

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3

В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 14 сентября 2023 г

Столовая
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3				Отд./корп.	День				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед: дотация 1-4 кл	1 блюдо	110/04	Щи св капусты и картофель со сметан	250/20	19,61		5,33	8,62	15,82	162,18
	гор.блюдо	Ттк 9с.с.	Котлета рыбная по-Волжски	100	56,45			9,75	7,92	4,18
	гарнир	516/04	Овощи по-деревенски	180	68,69			6,19	9,95	39,71
	напиток	696/04	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3	200	11,70					14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,04	0,32	19,68
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25			3,04	0,32	19,68
	ИТОГО:				160,00		5,33	30,64	34,33	259,43
Обед: 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	110/04	Щи св капус и картоф с мясом и смет	250/15/20	46,60		5,33	8,62	15,82	162,18
	горячее	Ттк 21	Биточек из говядины с масл сливоч	100/5	95,65		11,55	13,93	7,03	199,69
	гарнир		Макаронные изделия отварные	180	24,80					
	напиток		Кисель из смеси Рябинка	200	18,95				14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30		4,56	0,48	29,52	140,64
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25		2,38	0,43	11,02	57,47
	выпечка	Ттк 11	Пицца Аппетитная	95	48,45		0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:				238,00		24,22	23,86	86,99	659,58
Обед: 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	110/04	Щи св капус и картоф с мясом и смет	250/15/15	44,60		5,33	8,62	15,82	162,18
	горячее	Ттк 21	Биточек из говядины с масл сливоч	100/5	95,65		11,55	13,93	7,03	199,69
	гарнир		Макаронные изделия отварные	180	24,80					
	напиток		Кисель из смеси Рябинка	200	18,95				14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,56	0,48	29,52	140,64
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00		2,38	0,43	11,02	57,47
	выпечка	Ттк 11	Пицца Аппетитная	97	49,20		0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:				238,00		24,22	23,86	86,99	659,58

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельши Н.А.

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3  **В.М.МАРЕНЮК**

2023 г

Столовая
№ 3

МЕНЮ 14 сентября

Школа	МАОУ СШ №3				Отд./корп.	День				
						4				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед: родительс 5-11 кл	1 блюдо	110/04	Щи св капусты и картоф со сметаной	250/10	15,20		5,33	8,62	15,82	162,18
	гор.блюдо	Ттк 9с.с.	Рыба запечённая с овощами (треска)	105	91,75			9,75	7,92	4,18
	гарнир	516/04	Овощи тушеные Гавайская смесь	180	45,45			6,19	9,95	39,71
	напиток	686/04	Чай с сахаром	200	3,30					14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,80			3,04	0,32	19,68
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	1,50			3,04	0,32	19,68
	ИТОГО:					160,00		5,33	30,64	34,33
Полдник 5-11 клас льготная категория	1 блюдо	110/04	Щи св капус и картоф с мясом и смет	250/15/15	44,60			9,75	7,92	4,18
	горячее	Ттк 21	Биточек из говядины с масл сливоч	100/5	95,65			6,19	9,95	39,71
	гарнир		Макаронные изделия отварные	180	24,80					14,00
	напиток		Кисель из смеси Рябинка	200	18,95					
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,80			3,04	0,32	19,68
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00			3,04	0,32	19,68
	выпечка	Ттк 11	Пицца Аппетитная	97	49,20			0,40	0,40	9,60
ИТОГО:					238,00		0,00	22,42	18,91	106,85

Заведующий производством:



Ефремова Н.В.

Администратор:



Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":



КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3 **МАРЕНЮК В.М.**

МЕНЮ 14 сентября, 2023 г. Столовая № 3

Школа	МАОУ СШ №3				Отд./корп.	День 4					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	содерж ская	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
Завтрак: Полдник 1-4 классы Дотация Льготники	гор.блюдо	Ттк 9с.с.	Котлета рыбная по-Волжски	100	56,45			9,75	7,92	4,18	127
	гарнир	516/04	Овощи по-деревенски	180	68,69			6,19	9,95	39,71	273,15
	напиток	686/04	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3	200	11,70					14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,75			3,04	0,32	19,68	93,76
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00			3,04	0,32	19,68	93,76
				Фрукты св (яблоки)	180	20,41			0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				160,00			22,42	18,91	106,85	687,27
Завтрак: 5-11 кл Льготники	гор.блюдо	Ттк 9с.с.	Котлета рыбная по-Волжски	100	56,45			9,75	7,92	4,18	127
	гарнир	516/04	Овощи по-деревенски	180	68,69			6,19	9,95	39,71	273,15
	напиток	686/04	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3	200	11,70					14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,80			3,04	0,32	19,68	93,76
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00			3,04	0,32	19,68	93,76
				Фрукты св (яблоки)	160	18,36			0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				160,00			15,94	17,87	57,89	456,15
Завтрак: 5-11 кл Родительс	гор.блюдо	Ттк 9с.с.	Рыба запечённая с овощами (треска)	115	99,05			9,75	7,92	4,18	127
	гарнир	516/04	Овощи тушеные Гавайская смесь	200	45,45			6,19	9,95	39,71	273,15
	напиток	686/04	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3	200	11,70					14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,04	0,32	19,68	93,76
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			3,04	0,32	19,68	93,76
	ИТОГО:				160,00			22,02	18,51	97,25	643,67

Заведующий производством:



Ефремова Н.В.

Администратор:



Попельш Н.А.

Медицинский работник:



Галиаскарова М.А.