

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУП "Си

Директор МАОУ СШ №3  В.М.МАРЕНЮК

2023 г

Столовая  
№ 3**МЕНЮ 16 ноября**

| Школа   | МАОУ СШ №3    |           |                                    | Отд./корп. | День  |                    |       |              |              |
|---|---------------|-----------|------------------------------------|------------|-------|--------------------|-------|--------------|--------------|
| Принем пищи                                       | Раздел        | № рец.    | Блюдо                              | Выход, г   | Цена  | Сумма к возмещению | Белки | Жиры         | Углеводы     |
| <b>Обед</b><br>5-11 кл<br>родительск              | 1 блюдо       | 124/04    | Щи св капусты и картоф со сметан   | 250/10     | 15,40 |                    | 6,05  | 8,34         | 25,28        |
|   | гор.блюдо     | Ттк 9с.с. | Рыба запечённая с овощами (треска) | 100        | 88,95 |                    | 9,65  | 10,10        | 11,54        |
|   | гарнир        | 516/04    | Овощи тушеные Гавайская смесь      | 180        | 45,45 |                    | 4,50  | 10,10        | 34,40        |
|   | напиток       | 686/04    | Чай с сахаром                      | 200        | 3,30  |                    | 0,00  | 0,00         | 13,60        |
|   | хлеб          |           | Хлеб пшеничный                     | 60         | 2,80  |                    | 4,52  | 0,14         | 28,86        |
|   | хлеб          |           | Хлеб ржано-пшеничный               | 40         | 2,00  |                    | 3,00  | 0,60         | 15,00        |
|   | <b>ИТОГО:</b> |           |                                    |            |       | <b>157,90</b>      |       | <b>27,72</b> | <b>29,28</b> |
| <b>Полдник</b><br>5-11 клас<br>льготная категория | Горячее       | Ттк 156   | Котлета рыбная «По-волжски»        | 100        | 56,45 |                    | 10,54 | 15,09        | 8,26         |
|   | гарнир        | 520/04    | Овощи по-деревенски                | 180        | 68,69 |                    | 4,20  | 3,60         | 25,20        |
|   | напиток       | Ттк 349   | Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3    | 200        | 11,60 |                    | 0,00  | 0,00         | 14,00        |
|   | хлеб          |           | Хлеб пшеничный                     | 50         | 2,30  |                    | 4,52  | 0,14         | 28,86        |
|   | хлеб          |           | Хлеб ржано-пшеничный               | 30         | 1,50  |                    | 3,00  | 0,60         | 15,00        |
|   |               |           | Фрукты св. (яблоки)                | 151        | 19,46 |                    | 0,40  | 0,40         | 9,60         |
|   | <b>ИТОГО:</b> |           |                                    |            |       | <b>160,00</b>      |       | <b>22,66</b> | <b>19,83</b> |

Заведующий производством:

  
Ефремова Н.В.

Администратор:

  
Попельш Н.А.

Медицинский работник:

\_\_\_\_\_  
Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:



КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3 **В.М.МАРЕНЮК**

**МЕНЮ 16 ноября 2023 г**

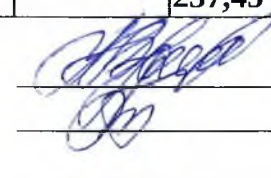
Столовая  
№ 3

| Школа                                   | МАОУ СШ №3    |             |                                     | Отд./корп. |               | День               |              |              |               |               |
|---|---------------|-------------|-------------------------------------|------------|---------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|   |               |             |                                     |            |               |                    |              |              |               | <b>4</b>      |
| Прием пищи                              | Раздел        | № рец.      | Блюдо                               | Выход, г   | Цена          | Сумма к возмещению | Белки        | Жиры         | Углеводы      | ЭЦ калорийн   |
| <b>Обед дотация 1-4 кл</b>              | 1 блюдо       | 124/04      | Щи св капусты и картоф со сметан    | 250/15     | 17,85         |                    | 6,22         | 8,53         | 25,28         | 202,77        |
|   | гор.блюдо     | ТТК 156     | Котлета рыбная по-Волжски           | 100        | 56,45         |                    | 10,54        | 15,09        | 8,26          | 211,01        |
|   | гарнир        | 520/04      | Овощи по-деревенски                 | 150/50     | 68,69         |                    | 4,20         | 3,60         | 25,20         | 150,00        |
|   | напиток       | ТТК 349     | Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3    | 200        | 11,70         |                    | 0,00         | 0,00         | 14,00         | 56,00         |
|   | хлеб          |             | Хлеб пшеничный                      | 50         | 2,30          |                    | 3,77         | 0,12         | 24,05         | 112,36        |
|   | хлеб          |             | Хлеб ржано-пшеничный                | 25         | 1,25          |                    | 1,88         | 0,38         | 9,38          | 48,46         |
|   | <b>ИТОГО:</b> |             |                                     |            |               | <b>158,24</b>      |              | <b>26,61</b> | <b>27,72</b>  | <b>106,17</b> |
| <b>Обед 1-4 клас льготная категория</b> | 1 блюдо       | 124/04      | Щи св капус и картоф с мясом и смет | 235/15/15  | 44,80         |                    | 6,35         | 8,64         | 25,28         | 204,28        |
|   | горячее       | 451/04      | Биточек из говядины с масл сливоч   | 100/5      | 95,65         |                    | 7,33         | 15,02        | 8,00          | 196,50        |
|   | гарнир        | 333, 516/04 | Макаронные изделия отварные         | 180        | 24,80         |                    | 3,80         | 3,40         | 23,50         | 139,80        |
|   | напиток       | 592/94      | Кисель из смеси Рябинка             | 200        | 18,95         |                    | 0,00         | 0,00         | 14,00         | 56,00         |
|   | хлеб          |             | Хлеб пшеничный                      | 50         | 2,30          |                    | 3,77         | 0,12         | 24,05         | 112,36        |
|   | хлеб          |             | Хлеб ржано-пшеничный                | 25         | 1,25          |                    | 1,88         | 0,38         | 9,38          | 48,46         |
|   | выпечка       | ТТК 236     | Пицца Аппетитная                    | 95         | 48,45         |                    | 5,11         | 2,40         | 9,40          | 79,64         |
| <b>ИТОГО:</b>                           |               |             |                                     |            | <b>236,20</b> |                    | <b>28,24</b> | <b>29,96</b> | <b>113,61</b> | <b>837,04</b> |
| <b>Обед 5-11 кл льготная категория</b>  | 1 блюдо       | 124/04      | Щи св капус и картоф с мясом и смет | 235/15/15  | 44,80         |                    | 6,35         | 8,64         | 25,28         | 204,28        |
|   | горячее       | 451/04      | Биточек из говядины с масл сливоч   | 100/5      | 95,65         |                    | 7,33         | 15,02        | 8,00          | 196,50        |
|   | гарнир        | 333, 516/04 | Макаронные изделия отварные         | 180        | 24,80         |                    | 3,80         | 3,40         | 23,50         | 139,80        |
|   | напиток       | 592/94      | Кисель из смеси Рябинка             | 200        | 18,95         |                    | 0,00         | 0,00         | 14,00         | 56,00         |
|   | хлеб          |             | Хлеб пшеничный                      | 60         | 2,80          |                    | 4,52         | 0,14         | 28,86         | 134,78        |
|   | хлеб          |             | Хлеб ржано-пшеничный                | 40         | 2,00          |                    | 3,00         | 0,60         | 15,00         | 77,40         |
|   | выпечка       | ТТК 236     | Пицца Аппетитная                    | 95         | 48,45         |                    | 5,11         | 2,40         | 9,40          | 79,64         |
| <b>ИТОГО:</b>                           |               |             |                                     |            | <b>237,45</b> |                    | <b>30,11</b> | <b>30,20</b> | <b>124,04</b> | <b>888,40</b> |

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:



Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":



Директор МАОУ СШ №3 **МАРЕНЮК В.М.**

КГ МУТП "Сияние Севера"

