



СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СШ №3

В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 16 октября

2024 г

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая
№ 3

День

3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед родительск 5-11 кл	1 блюдо	157/04	Суп картофельный с фасолью	250	22,75		7,30	8,98	30,95	233,82
	гор.блюдо	ТТК 300(а)	Птица запечённая в сметанном соусе	115	94,25		9,75	14,92	0,60	175,68
	гарнир	534/04	Рис отварной	180	30,10		4,20	3,10	28,90	160,30
	напиток	686/04	Напиток из плодов шиповника	200	13,95		0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,05		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25		1,88	0,38	9,38	48,46
	ИТОГО:					166,35	26,90	27,50	107,48	785,02
Обед 1-4 класс льготная категория	1 блюдо	157/04	Суп картофел с фасолью и мясом	200/20	56,55		7,40	9,00	30,95	234,4
	горячее	444/04	Плов по -узбекски	60/140	138,40		13,00	16,60	34,70	340,20
	напиток	ТТК 360	Напиток из плодов шиповника	200	13,95		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40		1,88	0,38	0,38	48,46
	выпечка	ТТК 338	Сырная палочка	90	34,25		4,39	6,25	6,42	99,49
	ИТОГО:					247,10	30,44	32,35	110,50	890,91
Обед 5-11 класс льготная категория	1 блюдо	157/04	Суп картофел с фасолью и мясом	250/18	57,30		7,40	9,00	30,95	234,4
	горячее	444/04	Плов по -узбекски	60/140	138,40		13,00	16,60	34,70	340,20
	напиток	ТТК 360	Напиток из плодов шиповника	200	13,95		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,05		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25		3,00	0,60	15,00	77,40
	выпечка	ТТК 338	Сырная палочка	85	32,34		4,39	6,25	6,42	99,49
	ИТОГО:					247,29	32,31	32,59	129,93	942,27

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":



Директор МАОУ СШ №3

МАРЕНЮК В.М.

КГ МУТП "Сияни"

2024 г Столовая
№ 3

МЕНЮ 16 октября

Школа	МАОУ СШ №3				Отд./корп.	День				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	ТТК 300(а)	Птица запечённая в сметанном соусе	100	81,95			9,75	14,92	0,60
ПОЛДНИК 1-4 классы Дотация Льготники	салат	534/04	Салат Витаминный (2 вар)	100	30,20			4,20	3,10	28,90
	напиток	ТТК 357	Напиток из смеси Тюменский туесок	200	19,55			0,00	0,00	18,60
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			1,50	0,30	7,50
			Фрукты св (мандарины)	100	33,15			0,40	0,40	9,60
	ИТОГО				166,00			15,45	18,32	55,60
	гор.блюдо	ТТК 300(а)	Птица запечённая в сметанном соусе	100	81,95			9,75	14,92	0,60
ПОЛДНИК 5-11 кл Льготники	салат	534/04	Салат Витаминный (2 вар)	100	30,20			4,20	3,10	28,90
	напиток	ТТК 357	Напиток из смеси Тюменский туесок	200	19,55			0,00	0,00	18,60
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,70			1,50	0,30	7,50
			Фрукты св (мандарины)	100	32,60			0,40	0,40	9,60
	ИТОГО				166,00			15,85	18,72	65,20

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскерова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":



Директор MAOU CШ №3

МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ

16 октября .

КГ МУТП "Сияни

2024 г Столовая № 3

Школа	MAOU CШ №3			Отд./корп.				День		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	ТТК 300(а)	Птица запечённая в сметанном соусе	100	81,95			9,75	14,92	0,60
Завтрак 1-4 классы Дотация Льготники	гарнир	534/04	Каша гречневая с овощами	160/40	35,05			4,20	3,10	28,90
	напиток	ТТК 357	Напиток из смеси Тюменский туюсок	200	19,55			0,00	0,00	18,60
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,90			2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			1,50	0,30	7,50
			Фрукты св (яблоко)	100	26,00					
	ИТОГО:				165,60			18,35	18,62	74,10
	гор.блюдо	ТТК 300(а)	Птица запечённая в сметанном соусе	110	90,15			9,75	14,92	0,60
Завтрак 5-11 кл Льготники	гарнир	534/04	Каша гречневая с овощами	160/40	35,05			4,20	3,10	28,90
	напиток	ТТК 357	Чай с сахаром и лимоном	200	5,35			0,00	0,00	18,60
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			3,77	0,12	24,05
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70			2,26	0,46	11,26
			Фрукты св (яблоко)		31,00					
	ИТОГО:				165,80			19,98	18,60	83,41
	гор.блюдо	ТТК 300(а)	Птица запечённая в сметанном соусе	120	98,30			9,75	14,92	0,60
Завтрак 5-11 кл Родительс	гарнир	534/04	Рис с овощами	150/40	46,45			4,20	3,10	28,90
	напиток	ТТК 357	Напиток из смеси Тюменский туюсок	200	19,55			0,00	0,00	18,60
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,00			3,77	0,12	24,05
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			2,26	0,46	11,26
	ИТОГО:				167,45			19,98	18,60	83,41

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскерова М.А.