

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3  В.М.МАРЕНЮК

2023 г


Столовая
№ 3**МЕНЮ 14 ноября**

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День 2					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед: родительс 5-11 кл	1 блюдо	148/04	Лапша Домашняя с мясом птицы	240/10	16,10		7,96	10,47	19,66	204,71
	горячее	366/04	Запеканка из творога со сметаной	180/20	122,05		11,44	16,12	44,05	367,04
	напиток	686/04	Чай с сахаром	200	3,30		0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,00		3,00	0,60	15,00	77,40
			Фрукты	100	14,00		0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:					160,25		27,32	27,73	130,77
Полдник 5-11 клас льготная категория		1,3/04	Бутерброд с сыром	100	26,15		4,25	2,45	22,05	127,25
	горячее	366/04	Запеканка из творога со сметаной	190/10	123,40		11,44	16,12	44,05	367,04
	напиток	639/04	Напиток из сухофруктов	200	8,35		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	50	2,50		3,62	0,74	18,02	93,22
ИТОГО:					160,40		19,31	19,31	98,12	643,51

Заведующий производством:


Ефремова Н.В.

Администратор:


Попельш Н.А.

Медицинский работник:


Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3 **В.М.МАРЕНЮК****МЕНЮ 14 ноября 2023 г**Столовая
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.		День				2
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед: дотация 1-4 кл	1 блюдо	148/04	Лапша Домашняя с мясом птицы	230/20	24,35		9,41	10,68	25,06	234
	горяч блюдо	366/04	Запеканка из творога со сметаной	190/10	123,40		11,44	16,12	44,05	367,04
	напиток	639/04	Напиток из сухофруктов	200	8,35		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,30		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	25	1,25		1,88	0,38	9,38	48,46
	ИТОГО:					159,65		26,50	27,30	116,54
Обед: 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	148/04	Лапша Домашняя с мясом птицы	220/30	52,70		8,31	10,88	20,06	211,4
	2 блюдо	456/04	Зразы рубленые (говядина) с маслом слив	100/5	95,55		6,54	10,05	6,88	144,13
	гарнир	541/04	Рагу из овощей	200	28,10		6,04	5,90	23,47	171,14
	сладкое	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3	200	11,60		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,30		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	25	1,25		1,88	0,38	9,38	48,46
			Молочный напиток Топтышка	200	46,13		1,20	0,50	15,60	71,70
ИТОГО:					237,63		27,74	27,83	113,44	815,19
Обед: 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	148/04	Лапша Домашняя с мясом птицы	220/30	52,70		8,31	10,88	20,06	211,4
	2 блюдо	456/04	Зразы рубленые (говядина) с маслом слив	100/5	95,55		6,54	10,05	6,88	144,13
	гарнир	541/04	Рагу из овощей	200	28,10		6,04	5,90	23,47	171,14
	сладкое	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3	200	11,60		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,00		3,00	0,60	15,00	77,40
			Молочный напиток Топтыжка	200	46,13		1,20	0,50	15,60	71,70
	ИТОГО:					238,88		29,61	28,07	123,87

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3  МАРЕНЮК В.М.

КГ МУТП "Сияние Севера"

МЕНЮ

14 ноября

Столовая
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3				Отд./корп.	2023 г.					День
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмец	Родительс кая плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
Завтрак: Полдник 1-4 классы ДОТАЦИЯ Льготники 1-4 кл	сыр	1,3/04	Бутерброд с сыром	100	26,15			4,38	2,63	18,50	115,19
	горяч блюдо	366/04	Запеканка из творога со сметаной	170/10	116,95			10,30	14,51	39,65	330,39
	напиток	692/04	Кофейный напиток	200/10	17,25			1,88	0,38	15,10	71,34
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00			1,50	0,30	7,50	38,70
	ИТОГО:					161,35			18,06	17,82	80,75
Завтрак: 5-11 кл Льготники	сыр	1,3/04	Бутерброд с сыром	100	26,15			4,25	2,45	22,05	127,25
	горяч блюдо	366/04	Запеканка из творога со сметаной	190/10	123,40			11,44	16,12	44,05	367,04
	напиток	639/04	Напиток из сухофруктов	200	8,35			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	50	2,50			3,62	0,74	18,02	93,22
	ИТОГО:					160,40			19,31	19,31	98,12
Завтрак: 5-11 классы родительс доплата	сыр	1,3/04	Бутерброд с сыром	100	26,15			4,25	2,45	22,05	127,25
	горяч блюдо	366/04	Запеканка из творога со сметаной	190/10	123,40			11,44	16,12	44,05	367,04
	напиток	639/04	Напиток из сухофруктов	200	8,35			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	50	2,50			3,62	0,74	18,02	93,22
	ИТОГО:					160,40	45,00	19,31	19,31	98,12	643,51

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:


Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.