

СОГЛАСОВАНО:



КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3

В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 15 октября

2024 г

Столовая
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3				Отд./корп.					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед родительсь 5-11 кл	1 блюдо	148/04	Лапша Домашняя с мясом птицы	280/20	29,30		9,41	10,68	25,06	234
	горяч блюдо	366/04	Запеканка из творога со сметаной	190/16	128,70		11,44	16,12	44,05	367,04
	напиток	639/04	Чай с сахаром	200	2,75		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3,05		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,25		1,88	0,38	9,38	48,46
	ИТОГО:					166,05		26,50	27,30	116,54
Обед 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	148/04	Лапша Домашняя с мясом птицы	200/38	46,55		6,31	6,88	20,06	167,4
	2 блюдо	456/04	Котлета рублен. (говядина) с маслом слив	100/5	101,75		6,54	10,05	6,88	144,13
	гарнир	541/04	Рагу из овощей	200	31,75		6,04	5,90	23,47	171,14
	сладкое	ТТК 349	Напиток сухофруктов	200	7,15		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,55		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	25	1,50		1,88	0,38	9,38	48,46
			Фрукты св (киви)	100	54,00		0,40	0,40	9,60	43,60
ИТОГО:					245,25		24,94	23,73	107,44	743,09
Обед 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	148/04	Лапша Домашняя с мясом птицы	250/40	49,70		10,39	13,60	25,07	264,24
	2 блюдо	456/04	Котлета рублен. (говядина) с маслом слив	110/5	111,15		6,54	10,05	6,88	144,13
	гарнир	541/04	Рагу из овощей	230	36,50		7,00	6,23	26,87	191,55
	сладкое	ТТК 349	Напиток сухофруктов	200	7,15		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3,05		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,25		1,88	0,38	9,38	48,46
			Фрукты св (киви)	100	38,20		0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:					248,00		29,98	30,78	115,85

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3

МАРЕНЮК В.М.

КГ МУТП "Сияние Севера"

МЕНЮ

15 октября

Столовая № 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	2024 г.					День	2
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	Родительс кая плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
ПОЛДНИК 1-4 классы ДОТАЦИЯ Льготники	йогурт	1,3/04	Продукт йогуртовый	100	44,66			4,38	2,63	18,50	115,19
	горяч блюд	366/04	Запеканка из творога со сметаной	160/12	107,65			10,30	14,51	39,65	330,39
	напиток	692/04	Чай с молоком	200	12,20			1,88	0,38	15,10	71,34
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,50			1,50	0,30	7,50	38,70
	ИТОГО:				166,01			18,06	17,82	80,75	555,62
ПОЛДНИК 5-11 кл Льготники	йогурт	1,3/04	Продукт йогуртовый	100	44,66			4,38	2,63	18,50	115,19
	горяч блюд	366/04	Запеканка из творога со сметаной	180/10	116,95			10,30	14,51	39,65	330,39
	напиток	692/04	Чай с сахаром	200	2,75			1,88	0,38	15,10	71,34
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,00			1,50	0,30	7,50	38,70
	ИТОГО:				166,36			18,06	17,82	80,75	555,62

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":



Директор MAOU CШ №3

МАРЕНЮК В.М.

КГ МУТП "Сияние Севера"

МЕНЮ

15 октября

Столовая
№ 3

Школа	MAOU CШ №3			Отд./корп.	2024 г.						День	2
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	Родительс кая плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий	
Завтрак 1-4 классы ДОТАЦИЯ Льготники	сыр	1,3/04	Продукт йогуртовый	100	44,66			4,38	2,63	18,50	115,19	
	горяч блюд	366/04	Запеканка из творога со сметаной	170/15	115,50			10,30	14,51	39,65	330,39	
	напиток	692/04	Чай с сахаром	200/10	2,75			1,88	0,38	15,10	71,34	
			Хлеб пшеничный	37,5	1,90			1,50	0,30	7,50	38,70	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			1,50	0,30	7,50	38,70	
	ИТОГО:					165,96			19,56	18,12	88,25	594,32
Завтрак 5-11 кл Льготники	сыр	1,3/04	Продукт йогуртовый	100	44,66			4,38	2,63	18,50	115,19	
	горяч блюд	366/04	Запеканка из творога со сметаной	170/15	115,50			10,30	14,51	39,65	330,39	
	напиток	639/04	Чай с сахаром	200/10	2,75			1,88	0,38	15,10	71,34	
			Хлеб пшеничный	40	2,55			1,50	0,30	7,50	38,70	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70			1,50	0,30	7,50	38,70	
	ИТОГО:					167,16			19,56	18,12	88,25	594,32
Завтрак 5-11классы родительс доплата	горяч блюд	366/04	Запеканка из творога со сметаной	200/15	134,55			10,30	14,51	39,65	330,39	
	напиток	639/04	Кофейный напиток	200	16,95			1,88	0,38	15,10	71,34	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			1,50	0,30	7,50	38,70	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70			1,50	0,30	7,50	38,70	
			Плюшка НовоМосковская	90	10,55			1,50	0,30	7,50	38,70	
	ИТОГО:					166,30		45,00	16,68	15,79	77,25	517,83

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.