

"СОГЛАСОВАНО":



КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3

МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ

16 октября

Столовая
№ 3

Школа

МАОУ СШ №3

Отд./корп.

2023 г.

День

7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	Родительс кая плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
Завтрак		1,3/04	Бутерброд с сыром	70	35,55			6,53	6,30	18,50	156,82
			Продукт йогуртовый	100	42,56			1,80	2,50	8,50	63,7
Полдник	гор.блюдо	1,3/04	Каша янтарная \масло сливочное	200/10	49,15			5,60	6,80	35,60	226
	напиток	ТТК 358	Какао Витошка с витаминами	200	29,50			4,00	3,80	15,10	110,60
ДОТАЦИЯ Льготники 1-4 кл	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00			1,50	0,30	7,50	38,70
	ИТОГО:				157,76			19,43	19,70	85,20	595,82
		1,3/04	Бутерброд с сыром	70	35,55			6,53	6,30	18,50	156,82
			Продукт йогуртовый	100	42,56			1,80	2,50	8,50	63,7
Завтрак: 5-11 кл льготники	гор.блюдо	305/04	Каша янтарная \масло сливочное	200/10	49,15			5,60	6,80	35,60	226
	напиток	ТТК 358	Какао Витошка с витаминами	200	29,50			4,00	3,80	15,10	110,60
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	50	2,50			3,62	0,74	18,02	93,22
	ИТОГО:				159,26			21,55	20,14	95,72	650,34
Завтрак: 5-11классы	гор.блюдо	305/04	Каша янтарная с маслом сливочным	200/10	49,15			5,60	6,80	35,60	226
	напиток	ТТК 358	Какао Витошка с 13 витаминами	200	29,50			4,00	3,80	15,10	110,60
родительс доплата	хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,85			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			2,26	0,46	11,26	58,22
	выпечка	747/04	Колбасные изделия в тесте	50/50	46,15			5,39	8,25	6,42	121,49
			Фрукты св. (яблоки)	100	31,85			0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:				160,00		45,00	21,42	19,83	102,03	672,27

Заведующий производством:



Ефремова Н.В.

Администратор:



Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3


 В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 16 октября 2023 г.

Столовая
№ 3

День

7

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.		День				7
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед: ДОТАЦИЯ 1- 4 кл	1 блюдо	139/04	Суп с бобовыми	250	9,75		6,79	13,32	22,05	235,24
	2 блюдо	423/04	Бефстроганов (говядина)	50/50	112,45		7,60	9,68	10,04	157,68
	гарнир	Таб.4, 508/04	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,35		6,50	3,10	34,90	193,50
	сладкое	639/04	Напиток из сухофруктов	200	8,35		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,30		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	25	1,25		1,88	0,38	9,38	48,46
	ИТОГО:					157,45	26,54	26,60	114,42	803,24
Обед: 1-4 кл льготная категория	1 блюдо	139/04	Суп с бобовыми и мясом и гренками	250/25/20	62,20		9,45	15,02	22,05	261,18
	2 блюдо	423/04	Бефстроганов (говядина)	50/50	101,15		10,60	15,05	9,04	214,01
	гарнир	Таб.4, 508/04	Каша гречневая рассыпчатая	200	25,95		4,60	5,20	35,00	205,20
	напиток		Сок пром.производства	200	27,16		0,20	0,00	16,80	68,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,30		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	25	1,25		1,88	0,38	9,38	48,60
	выпечка	ТТК 3	Булочка Ромашка	75	15,45		5,11	3,40	19,40	128,64
	ИТОГО:					235,46	35,61	39,17	135,72	1037,99
Обед: 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	139/04	Суп с бобовыми и мясом и гренками	250/25/20	62,20		9,45	15,02	22,05	261,18
	2 блюдо	423/04	Бефстроганов (говядина)	50/50	101,15		10,60	15,05	9,04	214,01
	гарнир	Таб.4, 508/04	Каша гречневая рассыпчатая	200	25,95		4,60	5,20	35,00	205,20
	напиток		Сок пром.производства	200	27,16		0,20	0,00	16,80	68,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,00		3,00	0,60	15,00	77,40
	выпечка	ТТК 3	Булочка Ромашка	75	15,45		5,11	3,40	19,40	128,64
	ИТОГО:					236,71	37,48	39,41	146,15	1089,21

Обед: ДОТАЦИЯ 1- 4 кл

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУТП "Си

Директор МАОУ СШ №3


 В.М.МАРЕНЮК

2023 г.

Столовая
№ 3

МЕНЮ 16 октября

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы
Обед: родительская доплата 5-11 кл	1 блюдо	139/04	Суп с бобовыми	250	9,75		6,20	11,32	12,05
	2 блюдо	423/04	Бефстроганов (говядина)	50/50	112,45		10,60	15,05	9,04
	гарнир	Таб. 4, 508/04	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,35		6,50	3,10	34,90
	сладкое	639/04	Напиток из сухофруктов	200	8,35		0,00	0,00	14,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,52	0,14	28,86
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,00		3,00	0,60	15,00
	ИТОГО:					158,70		30,82	30,21
Полдник 5-11 кл льготники		1,3/04	Бутерброд с сыром	70	35,55		6,53	6,30	18,50
			Продукт йогуртовый	100	42,56		1,80	2,50	8,50
	гор. блюдо	305/04	Каша янтарная \масло сливочное	200/10	49,15		5,60	6,80	35,60
	напиток	ттк 358	Какао Витошка с витаминами	200	29,50		4,00	3,80	15,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	50	2,50		3,62	0,74	18,02
ИТОГО:					159,26		21,55	20,14	95,72

Заведующий производством:





Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.