

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУТП "Сияние Севера"

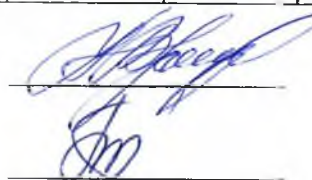
Директор МАОУ СШ №3  В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 15 сентября 2023 г

Столовая
№ 3

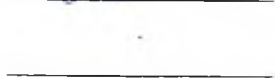
Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.		День				5
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед: дотация 1-4 кл	1 блюдо	110/04	Борщ с капуст и картоф с мясом и сметан	250/15/20	44,20		5,33	8,62	15,82	162,18
	горяч блюдо	366/04	Плов по-узбекски	50/150	108,95			1,80	2,50	8,50
	напиток	682/04	Чай с сахаром	200	3,30			5,60	6,80	35,60
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,30		4,56	0,48	29,52	140,64
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	25	1,25		2,38	0,43	11,02	57,47
	ИТОГО:					160,00		12,27	16,93	65,66
Обед: 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	110/04	Борщ с капуст и картоф с мясом и сметан	250/25/25	68,60		5,33	8,62	15,82	162,18
	2 блюдо	451/04	Шницель из говядины с маслом слив	100/5	95,65		11,55	13,93	7,03	199,69
	гарнир	Ттк 21	Пюре картофельное	200	30,55		4,50	5,10	34,90	203,50
	сладкое	639/04	Напиток Витошка с витамин (вишня,яблоко)	200	14,40				14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,30		4,56	0,48	29,52	140,64
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	25	1,25		2,38	0,43	11,02	57,47
		Ттк 11	Фрукты св (груши)	150	25,25		0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:					238,00		28,72	28,96	121,89
Обед: 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	110/04	Борщ с капуст и картоф с мясом и сметан	250/25/25	68,60		5,33	8,62	15,82	162,18
	2 блюдо	451/04	Шницель из говядины с маслом слив	100/5	95,65		11,55	13,93	7,03	199,69
	гарнир	Ттк 21	Пюре картофельное	200	30,55		4,50	5,10	34,90	203,50
	сладкое	639/04	Напиток Витошка с витамин (вишня,яблоко)	200	14,40				14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,56	0,48	29,52	140,64
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,00		2,38	0,43	11,02	57,47
		Ттк 11	Фрукты св (груши)	150	24,00		0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:					238,00		28,72	28,96	121,89

Заведующий производством:



Ефремова Н.В.

Администратор:



Попельш Н.А.

Медицинский работник:



Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3  В.М.МАРЕНЮК

2023 г

Столовая
№ 3

МЕНЮ 15 сентября

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День					
					5					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед: родительс 5-11 кл	1 блюдо	110/04	Борщ св калус. с картоф и сметаной	250/11	16,45		5,33	8,62	15,82	162,18
	горяч блюдо	Ттк 370	Нагетсы из филе птицы	110	87,03		11,55	13,93	7,03	199,69
	гарнир	520/94	Пюре картофельное	180	27,50		4,50	5,10	34,90	203,50
	напиток	Ттк 360	Напиток Я-Яшка №1	200	11,95				14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,56	0,48	29,52	140,64
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,00		2,38	0,43	11,02	57,47
			Рогалик с повидлом	70	12,15					
		ИТОГО:				159,88		28,32	28,56	112,29
Полдник 5-11 класс льготная категория		97/04	Продукт йогуртовый	100	42,56		5,33	8,62	15,82	162,18
	горяч блюдо	366/04	Плов по-узбекски	50/150	108,95		11,55	13,93	7,03	199,69
	напиток	682/04	Чай с сахаром и лимоном	200	3,69				14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,56	0,48	29,52	140,64
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00		2,38	0,43	11,02	57,47
	ИТОГО:				160,00		23,82	23,46	77,39	615,98

Заведующий производством:



Ефремова Н.В.

Администратор:



Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3  МАРЕНЮК В.М.

КГ МУТП "Сияние Севера"

МЕНЮ

15 сентября

Столовая
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	2023 г.						День
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	Родительс кая плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
Завтрак: Полдник 1-4 классы ДОТАЦИЯ Льготники 1-4 кл		97/04	Продукт йогуртовый	100	42,56			4,43	7,00	0,00	80,72
	горяч блюд	366/04	Плов по-узбекски	50/150	108,69			1,80	2,50	8,50	63,7
	напиток	682/04	Чай с сахаром и лимоном	200	6,00			5,60	6,80	35,60	226
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,75			2,90	0,30	18,50	88,30
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00			1,50	0,30	7,50	38,70
	ИТОГО:					160,00			16,23	16,90	70,10
Завтрак: 5-11 кл Льготники		97/04	Продукт йогуртовый	100	42,56			1,80	2,50	8,50	63,7
	горяч блюд	366/04	Плов по-узбекски	50/140	107,64			5,60	6,80	35,60	226
	напиток	682/04	Чай с сахаром и лимоном	200	6,00			4,00	3,80	15,10	110,60
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО:					160,00			17,43	13,68	94,51
Завтрак: 5-11 классы родительс доплата	горяч блюд	Ттк 370	Нагетсы из филе птицы	120	94,95			5,60	6,80	35,60	226
	гарнир	520/94	Пюре картофельное	200	30,55			4,00	3,80	15,10	110,60
	напиток	Ттк 360	Напиток Я-Яшка №1	200	11,95			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			2,26	0,46	11,26	58,22
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			5,39	8,25	6,42	121,49
	выпечка	Ттк 166	Рогалик с повидлом	100	16,15						
	ИТОГО:					157,40		45,00	21,02	19,43	92,43

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:


Ефремова Н.В.


Попельш Н.А.


Печалина О.В.