

СОГЛАСОВАНО:

ООО "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3  В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 17 февраля

2025 г

Столовая № 3

| Школа | МАОУ СШ №3 | | | Отд./корп. | День 1 | | | | | |
|---|---------------|-----------------|----------------------------------|------------|---------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Прим. пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Сумма к возмещению | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ калорийн |
| Обед родительс 5-11 кл | 1 блюдо | 139/04 | Суп с бобовыми | 250 | 13,70 | | 9,39 | 15,02 | 22,05 | 260,94 |
| | горяч. блюдо | 413/04 | Колбаски детские отварные | 100 | 86,95 | | 9,00 | 8,49 | 0,80 | 115,61 |
| | гарнир | Ттх 49 | Спагетти отварные с сыром | 189 | 55,05 | | 16,19 | 20,75 | 44,77 | 430,85 |
| | напиток | ТТК 357 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 5,40 | | 0,00 | 0,00 | 18,60 | 74,40 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 39 | 2,15 | | 3,77 | 0,12 | 24,05 | 112,36 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 45 | 2,75 | | 1,88 | 0,38 | 9,38 | 48,46 |
| | ИТОГО: | | | | 166,00 | | 40,23 | 44,76 | 119,65 | 1042,62 |
| Обед 1-4 класс льготная категория | 1 блюдо | 139/04 | Суп с бобовыми и мясом | 215 | 43,25 | | 9,45 | 15,02 | 22,05 | 261,18 |
| | 2 блюдо | 437/04 | Биточек детский с маслом сливочн | 105 | 118,60 | | 10,80 | 15,05 | 9,04 | 214,81 |
| | гарнир | Таб.4 508/04 | Пюре картофельное | 180 | 42,75 | | 4,60 | 5,20 | 35,00 | 205,20 |
| | сладкое | | Кисель Витошка | 200 | 20,50 | | 0,20 | 0,00 | 16,80 | 68,00 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,75 | | 3,77 | 0,12 | 24,05 | 112,36 |
| | хлеб. черн. | | Хлеб ржано- пшеничный | 25 | 1,55 | | 1,88 | 0,38 | 9,38 | 48,46 |
| | выпечка | | Фрукты (яблоки) | 130 | 28,60 | | | | | |
| | ИТОГО: | | | | 258,00 | | 30,70 | 35,77 | 116,32 | 910,01 |
| Обед 5-11 кл льготная категория | 1 блюдо | 139/04 | Суп с бобовыми и мясом | 263 | 41,80 | | 9,45 | 15,02 | 22,05 | 261,18 |
| | 2 блюдо | 437/04 | Биточек детский с маслом сливочн | 105 | 118,60 | | 10,80 | 15,05 | 9,04 | 214,81 |
| | гарнир | Таб.4 508/04 | Пюре картофельное | 180 | 42,75 | | 4,60 | 5,20 | 35,00 | 205,20 |
| | сладкое | | Кисель Витошка | 200 | 20,50 | | 0,20 | 0,00 | 16,80 | 68,00 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 60 | 3,30 | | 4,52 | 0,14 | 28,86 | 134,78 |
| | хлеб. черн. | | Хлеб ржано- пшеничный | 34,40 | 2,10 | | 3,00 | 0,60 | 15,00 | 77,40 |
| | выпечка | | Фрукты (яблоки) | 130 | 28,95 | | 0,40 | 0,40 | 9,60 | 43,60 |
| | ИТОГО: | | | | 258,00 | | 32,97 | 36,41 | 136,35 | 1004,97 |

Заведующий производством:


Ефремова Н.В.

Администратор:


Попельш Н.А.

