

"СОГЛАСОВАНО":

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3  МАРЕНЮК В.М.

**МЕНЮ**

**14 сентября**

2024 г Столовая  
№ 3

Школа

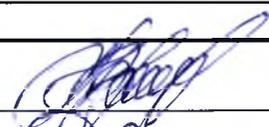
МАОУ СШ №3

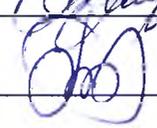
Отд./корп.

День

**12**

| Прием пищи  | Раздел        | № рец. | Блюдо                            | Выход, г | Цена   | Сумма к возмещ | Родительская плата | Белки | Жиры         | Углеводы     | ЭЦ калор.     |
|---|---------------|--------|----------------------------------|----------|--------|----------------|--------------------|-------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Завтрак</b><br>5-11 клас<br><b>льготники</b>             | горячее       | 476/97 | Котлета Городская                | 110      | 103,40 |                |                    | 9,88  | 16,12        | 12,06        | 232,84        |
|   | гарнир        | 534/04 | Капуста тушёная                  | 200      | 29,55  |                |                    | 4,00  | 2,60         | 20,40        | 121,00        |
|   | гор напиток   | 639/04 | Сок фруктовый «Мой»              | 200      | 29,31  |                |                    | 0,00  | 0,00         | 14,00        | 56,00         |
|   | хлеб          |        | Хлеб пшеничный                   | 38       | 1,90   |                |                    | 3,77  | 0,12         | 24,05        | 112,36        |
|   | хлеб          |        | Хлеб ржано-пшеничный             | 20       | 1,15   |                |                    | 2,26  | 0,46         | 11,26        | 58,22         |
|   | <b>ИТОГО:</b> |        |                                  |          |        | <b>165,31</b>  |                    |       | <b>19,91</b> | <b>19,30</b> | <b>81,77</b>  |
| <b>Завтрак</b><br>5-11 клас<br><b>родительс<br/>доплата</b> | салат         | 50/04  | Салат из свеклы с сыром          | 100      | 33,30  |                |                    | 3,10  | 6,20         | 8,1          | 100,6         |
|   | горячее       | 443/04 | Плов с говядиной                 | 55/150   | 122,05 |                |                    | 12,80 | 16,50        | 34,60        | 338,10        |
|   | гор напиток   | 639/04 | Напиток из смеси сухофруктов     | 200      | 7,15   |                |                    | 0,00  | 0,00         | 14,00        | 56,00         |
|   | хлеб          |        | Хлеб пшеничный                   | 50       | 2,55   |                |                    | 3,77  | 0,12         | 24,05        | 112,36        |
|   | хлеб          |        | Хлеб ржано-пшеничный             | 30       | 1,70   |                |                    | 2,26  | 0,46         | 11,26        | 58,22         |
|   | <b>ИТОГО</b>  |        |                                  |          |        | <b>166,75</b>  |                    |       | <b>21,93</b> | <b>23,28</b> | <b>92,01</b>  |
| <b>ОБЕД</b><br>5-11 клас<br><b>льготники</b>                | 1 блюдо       | 133/04 | Суп картофельн с мясными фрикад. | 200/30   | 58,05  |                |                    | 9,15  | 10,68        | 20,77        | 215,80        |
|   | 2 блюдо       | ТТК 65 | Плов из говядины                 | 60/160   | 132,70 |                |                    | 12,80 | 16,50        | 44,6         | 378,1         |
|   | напиток       | 685/04 | Напиток из смеси сухофруктов     | 200      | 7,15   |                |                    | 0,00  | 0,00         | 13,60        | 54,40         |
|   | хлеб          |        | Хлеб пшеничный                   | 60       | 3,05   |                |                    | 4,52  | 0,14         | 28,86        | 134,78        |
|   | хлеб          |        | Хлеб ржано-пшеничный             | 40       | 2,25   |                |                    | 3,00  | 0,60         | 15,00        | 77,40         |
|   |               |        | Фрукты св (апельсины)            | 100      | 45,00  |                |                    | 1,20  | 0,50         | 15,60        | 71,70         |
|   | <b>ИТОГО</b>  |        |                                  |          |        | <b>248,20</b>  |                    |       | <b>30,67</b> | <b>28,42</b> | <b>138,43</b> |

Зав производством  Н.В.Ефремова

Администратор  Н.А.Попельш

Мед работник школы \_\_\_\_\_ Галиаскерова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3  МАРЕНЮК В.М.

# МЕНЮ 14 сентября ..

Столовая  
№ 3

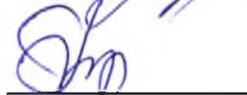
| Школа   | МАОУ СШ №3 |        |                        | Отд./корп. | 2024 г. |                    |                    |       |       | День     | 12         |
|---|------------|--------|------------------------|------------|---------|--------------------|--------------------|-------|-------|----------|------------|
| Прием пищи                                    | Раздел     | № рец. | Блюдо                  | Выход, г   | Цена    | Сумма к возмещению | Родительская плата | Белки | Жиры  | Углеводы | ЭЦ калорий |
| ПОЛДНИК<br>1-4 классы<br>ДОТАЦИЯ<br>Льготники | горяч блюд |        | Пицца Аппетитная       | 120        | 80,75   |                    |                    | 1,80  | 2,50  | 8,50     | 63,70      |
|   | напиток    | 444/04 | Сок пром. производства | 200        | 29,31   |                    |                    | 12,80 | 16,50 | 34,60    | 338,1      |
|   | фрукты     | 686/04 | Фрукты (апельсины)     | 100        | 45,40   |                    |                    | 0,00  | 0,00  | 13,60    | 54,4       |
|   | ИТОГО:     |        |                        |            | 155,46  |                    |                    | 14,60 | 19,00 | 56,70    | 456,20     |
| ПОЛДНИК<br>5-11 кл<br>Льготники               | горяч блюд |        | Пицца Аппетитная       | 120        | 80,75   |                    |                    | 1,80  | 2,50  | 8,50     | 63,7       |
|   | напиток    | 444/04 | Сок пром. производства | 200        | 29,31   |                    |                    | 12,80 | 16,50 | 34,60    | 338,1      |
|   | фрукты     | 686/04 | Фрукты (апельсины)     | 100        | 45,40   |                    |                    | 0,00  | 0,00  | 13,60    | 54,40      |
|   | ИТОГО:     |        |                        |            | 155,46  |                    |                    | 14,60 | 19,00 | 56,70    | 456,20     |

Заведующий производством:



Ефремова Н.В.

Администратор:



Попельш Н.А.

Медицинский работник:

\_\_\_\_\_

Галиаскарова М.А.