

СОГЛАСОВАНО:



КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3 **В.М.МАРЕНЮК**

МЕНЮ 17 сентября 2024 г

Столовая
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День 2					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед родительсь 5-11 кл	1 блюдо	148/04	Лапша Домашняя с мясом птицы	280/20	29,30		9,41	10,68	25,06	234
	горяч блюдо	366/04	Запеканка из творога со сметаной	190/16	128,70		11,44	16,12	44,05	367,04
	напиток	639/04	Чай с сахаром	200	2,75		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3,05		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,25		1,88	0,38	9,38	48,46
	ИТОГО:					166,05		26,50	27,30	116,54
Обед 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	148/04	Лапша Домашняя с мясом птицы	200/38	46,55		6,31	6,88	20,06	167,4
	2 блюдо	456/04	Котлета рублен. (говядина) с маслом слив	100/5	101,75		6,54	10,05	6,88	144,13
	гарнир	541/04	Рагу из овощей	200	31,75		6,04	5,90	23,47	171,14
	сладкое	ТТК 349	Напиток сухофруктов	200	7,15		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,55		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	25	1,50		1,88	0,38	9,38	48,46
			Фрукты св (киви)	100	54,00		0,40	0,40	9,60	43,60
ИТОГО:					245,25		24,94	23,73	107,44	743,09
Обед 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	148/04	Лапша Домашняя с мясом птицы	250/40	49,70		10,39	13,60	25,07	264,24
	2 блюдо	456/04	Котлета рублен. (говядина) с маслом слив	110/5	111,15		6,54	10,05	6,88	144,13
	гарнир	541/04	Рагу из овощей	230	36,50		7,00	6,23	26,87	191,55
	сладкое	ТТК 349	Напиток сухофруктов	200	7,15		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3,05		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,25		1,88	0,38	9,38	48,46
			Фрукты св (киви)	100	38,20		0,40	0,40	9,60	43,60
ИТОГО:					248,00		29,98	30,78	115,85	860,34

Заведующий производством:



Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3  МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ

17 сентября

Столовая
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	2024 г.		День			2	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	Родительс кая плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
Завтрак 1-4 классы ДОТАЦИЯ Льготники	сыр	1,3/04	Продукт йогуртовый	100	44,66			4,38	2,63	18,50	115,19
	горяч блюдо	366/04	Запеканка из творога со сметаной	170/15	115,50			10,30	14,51	39,65	330,39
	напиток	692/04	Чай с сахаром	200/10	2,75			1,88	0,38	15,10	71,34
			Хлеб пшеничный	37,5	1,90			1,50	0,30	7,50	38,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			1,50	0,30	7,50	38,70
	ИТОГО:					165,96			19,56	18,12	88,25
Завтрак 5-11 кл льготники	сыр	1,3/04	Продукт йогуртовый	100	44,66			4,38	2,63	18,50	115,19
	горяч блюдо	366/04	Запеканка из творога со сметаной	170/15	115,50			10,30	14,51	39,65	330,39
	напиток	639/04	Чай с сахаром	200/10	2,75			1,88	0,38	15,10	71,34
			Хлеб пшеничный	40	2,55			1,50	0,30	7,50	38,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70			1,50	0,30	7,50	38,70
	ИТОГО:					167,16			19,56	18,12	88,25
Завтрак 5-11классы родительс доплата	горяч блюдо	366/04	Запеканка из творога со сметаной	200/15	134,55			10,30	14,51	39,65	330,39
	напиток	639/04	Кофейный напиток	200	16,95			1,88	0,38	15,10	71,34
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			1,50	0,30	7,50	38,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70			1,50	0,30	7,50	38,70
			Плюшка НовоМосковская	90	10,55			1,50	0,30	7,50	38,70
	ИТОГО:					166,30		45,00	16,68	15,79	77,25

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельны Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.