**МЕНЮ 16 ноября, 2023 г** Столовая № 3

№ 3

День

**4**

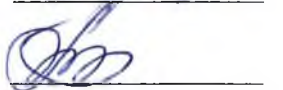
| Прием пищи   | Раздел        | № рец.       | Блюдо                              | Выход, г          | Цена          | к возмещ      | родительская | Белки        | Жиры         | Углеводы     | ЭЦ калорий    |
|--|---------------|--------------|------------------------------------|-------------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
|  | гор.блюдо     | ТТК 156      | Котлета рыбная по-Волжски          | 100               | 56,45         |               |              | 10,54        | 15,09        | 8,26         | 211,01        |
| <b>Завтрак</b><br>1-4 классы<br><b>Дотация</b><br><b>Льготники</b> | гарнир        | 520/04       | Овощи по-деревенски                | 150/50            | 68,69         |               |              | 4,20         | 3,60         | 25,20        | 150,00        |
|  | напиток       | ТТК 349      | Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3   | 200               | 11,60         |               |              | 0,00         | 0,00         | 14,00        | 56,00         |
|  | хлеб          |              | Хлеб пшеничный                     | 37,5              | 1,75          |               |              | 2,90         | 0,30         | 18,50        | 88,30         |
|  | хлеб          |              | Хлеб ржано-пшеничный               | 20                | 1,00          |               |              | 1,50         | 0,30         | 7,50         | 38,70         |
|  |               |              |                                    | Фрукты св (груши) | 70            | 20,41         |              |              | 0,40         | 0,40         | 9,60          |
|  | <b>ИТОГО:</b> |              |                                    |                   | <b>159,90</b> |               |              | <b>19,54</b> | <b>19,69</b> | <b>83,06</b> | <b>587,61</b> |
|  | гор.блюдо     | ТТК 156      | Котлета рыбная по-Волжски          | 100               | 56,45         |               |              | 10,54        | 15,09        | 8,26         | 211,01        |
| <b>Завтрак</b><br>5-11 кл<br><b>Льготники</b>                      | гарнир        | 520/04       | Овощи по-деревенски                | 150/50            | 68,69         |               |              | 4,20         | 3,60         | 25,20        | 150,00        |
|  | напиток       | ТТК 349      | Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3   | 200               | 11,60         |               |              | 0,00         | 0,00         | 14,00        | 56,00         |
|  | хлеб          |              | Хлеб пшеничный                     | 50                | 2,30          |               |              | 3,77         | 0,12         | 24,05        | 112,36        |
|  | хлеб          |              | Хлеб ржано-пшеничный               | 30                | 1,50          |               |              | 2,26         | 0,46         | 11,26        | 58,22         |
|  |               |              |                                    | Фрукты св (груши) | 63            | 19,46         |              |              | 0,40         | 0,40         | 9,60          |
|  | <b>ИТОГО</b>  |              |                                    |                   | <b>160,00</b> |               |              | <b>21,17</b> | <b>19,67</b> | <b>92,37</b> | <b>631,19</b> |
|  | гор.блюдо     | ТТК 253      | Рыба запечённая с овощами (треска) | 110               | 98,40         |               |              | 10,60        | 11,10        | 11,80        | 189,5         |
| <b>Завтрак</b><br>5-11 кл<br><b>Родительсь</b>                     | гарнир        | ТТК 371      | Овощи тушеные Гавайская смесь      | 200               | 45,45         |               |              | 4,50         | 10,10        | 34,40        | 246,50        |
|  | напиток       | ТТК 349      | Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3   | 200               | 11,60         |               |              | 0,00         | 0,00         | 14,00        | 56,00         |
|  | хлеб          |              | Хлеб пшеничный                     | 50                | 2,30          |               |              | 3,77         | 0,12         | 24,05        | 112,36        |
|  | хлеб          |              | Хлеб ржано-пшеничный               | 30                | 1,50          |               |              | 2,26         | 0,46         | 11,26        | 58,22         |
|  |               | <b>ИТОГО</b> |                                    |                   |               | <b>159,25</b> |              |              | <b>21,13</b> | <b>21,78</b> | <b>95,51</b>  |

Заведующий производством:



Ефремова Н.В.

Администратор:



Попельш Н.А.

Медицинский работник:

\_\_\_\_\_

Галиаскарова М.А.