

"СОГЛАСОВАНО":

ООО "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3

МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ

16 ноября

2024 г

Столовая
№ 3

Школа

МАОУ СШ №3

Отд./корп.

День

12

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калор.
Завтрак 5-11 клас льготники	горячее	476/97	Котлета Городская	110/9	103,75			9,88	16,12	12,06	232,84
	гарнир	534/04	Капуста тушёная	200	29,55			4,00	2,60	20,40	121,00
	гор напиток	639/04	Сок фруктовый «Мой»	200	29,31			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО:					166,31			19,91	19,30	81,77
Завтрак 5-11 клас родительс доплата	салат	50/04	Салат из свеклы с сыром	100	33,30			3,10	6,20	8,1	100,6
	горячее	443/04	Плов с говядиной	55/150	122,05			12,80	16,50	34,60	338,10
	гор напиток	639/04	Напиток из смеси сухофруктов	200	7,15			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,00			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40			2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО					165,90			21,93	23,28	92,01
ОБЕД 5-11 клас льготники	1 блюдо	133/04	Суп картофельн с мясными фрикад.	200/30	59,05			9,15	10,68	20,77	215,80
	2 блюдо	ТТК 65	Плов из говядины	60/160	132,70			12,80	16,50	44,6	378,1
	напиток	685/04	Напиток из смеси сухофруктов	200	7,15			0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,05			4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25			3,00	0,60	15,00	77,40
			Фрукты св (апельсины)	100	43,54			1,20	0,50	15,60	71,70
ИТОГО					247,74			30,67	28,42	138,43	932,18

Зав производством _____ Н.В.Ефремова

Администратор _____ Н.А.Попелыш

Мед работник школы _____ Галиаскерова М.А.