Медицинский работник:

_____ Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

ООО "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3



МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 17 февраля

2025 г Столовая № 3

| Школа | МАОУ СШ №3 | | | Отд./корп. | День 1 | | | | | | |
|---|---------------|----------|-----------------------------------|------------|--------|-----------------|---------------|-------|--------------|--------------|--------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Сумма к возмеще | родитель ская | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ калорий |
| ПОЛДНИК 1-4 классы Льготники | горяч. блюдо | 413/04 | Колбаски детские отварные | 100 | 96,75 | | | 9,00 | 8,49 | 0,80 | 115,61 |
| | салат | ТТК 49/1 | Салат мясной | 100 | 52,45 | | | 6,61 | 11,06 | 40,12 | 286,46 |
| | напиток | | Напиток из смеси Тюменский туесок | 200 | 19,40 | | | 0,20 | 0,00 | 16,80 | 68,00 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | 2,20 | | | 2,90 | 0,30 | 18,50 | 88,30 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,20 | | | 1,50 | 0,30 | 7,50 | 38,70 |
| | ИТОГО: | | | | | 172,00 | | | 20,21 | 20,15 | 83,72 |
| Полдник 5-11 классы льготники | горяч. блюдо | 413/04 | Колбаски детские отварные | 100 | 96,75 | | | 9,00 | 8,49 | 0,80 | 26,89 |
| | салат | ТТК 49/1 | Салат мясной | 100 | 52,45 | | | 6,61 | 11,06 | 40,12 | 367,04 |
| | напиток | | Напиток из смеси Тюменский туесок | 200 | 19,40 | | | 0,20 | 0,00 | 16,80 | 71,34 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | 2,20 | | | 3,77 | 0,12 | 24,05 | 88,30 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,20 | | | 2,26 | 0,46 | 11,26 | 38,70 |
| | ИТОГО: | | | | | 172,00 | | | 21,84 | 20,13 | 93,03 |

Заведующий производством:



Ефремова Н.В.

Администратор:



Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3

МАРЕНЮК В.М.

ООО "Сияние Севера"

МЕНЮ 17 февраля

2025 г Столовая № 3

| Школа | МАОУ СШ №3 | | | | Отд./корп. | День 1 | | | | | |
|---|---------------|----------|-------------------------------|----------|------------|------------------------|------------------|-------|--------------|--------------|--------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Сумма к возмеще нию | Родитель ская | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ калорий |
| Завтрак 1-4 классы ДОТАЦИЯ Льготники | горяч. блюдо | 413/04 | Колбаски детские отварные | 100 | 99,95 | | | 9,00 | 8,49 | 0,80 | 115,61 |
| | гарнир | ТТК 49/1 | Овощи тушеные Гавайская смесь | 180 | 50,15 | | | 6,61 | 11,06 | 40,12 | 286,46 |
| | напиток | 685/04 | Кофейный напиток | 200 | 18,85 | | | 0,20 | 0,00 | 16,80 | 68,00 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 37,5 | 2,05 | | | 2,90 | 0,30 | 18,50 | 88,30 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 16 | 1,00 | | | 1,50 | 0,30 | 7,50 | 38,70 |
| | ИТОГО: | | | | | 172,00 | | | 20,21 | 20,15 | 83,72 |
| Завтрак 5-11 классы льготники | горяч. блюдо | 413/04 | Колбаски детские отварные | 100 | 99,35 | | | 9,00 | 8,49 | 0,80 | 26,89 |
| | гарнир | ТТК 49/1 | Овощи тушеные Гавайская смесь | 180 | 50,15 | | | 6,61 | 11,06 | 40,12 | 367,04 |
| | напиток | 685/04 | Кофейный напиток | 200 | 18,85 | | | 0,20 | 0,00 | 16,80 | 71,34 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | 2,20 | | | 3,77 | 0,12 | 24,05 | 88,30 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 24 | 1,45 | | | 2,26 | 0,46 | 11,26 | 38,70 |
| | ИТОГО: | | | | | 172,00 | | | 21,84 | 20,13 | 93,03 |
| Завтрак 5-11 класс родительск доплата | горяч. блюдо | 413/04 | Колбаски детские отварные | 103 | 86,95 | | | 9,00 | 8,49 | 0,80 | 115,61 |
| | гарнир | ТТК 49/1 | Спагетти отварные с сыром | 200 | 69,05 | | | | | | |
| | напиток | 685/04 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 5,40 | | | 0,00 | 0,00 | 13,60 | 54,40 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | 2,20 | | | 3,77 | 0,12 | 24,05 | 112,36 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 39,2 | 2,40 | | | 2,26 | 0,46 | 11,26 | 58,22 |
| | ИТОГО: | | | | | 166,00 | | | 15,03 | 9,07 | 49,71 |

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.