

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3

МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ

15 марта

ООО "Сияние Севера"

2025 г Столовая
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.		День						12
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калор.	
Завтрак 5-11 клас льготники	горячее	476/97	Котлета городская	100	91,75			9,88	16,12	12,06	232,84	
	гарнир		Овощи тушеные Гавайская смесь	180	50,15							
	гор напиток	639/04	Чай с сахаром	200	2,75			0,00	0,00	14,00	56,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			3,77	0,12	24,05	112,36	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			2,26	0,46	11,26	58,22	
	фрукты		Фрукты св (мандарины)	120	23,95							
	ИТОГО:				172,00			15,91	16,70	61,37	459,42	
Завтрак 5-11 клас родительс доплата	напиток	50/04	Молочный котейль Топтышка	200	60,85			3,10	6,20	8,1	100,6	
	горячее	443/04	Оладьи со сгущёным молоком	203,00	50,22			12,80	16,50	34,60	338,10	
	напиток	639/04	Чай с молоком	100	14,45			0,00	0,00	14,00	56,00	
			Пюре фруктовое Фрумка	90	46,48			3,77	0,12	24,05	112,36	
	ИТОГО:				172,00			19,67	22,82	80,75	607,06	
ОБЕД 5-11 клас льготники	1 блюдо	133/04	Суп фасолевый с мясом	265	68,90			9,15	10,68	20,77	215,80	
	2 блюдо	ТТК 65	Жаркое по домашнему	200	126,45			12,80	16,50	44,6	378,1	
	напиток	685/04	Напиток Я-Яшка №1	200	11,80			0,00	0,00	13,60	54,40	
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	3,85			4,52	0,14	28,86	134,78	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,45			3,00	0,60	15,00	77,40	
			Фрукты св (мандарины)	150	31,95							
			Кондитерское изделие	28	12,60			0,00	0,00	14,00	56,00	
	ИТОГО:				258,00			29,47	27,92	136,83	916,48	

Зав производством  Н.В.Ефремова

Администратор  Н.А.Попелыш

Мед работник школы  Галиаскерова М.А.