

СОГЛАСОВАНО:

ООО "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3  В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 18 февраля 2025 г

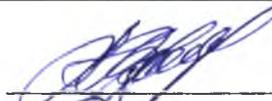
Столовая № 3

Школа	МАОУ СШ №3				Отд./корп.		День				2
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн	
<b>Обед</b> родительск 5-11 кл	1 блюдо	148/04	Борщ с капуст и картофелем	259	30,90		9,41	10,68	25,06	234	
	горяч блюдо	366/04	Запеканка из творога с молок сгущ	200	126,75		11,44	16,12	44,05	367,04	
	напиток	639/04	Чай с сахаром	200	2,75		0,00	0,00	14,00	56,00	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	57,30	3,15		3,77	0,12	24,05	112,36	
	хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,45		1,88	0,38	9,38	48,46	
	<b>ИТОГО:</b>					<b>166,00</b>	<b>26,50</b>	<b>27,30</b>	<b>116,54</b>	<b>817,86</b>	
<b>Обед</b> 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	148/04	Борщ с капуст и картоф с мясом со смет	225	50,40		6,31	6,88	20,06	167,4	
	2 блюдо	456/04	Печень по-строгановски	110	84,90		6,54	10,05	6,88	144,13	
	гарнир	541/04	Каша гречневая рассыпчатая	180	29,90		6,04	5,90	23,47	171,14	
	сладкое	ТТК 349	Чай с сахаром	200	2,75		0,00	0,00	14,00	56,00	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	54	2,95		3,77	0,12	24,05	112,36	
	хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	25	1,55		1,88	0,38	9,38	48,46	
			Продукт йогуртовый	100	46,85		0,40	0,40	9,60	43,60	
			Фрукты	150	38,70						
<b>ИТОГО:</b>					<b>258,00</b>	<b>24,94</b>	<b>23,73</b>	<b>107,44</b>	<b>743,09</b>		
<b>Обед</b> 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	148/04	Борщ с капуст и картоф с мясом со смет	275	53,05		10,39	13,60	25,07	264,24	
	2 блюдо	456/04	Печень по-строгановски	120	84,90		6,54	10,05	6,88	144,13	
	гарнир	541/04	Каша гречневая рассыпчатая	180	29,90		7,00	6,23	26,87	191,55	
	сладкое	ТТК 349	Чай с сахаром	200	2,75		0,00	0,00	14,00	56,00	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3,30		3,77	0,12	24,05	112,36	
	хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,45		1,88	0,38	9,38	48,46	
			Продукт йогуртовый	100	46,85		0,40	0,40	9,60	43,60	
			Фрукты	150	34,80						
<b>ИТОГО:</b>					<b>258,00</b>	<b>29,98</b>	<b>30,78</b>	<b>115,85</b>	<b>860,34</b>		

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:


Ефремова Н.В.

Попелыш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

ООО "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3  МАРЕНЮК В.М.

# МЕНЮ

18 февраля

Столовая  
№ 3

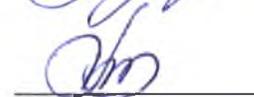
Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	2025 г.		День				2
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	родитель ская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
<b>ПОЛДНИК</b> 1-4 классы <b>ДОТАЦИЯ</b> <b>Льготники</b>	йогурт	1,3/04	Кисломолочный напиток	191	124,50			4,38	2,63	18,50	115,19
	горяч блюд	366/04	Запеканка из творога со сгущ.молоком	200	45,30			10,30	14,51	39,65	330,39
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			1,50	0,30	7,50	38,70
	<b>ИТОГО:</b>				<b>172,00</b>			<b>16,18</b>	<b>17,44</b>	<b>65,65</b>	<b>484,28</b>
<b>ПОЛДНИК</b> 5-11 кл <b>Льготники</b>	йогурт	1,3/04	Кисломолочный напиток	191	124,50			4,38	2,63	18,50	115,19
	горяч блюд	366/04	Запеканка из творога со сгущ.молоком	200	45,30			10,30	14,51	39,65	330,39
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			1,88	0,38	15,10	71,34
	<b>ИТОГО:</b>				<b>172,00</b>			<b>16,56</b>	<b>17,52</b>	<b>73,25</b>	<b>516,92</b>

Заведующий производством:



Ефремова Н.В.

Администратор:



Попельш Н.А.

Медицинский работник:



Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

ООО "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3  МАРЕНЮК В.М.

**МЕНЮ**

**18 февраля**

Столовая  
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	2025 г.							День
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	ская	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий	
<b>Завтрак</b> 1-4 классы <b>ДОТАЦИЯ</b> <b>Льготники</b>	сыр	1,3/04	Каша молочная Дружба	200	46,50			4,38	2,63	18,50	115,19	
	горяч блюд	366/04	Запеканка из творога со сметаной	127	78,75			10,30	14,51	39,65	330,39	
	напиток	457/2	Чай с сахаром	200	2,75			1,88	0,38	15,10	71,34	
	напиток	692/04	Кисломолочный напиток	180	40,75			1,88	0,38	15,10	71,34	
				Хлеб пшеничный	37,5	2,05			1,50	0,30	7,50	38,70
	хлеб			Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			1,50	0,30	7,50	38,70
				<b>ИТОГО:</b>		<b>172,00</b>			<b>21,44</b>	<b>18,50</b>	<b>103,35</b>	<b>665,66</b>
<b>Завтрак</b> 5-11 кл <b>Льготники</b>	сыр	1,3/04	Каша молочная Дружба	200	46,50			4,38	2,63	18,50	115,19	
	горяч блюд	366/04	Запеканка из творога со сметаной	126	78,35			10,30	14,51	39,65	330,39	
	напиток	457/2	Чай с сахаром	200	2,75			1,88	0,38	15,10	71,34	
	напиток	639/04	Кисломолочный напиток	180	40,75			1,88	0,38	15,10	71,34	
				Хлеб пшеничный	40	2,20			1,50	0,30	7,50	38,70
	хлеб			Хлеб ржано-пшеничный	24	1,45			1,50	0,30	7,50	38,70
				<b>ИТОГО:</b>		<b>172,00</b>			<b>21,44</b>	<b>18,50</b>	<b>103,35</b>	<b>665,66</b>
<b>Завтрак</b> 5-11 классы <b>родительс</b> <b>доплата</b>	горяч блюд	366/04	Запеканка из творога с молоком сгущ.	200	126,75			10,30	14,51	39,65	330,39	
	напиток	639/04	Чай с сахаром	200	2,75			1,88	0,38	15,10	71,34	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			1,50	0,30	7,50	38,70	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	28,8	1,75			1,50	0,30	7,50	38,70	
				Кондитерское изделие	28	12,60			1,50	0,30	7,50	38,70
				Фрукты св	100	19,95						
				<b>ИТОГО:</b>		<b>166,00</b>		<b>45,00</b>	<b>16,68</b>	<b>15,79</b>	<b>77,25</b>	<b>517,83</b>

Заведующий производством:

  
Ефремова Н.В.

Администратор:

  
Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.