
№ 3

МЕНЮ 14 марта 2024

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День 11						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
ПОЛДНИК ДОТАЦИЯ Льготники 1-4 кл	горяч. блюдо	ТТК 329	Биточек Детский	100	124,35			9,33	11,02	8,00	168,50
	салат	ТТК 23	Винегрет овощной с зелен.горошком	100	37,20			4,60	7,40	25,50	187
	напиток	ТТК 360	Напиток из сухофруктов	200	8,15			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,10			1,50	0,40	7,50	38,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:					172,00			15,83	19,22	64,60
ПОЛДНИК 5-11 классы Льготники	горяч. блюдо	ТТК 329	Биточек Детский	100	120,60			9,33	11,02	8,00	168,50
	салат	ТТК 23	Винегрет овощной с зелен.горошком	110	40,95			4,60	7,40	25,50	187
	напиток	ТТК 360	Напиток из сухофруктов	200	8,15			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,10			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО:					172,00	45,00	19,96	19,00	82,81	582,08

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попелыш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор MAOY CШ №3



МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 14 марта

2024

ООО "Сияние Севера"

Столовая № 3

День

11

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
Завтрак ДОТАЦИЯ Льготники 1-4 кл	горячее	ТТК 329	Котлета рыбная	110	77,90			9,33	11,02	8,00	168,50
	гарнир	ТТК 23	Пюре картофельное	180	44,40			4,60	7,40	25,50	187
	напиток	ТТК 360	Напиток из сухофруктов	200	8,15			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,50	2,05			1,50	0,40	7,50	38,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			1,50	0,40	7,50	38,70
	фрукты св.		Фрукты св. (апельсины)	120	38,30						
ИТОГО:					172,00			16,93	19,22	62,50	488,90
Завтрак 5-11 классы льготники	горячее	ТТК 329	Котлета рыбная	110	87,80			9,33	11,02	8,00	168,50
	гарнир	ТТК 23	Пюре картофельное	200	49,30			4,60	7,40	25,50	187
	напиток	ТТК 360	Напиток из сухофруктов	200	8,15			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	1,45			2,26	0,46	11,26	58,22
			Кондитерское изделие	15	23,10						
ИТОГО:					172,00		45,00	19,96	19,00	82,81	582,08
Завтрак 5-11 класс родительск доплата	горяч. блюдо	438/04	Нагетсы из филе птицы	100	107,35			10,62	13,92	35,46	309,60
	гарнир	ТТК 360	Пюре картофельное	190	46,85			0,00	0,00	14,00	56
	напиток		Чай с сахаром	200	2,75			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб пшеничный	42,46	2,35			2,26	0,46	11,26	58,22
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	24,5	1,50			5,39	8,25	6,42	121,49
			Булочка домашняя	80	11,20						
ИТОГО:					172,00			22,04	22,75	91,19	657,67

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Handwritten signatures in blue ink.

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.