

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор МАОУ СШ №3



**В.М.МАРЕНЮК**

**МЕНЮ 17 октября 2024 г**

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая  
№ 3  
День

**4**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
<b>Обед</b> родительсь 5-11 кл	1 блюдо	124/04	Рассольник Ленинградск (с перлов круп) со сметан	250/15	26,65		6,22	8,53	25,28	202,77
	гор.блюдо	ТТК 156	Палочки рыбные (горбуша)	110/5	89,50		10,54	15,09	8,26	211,01
	гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	32,45		4,20	3,60	25,20	150,00
	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1	200	11,90		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,05		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25		1,88	0,38	9,38	48,46
	<b>ИТОГО:</b>					<b>165,80</b>		<b>26,61</b>	<b>27,72</b>	<b>106,17</b>
<b>Обед</b> 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	124/04	Рассольник Ленинградс (с перлов круп)с мяс и смет	200/20/30	68,75		6,35	8,64	25,28	204,28
	горячее	451/04	Гуляш (говядина)	50/50	97,05		7,33	15,02	8,00	196,50
	гарнир	333, 516/04	Макаронные изделия отварные	200	28,55		3,80	3,40	23,50	139,80
	напиток	592/94	Напиток из яблок с лимоном	200	19,05		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40		1,88	0,38	9,38	48,46
	выпечка	ТТК 236	Фрукты	100	30,00		5,11	2,40	9,40	79,64
<b>ИТОГО:</b>					<b>247,35</b>		<b>28,24</b>	<b>29,96</b>	<b>113,61</b>	<b>837,04</b>
<b>Обед</b> 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	124/04	Рассольник Ленинградс (с перлов круп)с мяс и смет	250/15/18	56,95		6,35	8,64	25,28	204,28
	горячее	451/04	Гуляш (говядина)	55/55	106,75		7,33	15,02	8,00	196,50
	гарнир	333, 516/04	Макаронные изделия отварные	200	28,55		3,80	3,40	23,50	139,80
	напиток	592/94	Напиток из яблок с лимоном	200	19,05		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,05		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25		3,00	0,60	15,00	77,40
	выпечка	ТТК 236	Фрукты	200	30,80		5,11	2,40	9,40	79,64
<b>ИТОГО:</b>					<b>247,40</b>		<b>30,11</b>	<b>30,20</b>	<b>124,04</b>	<b>888,40</b>

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

\_\_\_\_\_

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

\_\_\_\_\_

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

КГ МУТП "Сияни"

Директор МАОУ СШ №3  МАРЕНЮК В.М.

2024 г Столовая  
№ 3

МЕНЮ 17 октября

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	ТТК 156	Конвертик с сыром и ветчиной	120	71,45			10,54	15,09	8,26
ПОЛДНИК 1-4 классы Дотация Льготники	напиток	520/04	Молоко Агуша	200	40,04			4,20	3,60	25,20
	фрукты	ТТК 349	Фрукты	100	54,51			0,00	0,00	14,00
	<b>ИТОГО:</b>				<b>166,00</b>			<b>14,74</b>	<b>18,69</b>	<b>47,46</b>
	гор.блюдо	ТТК 156	Конвертик с сыром и ветчиной	120	71,45			10,54	15,09	8,26
ПОЛДНИК 5-11 кл Льготники	напиток	520/04	Молоко Агуша	200	40,04			4,20	3,60	25,20
	фрукты	ТТК 349	Фрукты	100	54,51			0,00	0,00	14,00
	<b>ИТОГО:</b>				<b>166,00</b>			<b>14,74</b>	<b>18,69</b>	<b>47,46</b>

Заведующий производством:



Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3



МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 17 октября

КГ МУТП "Сияние Севера"

2024 г Столовая № 3

День

4

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.							
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	К возмещ	родительская	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
	гор.блюдо	ТТК 156	Котлета по-Волжски(свинин,горбуш) с масл сливоч	110/7	114,35			10,54	15,09	8,26	211,01
<b>Завтрак</b> 1-4 классы <b>Дотация</b> <b>Льготники</b>	гарнир	520/04	Пюре картофельное	200	36,05			4,20	3,60	25,20	150,00
	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1	200	11,90			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,90			2,90	0,30	18,50	88,30
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			1,50	0,30	7,50	38,70
	<b>ИТОГО:</b>				<b>165,35</b>			<b>19,14</b>	<b>19,29</b>	<b>73,46</b>	<b>544,01</b>
	гор.блюдо	ТТК 156	Котлета по-Волжски(свинин,горбуш) с масл сливоч	110/6	112,85			10,54	15,09	8,26	211,01
<b>Завтрак</b> 5-11 кл <b>Льготники</b>	гарнир	520/04	Пюре картофельное	200	36,05			4,20	3,60	25,20	150,00
	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1	200	11,90			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70			2,26	0,46	11,26	58,22
	<b>ИТОГО</b>				<b>165,05</b>			<b>20,77</b>	<b>19,27</b>	<b>82,77</b>	<b>587,59</b>
	гор.блюдо	ТТК 253	Палочки рыбные (горбуша)	110/4	88,00			10,60	11,10	11,80	189,5
<b>Завтрак</b> 5-11 кл <b>Родительс</b>	гарнир	ТТК 371	Пюре картофельное	200	36,05			4,50	10,10	34,40	246,50
	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1	200	11,90			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70			2,26	0,46	11,26	58,22
	выпечка	ТТК236	Булочка Ромашка	80	26,00						
	<b>ИТОГО</b>				<b>166,20</b>			<b>21,13</b>	<b>21,78</b>	<b>95,51</b>	<b>662,58</b>

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

\_\_\_\_\_

Галиаскарова М.А.