

"СОГЛАСОВАНО":

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3

МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 15 января

2024 г Столовая  
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День							1
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмеще	Родитель ская	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий	
<b>Завтрак</b> <b>полдник</b> 1-4 классы <b>ДОТАЦИЯ</b> <b>Льготники</b>	горяч. блюдо	413/04	Колбаски детские отварные	100/6	89,30			9,00	8,49	0,80	115,61	
	гарнир	ТТК 49/1	Макаронные изделия отварн с сыром (2 вар)	170/30	58,00			6,61	11,06	40,12	286,46	
	напиток		Напиток Витошка с витамин и пребиот (малина)	200	15,40			0,20	0,00	16,80	68,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,10			2,90	0,30	18,50	88,30	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			1,50	0,30	7,50	38,70	
	<b>ИТОГО:</b>					<b>166,00</b>			<b>20,21</b>	<b>20,15</b>	<b>83,72</b>	<b>597,07</b>
<b>Завтрак</b> <b>полдник</b> 5-11классы <b>льготники</b>	горяч. блюдо	413/04	Колбаски детские отварные	100/5	88,05			9,00	8,49	0,80	26,89	
	гарнир	ТТК 49/1	Макаронные изделия отварн с сыром (2 вар)	170/30	58,00			6,61	11,06	40,12	367,04	
	напиток		Напиток Витошка с витамин и пребиот (малина)	200	15,40			0,20	0,00	16,80	71,34	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80			3,77	0,12	24,05	88,30	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80			2,26	0,46	11,26	38,70	
	<b>ИТОГО:</b>					<b>166,05</b>			<b>21,84</b>	<b>20,13</b>	<b>93,03</b>	<b>592,27</b>
<b>Завтрак:</b> 5-11 класс <b>родительск</b> <b>доплата</b>	горяч. блюдо	413/04	Карбонара школьная	150/100	159,40			9,00	8,49	0,80	115,61	
	напиток	685/04	Чай с сахаром	200	3,55			0,00	0,00	13,60	54,40	
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,35			3,77	0,12	24,05	112,36	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40			2,26	0,46	11,26	58,22	
	<b>ИТОГО:</b>					<b>168,70</b>			<b>15,03</b>	<b>9,07</b>	<b>49,71</b>	<b>340,59</b>

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:



Директор МАОУ СШ №3

**В.М.МАРЕНЮК**

КГ МУТП "Сияние Севера"

**МЕНЮ 15 января**

2024 г

Столовая  
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День					<b>1</b>
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
<b>Обед:</b> родительс 5-11 кл	1 блюдо	139/04	Суп с бобовыми	250	11,65		9,39	15,02	22,05	260,94
	горяч. блюдо	413/04	Карбонара школьная	150/90	146,00		9,00	8,49	0,80	115,61
	напиток	ТТК 357	Чай с сахаром	200	3,55		0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,35		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40		1,88	0,38	9,38	48,46
	<b>ИТОГО:</b>					<b>166,95</b>		<b>24,04</b>	<b>24,01</b>	<b>74,88</b>
<b>Обед:</b> 1-4 класс льготная категория	1 блюдо	139/04	Суп с бобовыми и мясом	200/30	63,15		9,45	15,02	22,05	261,18
	2 блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	60/60	109,45		10,80	15,05	9,04	214,81
	гарнир	Таб.4 508/04	Каша гречневая рассыпчатая	200	23,95		4,60	5,20	35,00	205,20
	сладкое		Напиток Я-Яшка № 1	200	14,25		0,20	0,00	16,80	68,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,80		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50		1,88	0,38	9,38	48,46
	выпечка		Крендель сахарный	100	32,90					
	<b>ИТОГО:</b>					<b>248,00</b>		<b>30,70</b>	<b>35,77</b>	<b>116,32</b>
<b>Обед:</b> 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	139/04	Суп с бобовыми и мясом	250/26,5	59,20		9,45	15,02	22,05	261,18
	2 блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	60/60	109,45		10,80	15,05	9,04	214,81
	гарнир	Таб.4 508/04	Каша гречневая рассыпчатая	220	26,35		4,60	5,20	35,00	205,20
	сладкое		Напиток Я-Яшка № 1	200	14,25		0,20	0,00	16,80	68,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3,35		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб. черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40		3,00	0,60	15,00	77,40
	выпечка		Крендель сахарный	100	32,90		0,40	0,40	9,60	43,60
	<b>ИТОГО:</b>					<b>247,90</b>		<b>32,97</b>	<b>36,41</b>	<b>136,35</b>

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

\_\_\_\_\_

Галиаскарова М.А.