



"СОГЛАСОВАНО":

ООО "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3 **МАРЕНЮК В.М.**

МЕНЮ

17 декабря

Столовая
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	2024 г.						День
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
ПОЛДНИК 1-4 классы ДОТАЦИЯ Льготники	йогурт	1,3/04	Продукт йогуртовый	100	44,66			4,38	2,63	18,50	115,19
	горяч блюд	366/04	Запеканка из творога со сметаной	160/20	117,30			10,30	14,51	39,65	330,39
	напиток	692/04	Чай с сахаром	200	2,75			1,88	0,38	15,10	71,34
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,50			1,50	0,30	7,50	38,70
	ИТОГО:					166,21			18,06	17,82	80,75
ПОЛДНИК 5-11 кл Льготники	йогурт	1,3/04	Продукт йогуртовый	100	44,66			4,38	2,63	18,50	115,19
	горяч блюд	366/04	Запеканка из творога со сметаной	160/20	117,30			10,30	14,51	39,65	330,39
	напиток	692/04	Чай с сахаром	200	2,75			1,88	0,38	15,10	71,34
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,00			1,50	0,30	7,50	38,70
	ИТОГО:					166,71			18,06	17,82	80,75

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3



МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ

17 декабря

ООО "Сияние Севера"

Столовая
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	2024 г.					День	2
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	Родительс кая плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
Завтрак 1-4 классы ДОТАЦИЯ Льготники	сыр	1,3/04	Продукт йогуртовый	100	44,65			4,38	2,63	18,50	115,19
	горяч блюд	366/04	Запеканка из творога со сметаной	200	115,55			10,30	14,51	39,65	330,39
	напиток	692/04	Чай с сахаром	200/10	2,75			1,88	0,38	15,10	71,34
			Хлеб пшеничный	37,5	1,90			1,50	0,30	7,50	38,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			1,50	0,30	7,50	38,70
	ИТОГО:					166,00			19,56	18,12	88,25
Завтрак 5-11 кл Льготники	сыр	1,3/04	Продукт йогуртовый	100	44,65			4,38	2,63	18,50	115,19
	горяч блюд	366/04	Запеканка из творога со сметаной	200	114,35			10,30	14,51	39,65	330,39
	напиток	639/04	Чай с сахаром	200	2,75			1,88	0,38	15,10	71,34
			Хлеб пшеничный	40	2,55			1,50	0,30	7,50	38,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70			1,50	0,30	7,50	38,70
	ИТОГО:					166,00			19,56	18,12	88,25
Завтрак 5-11классы родительс доплата	горяч блюд	366/04	Запеканка из творога со сметаной	200	128,30			10,30	14,51	39,65	330,39
	напиток	639/04	Кофейный напиток	200	16,95			1,88	0,38	15,10	71,34
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			1,50	0,30	7,50	38,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70			1,50	0,30	7,50	38,70
			Крендель сахарный	80	14,72			1,50	0,30	7,50	38,70
	ИТОГО:					164,22		45,00	16,68	15,79	77,25

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:



ООО "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3

В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 17 декабря 2024 г

Столовая
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3				Отд./корп.	День				
										2
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
Обед родительс 5-11 кл	1 блюдо	148/04	Борщ с капуст и картоф со сметаной	300	21,20		9,41	10,68	25,06	234
	горяч блюдо	366/04	Запеканка из творога со сметаной	210	136,55		11,44	16,12	44,05	367,04
	напиток	639/04	Чай с сахаром	200	2,75		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3,05		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,25		1,88	0,38	9,38	48,46
	ИТОГО:					165,80	26,50	27,30	116,54	817,86
Обед 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	148/04	Борщ с капуст и картоф с мясом со смет	225	44,95		6,31	6,88	20,06	167,4
	2 блюдо	456/04	Шницель из говядины рубленый	100	124,80		6,54	10,05	6,88	144,13
	гарнир	541/04	Макаронные изделия отварные	180	30,75		6,04	5,90	23,47	171,14
	сладкое	ТТК 349	Напиток Тюменский туюсок	200	19,55		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	54	2,75		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	25	1,40		1,88	0,38	9,38	48,46
			Кондитерское изделие	100	23,80		0,40	0,40	9,60	43,60
ИТОГО:					248,00	24,94	23,73	107,44	743,09	
Обед 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	148/04	Борщ с капуст и картоф с мясом со смет	269	40,75		10,39	13,60	25,07	264,24
	2 блюдо	456/04	Шницель из говядины рубленый	100	124,80		6,54	10,05	6,88	144,13
	гарнир	541/04	Макаронные изделия отварные	200	34,15		7,00	6,23	26,87	191,55
	сладкое	ТТК 349	Напиток Тюменский туюсок	200	19,55		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3,05		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,25		1,88	0,38	9,38	48,46
			Кондитерское изделие	100	23,80		0,40	0,40	9,60	43,60
ИТОГО:					248,35	29,98	30,78	115,85	860,34	

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельши Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.