

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3  В.М.МАРЕНЮК

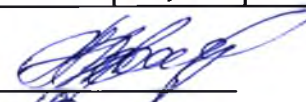
МЕНЮ 16 сентября

2024 г

Столовая
№ 3


Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День 1					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед родительс 5-11 кл	1 блюдо	139/04	Суп с бобовыми	260	12,80		9,39	15,02	22,05	260,94
	горяч. блюдо	413/04	Карбонара школьная	150/95	147,00		9,00	8,49	0,80	115,61
	напиток	ГТК 357	Чай с сахаром	200	2,75		0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,05		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25		1,88	0,38	9,38	48,46
	ИТОГО:					167,85		24,04	24,01	74,88
Обед 1-4 класс льготная категория	1 блюдо	139/04	Суп с бобовыми и мясом	200/26	59,70		9,45	15,02	22,05	261,18
	2 блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	60/60	116,45		10,80	15,05	9,04	214,81
	гарнир	Таб.4 508/04	Каша гречневая рассыпчатая	200	25,70		4,60	5,20	35,00	205,20
	сладкое		Напиток Я-Яшка № 1	200	11,90		0,20	0,00	16,80	68,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,55		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40		1,88	0,38	9,38	48,46
	выпечка		Крендель сахарный	90	30,96					
	ИТОГО:					248,66		30,70	35,77	116,32
Обед 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	139/04	Суп с бобовыми и мясом	250/22	54,50		9,45	15,02	22,05	261,18
	2 блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	60/60	116,45		10,80	15,05	9,04	214,81
	гарнир	Таб.4 508/04	Каша гречневая рассыпчатая	220	28,30		4,60	5,20	35,00	205,20
	сладкое		Напиток Я-Яшка № 1	200	11,90		0,20	0,00	16,80	68,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3,05		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб. черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25		3,00	0,60	15,00	77,40
	выпечка		Крендель сахарный	90	30,96		0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:					247,41		32,97	36,41	136,35

Заведующий производством:



Ефремова Н.В.

Администратор:



Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3  МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 16 сентября


2024 г Столовая
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День 1						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмеще	Родитель ская	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
ПОЛДНИК 1-4 классы Льготники	горяч. блюдо	413/04	Колбаски детские отварные	100	92,30			9,00	8,49	0,80	115,61
	салат	ТТК 49/1	Салат мясной	170/30	50,05			6,61	11,06	40,12	286,46
	напиток		Кисель Витошка	200	20,50			0,20	0,00	16,80	68,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,50			2,90	0,30	18,50	88,30
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			1,50	0,30	7,50	38,70
	ИТОГО:				165,50			20,21	20,15	83,72	597,07
Полдник 5-11классы Льготники	горяч. блюдо	413/04	Колбаски детские отварные	100	92,30			9,00	8,49	0,80	26,89
	салат	ТТК 49/1	Салат мясной	170/30	50,05			6,61	11,06	40,12	367,04
	напиток		Кисель Витошка	200	20,50			0,20	0,00	16,80	71,34
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,00			3,77	0,12	24,05	88,30
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70			2,26	0,46	11,26	38,70
	ИТОГО:				166,55			21,84	20,13	93,03	592,27

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:



Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор MAOY CIII №3

МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 16 сентября

2024 г Столовая
№ 3

Школа	MAOY CIII №3			Отд./корп.	День							1
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмеще нию	Родитель ская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий	
Завтрак 1-4 классы ДОТАЦИЯ Льготники	горяч. блюдо	413/04	Колбаски детские отварные	100/2	84,85			9,00	8,49	0,80	115,61	
	гарнир	ТТК 49/1	Макаронные изделия отварн с сыром (2 вар)	170/30	61,90			6,61	11,06	40,12	286,46	
	напиток		Напиток Витошка с витамин и пребиот (малина)	200	15,80			0,20	0,00	16,80	68,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,90			2,90	0,30	18,50	88,30	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			1,50	0,30	7,50	38,70	
	ИТОГО:					165,60			20,21	20,15	83,72	597,07
Завтрак 5-11классы льготники	горяч. блюдо	413/04	Колбаски детские отварные	100/5	84,35			9,00	8,49	0,80	26,89	
	гарнир	ТТК 49/1	Макаронные изделия отварн с сыром (2 вар)	170/30	61,90			6,61	11,06	40,12	367,04	
	напиток		Напиток Витошка с витамин и пребиот (малина)	200	15,80			0,20	0,00	16,80	71,34	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			3,77	0,12	24,05	88,30	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70			2,26	0,46	11,26	38,70	
	ИТОГО:					166,30			21,84	20,13	93,03	592,27
Завтрак 5-11 класс родительск доплата	горяч. блюдо	413/04	Карбонара школьная	150/95	158,30			9,00	8,49	0,80	115,61	
	напиток	685/04	Чай с сахаром	200	2,75			0,00	0,00	13,60	54,40	
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,05			3,77	0,12	24,05	112,36	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	45	2,55			2,26	0,46	11,26	58,22	
	ИТОГО:					166,65			15,03	9,07	49,71	340,59

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.