

"СОГЛАСОВАНО":



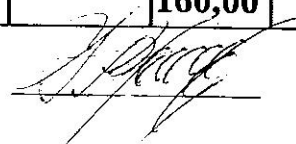
КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3 **МАРЕНЮК В.М.**

**МЕНЮ 16 сентября. 2023 г** Столовая  
№ 3

Школа		МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День					<b>6</b>
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	Родительс кая плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
<b>Завтрак:</b> 5-11 кл <b>Льготники</b>	гор.блюдо	Ттк 9с.с.	Котлета Домашняя с маслом сливочн	100/4	74,50			9,75	7,92	4,18	127
	гарнир	516/04	Овощи по-деревенски	180	68,55			6,19	9,95	39,71	273,15
	напиток	686/04	Напиток из плодов шиповника	200	13,15					14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,04	0,32	19,68	93,76
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			3,04	0,32	19,68	93,76
	<b>ИТОГО:</b>				<b>160,00</b>			22,02	18,51	97,25	643,67
<b>ОБЕД:</b> 5-11 кл <b>Льготники</b>	гор.блюдо	Ттк 9с.с.	Рассольник Ленинград с мясом и сметан	250/25/25	73,00			9,75	7,92	4,18	127
	гарнир	516/04	Котлета рыбная по-Волжски	100/8	76,42			6,19	9,95	39,71	273,15
	напиток	686/04	Каша гречневая рассыпчатая	200	25,95					14,00	56,00
			Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3	200	11,70						
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,80			3,04	0,32	19,68	93,76
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00			3,04	0,32	19,68	93,76
	<b>ИТОГО:</b>		Молочный коктейль Топтышка	200	46,13			0,40	0,40	9,60	43,60
					<b>238,00</b>			15,94	17,87	57,89	456,15
<b>Завтрак</b> 5-11 кл <b>Родительс</b>	гор.блюдо	Ттк 9с.с.	Пельмени пром произ-ва с маслом и сметан	200/5/20	124,05			9,75	7,92	4,18	127
	напиток	516/04	Напиток из плодов шиповника	200	13,15			6,19	9,95	39,71	273,15
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30					14,00	56,00
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			3,04	0,32	19,68	93,76
	фрукты		Фрукты св (мандарины)	70	19,00			3,04	0,32	19,68	93,76
	<b>ИТОГО:</b>				<b>160,00</b>			22,02	18,51	97,25	643,67

Заведующий производством:



Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельшич Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскаровы М.А.