

"СОГЛАСОВАНО":

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3  МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 14 октября. 2023 г. Столовая № 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День							6
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	бюджетная	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий	
Завтрак: 5-11 кл Льготники	гор.блюдо	476/97	Котлета Домашняя с маслом сливочн	100/4	74,50			9,39	15,02	12,05	220,94	
	гарнир	520/04	Овощи по-деревенски	180	68,69			4,20	3,60	25,20	150,00	
	напиток	705/04	Напиток из плодов шиповника	200	13,15			0,20	0,00	15,80	64,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,77	0,12	24,05	112,36	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			2,26	0,46	11,26	58,22	
	<b>ИТОГО:</b>				<b>160,14</b>			<b>19,82</b>	<b>19,20</b>	<b>88,36</b>	<b>605,52</b>	
ОБЕД: 5-11 кл Льготники	гор.блюдо	132/04	Рассольник Ленинград с мясом и сметан	250/25/25	73,00			8,02	11,98	30,73	262,82	
	гарнир	ТТК 156	Котлета рыбная по-Волжски	100/8	74,30			10,64	15,19	8,26	212,31	
	напиток	Таб.4 508/04	Каша гречневая рассыпчатая	200	25,95			4,60	5,20	35,00	205,20	
		ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3	200	11,60			0,00	0,00	14,00	56,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,80			4,52	0,14	28,86	134,78	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00			3,00	0,60	15,00	77,40	
			Молочный коктейль Топтыжка	200	46,13			1,20	0,50	15,60	71,70	
	<b>ИТОГО:</b>				<b>235,78</b>			<b>31,98</b>	<b>33,61</b>	<b>147,45</b>	<b>1020,21</b>	
Завтрак 5-11 кл Родительс	гор.блюдо	719/04	Пельмени пром произ-ва с маслом слив.	200/8	118,80			11,75	17,33	30,03	323,09	
	напиток	692/04	Кофейный напиток	200	17,25			1,88	0,38	15,10	71,34	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,77	0,12	24,05	112,36	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			2,26	0,46	11,26	58,22	
	фрукты		Фрукты	100	20,15			0,40	0,40	9,60	43,60	
	<b>ИТОГО:</b>				<b>160,00</b>			<b>20,06</b>	<b>18,69</b>	<b>90,04</b>	<b>608,61</b>	

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

  
Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.