

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3



МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ

18 января

ООО "Сияние Севера"

2025 г Столовая № 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калор.
Завтрак 5-11 клас льготники	горячее	476/97	Котлета городская	100	91,75			9,88	16,12	12,06	232,84
	гарнир		Овощи тушеные Гавайская смесь	180	50,15						
	гор напиток	639/04	Чай с сахаром	200	2,75			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			2,26	0,46	11,26	58,22
	фрукты		Фрукты св	120	23,95						
	ИТОГО:					172,00			15,91	16,70	61,37
Завтрак 5-11 клас родительс доплата	горячее	50/04	Плов с говядиной	200	125,85			3,10	6,20	8,1	100,6
	напиток	443/04	Напиток из смеси Я-Яшка №3	200,00	11,40			12,80	16,50	34,60	338,10
	фрукты	639/04	Фрукты св	100	25,00			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55			2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО					166,00			21,93	23,28	92,01
ОБЕД 5-11 клас льготники	1 блюдо	133/04	Суп фасолевый с мясом	265	68,30			9,15	10,68	20,77	215,80
	2 блюдо	ТТК 65	Жаркое по домашнему	200	125,00			12,80	16,50	44,6	378,1
	напиток	685/04	Напиток Я-Яшка №1	200	11,80			0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	3,85			4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,45			3,00	0,60	15,00	77,40
			Фрукты св	150	34,00						
			Кондитерское изделие	28	12,60			0,00	0,00	14,00	56,00
	ИТОГО					258,00			29,47	27,92	136,83

Зав производством _____ Н.В.Ефремова

Администратор _____ Н.А.Попельши

Мед работник школы _____ Галиаскерова М.А.