

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3



МАРЕНЮК В.М.

**МЕНЮ**

**18 января**

ООО "Сияние Севера"

2025 г Столовая № 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.		День					<b>12</b>
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калор.
<b>Завтрак</b> 5-11 клас льготники	горячее	476/97	Котлета городская	100	91,75			9,88	16,12	12,06	232,84
	гарнир		Овощи тушеные Гавайская смесь	180	50,15						
	гор напиток	639/04	Чай с сахаром	200	2,75			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			2,26	0,46	11,26	58,22
	фрукты		Фрукты св	120	23,95						
	<b>ИТОГО:</b>					<b>172,00</b>			<b>15,91</b>	<b>16,70</b>	<b>61,37</b>
<b>Завтрак</b> 5-11 клас родительс доплата	горячее	50/04	Плов с говядиной	200	125,85			3,10	6,20	8,1	100,6
	напиток	443/04	Напиток из смеси Я-Яшка №3	200,00	11,40			12,80	16,50	34,60	338,10
	фрукты	639/04	Фрукты св	100	25,00			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55			2,26	0,46	11,26	58,22
	<b>ИТОГО</b>					<b>166,00</b>			<b>21,93</b>	<b>23,28</b>	<b>92,01</b>
<b>ОБЕД</b> 5-11 клас льготники	1 блюдо	133/04	Суп фасолевый с мясом	265	68,30			9,15	10,68	20,77	215,80
	2 блюдо	ТТК 65	Жаркое по домашнему	200	125,00			12,80	16,50	44,6	378,1
	напиток	685/04	Напиток Я-Яшка №1	200	11,80			0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	3,85			4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,45			3,00	0,60	15,00	77,40
			Фрукты св	150	34,00						
			Кондитерское изделие	28	12,60			0,00	0,00	14,00	56,00
	<b>ИТОГО</b>					<b>258,00</b>			<b>29,47</b>	<b>27,92</b>	<b>136,83</b>

Зав производством \_\_\_\_\_ Н.В.Ефремова

Администратор \_\_\_\_\_ Н.А.Попельши

Мед работник школы \_\_\_\_\_ Галиаскерова М.А.