

"СОГЛАСОВАНО":

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3



МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 18 января 2023 г Столовая

№ 3  
День

4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	б ская	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
<b>Завтрак</b> 1-4 классы <b>Дотация</b> <b>Льготники</b>	гор.блюдо	ТТК 156	Котлета по-Волжски(свинин,горбуш) с масл сливоч	100/10	90,50			10,54	15,09	8,26	211,01
	гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	28,60			4,20	3,60	25,20	150,00
	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1	200	14,25			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,10			2,90	0,30	18,50	88,30
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			1,50	0,30	7,50	38,70
			Фрукты св (груши)	100	28,00			0,40	0,40	9,60	43,60
	<b>ИТОГО:</b>				<b>164,65</b>			<b>19,54</b>	<b>19,69</b>	<b>83,06</b>	<b>587,61</b>
<b>Завтрак</b> 5-11 кл <b>Льготники</b>	гор.блюдо	ТТК 156	Котлета по-Волжски(свинин,горбуш) с масл сливоч	100/10	90,50			10,54	15,09	8,26	211,01
	гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	28,60			4,20	3,60	25,20	150,00
	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1	200	14,25			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80			2,26	0,46	11,26	58,22
			Фрукты св (груши)	63	28,00			0,40	0,40	9,60	43,60
	<b>ИТОГО</b>				<b>165,95</b>			<b>21,17</b>	<b>19,67</b>	<b>92,37</b>	<b>631,19</b>
<b>Завтрак</b> 5-11 кл <b>Родительс</b>	гор.блюдо	ТТК 253	Палочки рыбные (горбуша)	100/10	64,00			10,60	11,10	11,80	189,5
	гарнир	ТТК 371	Пюре картофельное	180	28,60			4,50	10,10	34,40	246,50
	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1	200	14,25			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80			2,26	0,46	11,26	58,22
	выпечка	ТТК 236	Пицца Аппетитная	100	54,05						
	<b>ИТОГО</b>				<b>165,50</b>			<b>21,13</b>	<b>21,78</b>	<b>95,51</b>	<b>662,58</b>

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

*(Handwritten signatures)*

*(Handwritten signature: Таммаскарова И.А.)*

СОГЛАСОВАНО:



КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3

**В.М.МАРЕНЮК**

**МЕНЮ 18 января 2023 г**

Столовая № 3

Школа

МАОУ СШ №3

Отд./корп.

День

**4**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
<b>Обед</b> родительс 5-11 кл	1 блюдо	124/04	Рассольник Ленинградск (с перлов круп) со сметан	250/10	23,10		6,22	8,53	25,28	202,77
	гор.блюдо	ТТК 156	Палочки рыбные (горбуша)	100	51,60		10,54	15,09	8,26	211,01
	гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	28,60		4,20	3,60	25,20	150,00
	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1	200	14,25		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,35		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40		1,88	0,38	9,38	48,46
			Пицца Аппетитная	85	45,95					
<b>ИТОГО:</b>					<b>169,25</b>		<b>26,61</b>	<b>27,72</b>	<b>106,17</b>	<b>780,60</b>
<b>Обед</b> 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	124/04	Рассольник Ленинградс (с перлов круп)с мяс и смет	200/20/17	59,30		6,35	8,64	25,28	204,28
	горячее	451/04	Биточек из говядины с масл сливоч	100/10	100,85		7,33	15,02	8,00	196,50
	гарнир	333, 516/04	Макаронные изделия отварные	200	25,90		3,80	3,40	23,50	139,80
	напиток	592/94	Напиток из яблок и клюквы	200	11,70		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50		1,88	0,38	9,38	48,46
	выпечка	ТТК 236	Молочный коктейль Топтышка	200	46,13		5,11	2,40	9,40	79,64
<b>ИТОГО:</b>					<b>248,18</b>		<b>28,24</b>	<b>29,96</b>	<b>113,61</b>	<b>837,04</b>
<b>Обед</b> 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	124/04	Рассольник Ленинградс (с перлов круп)с мяс и смет	250/20/19	63,90		6,35	8,64	25,28	204,28
	горячее	451/04	Биточек из говядины с масл сливоч	100/5	94,65		7,33	15,02	8,00	196,50
	гарнир	333, 516/04	Макаронные изделия отварные	200	25,90		3,80	3,40	23,50	139,80
	напиток	592/94	Напиток из яблок и клюквы	200	11,70		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,35		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40		3,00	0,60	15,00	77,40
	выпечка	ТТК 236	Молочный коктейль Топтышка	200	46,13		5,11	2,40	9,40	79,64
<b>ИТОГО:</b>					<b>248,03</b>		<b>30,11</b>	<b>30,20</b>	<b>124,04</b>	<b>888,40</b>

Заведующий производством:

Администратор:

*(Handwritten signatures)*

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

*Таштамакорова М.А.*