

МЕНЮ

МАРЕНЮК В.М.

Директор МАОУ СП №3

Отд./корп.

МАОУ СП №3

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
Завтрак Полдник		1,3/04	Пельмени пром. пр-ва с маслом слив и сметаной	200	127,20			6,53	6,30	18,50	156,82
	напиток	685/04	Чай с сахаром	200	3,55			1,80	2,50	8,50	63,7
	хлеб	1,3/04	Хлеб пшеничный	37,5	2,10			5,60	6,80	35,60	226
	хлеб	ттк 358	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			4,00	3,80	15,10	110,60
	фрукты		Фрукты св. (яблоки)	100	29,18			1,50	0,30	7,50	38,70
	ИТОГО:				163,23			19,43	19,70	85,20	595,82
Завтрак: 5-11 кл Льготники		1,3/04	Пельмени пром. пр-ва с маслом слив и сметаной	200	127,20			6,53	6,30	18,50	156,82
	напиток	685/04	Чай с сахаром	200	3,55			1,80	2,50	8,50	63,7
	хлеб	1,3/04	Хлеб пшеничный	50/50	2,80			5,60	6,80	35,60	226
	хлеб	ттк 358	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80			4,00	3,80	15,10	110,60
	фрукты		Фрукты св. (яблоки)	100	30,00			3,62	0,74	18,02	93,22
	ИТОГО:				165,35			21,55	20,14	95,72	650,34
Завтрак: 5-11классы родительс доплата	гор.блюдо	305/04	Карбонара школьная	150/100	159,40			5,60	6,80	35,60	226
	напиток	ттк 358	Чай с сахаром	200	3,55			4,00	3,80	15,10	110,60
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,35			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40			2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО:				168,70		45,00	15,63	11,18	86,01	507,18

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельши Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СШ №3

В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 18 марта

2024 г.

Столовая
№ 3

КГ МУПТ "Сияние Севера"

Школа	МАОУ СШ №3				Отд./корп.	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	День	ЭЦ калорийн
Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г								
Обед: 5-11 кл	1 блюдо	139/04	Суп с бобовыми	250	12,15	6,79	13,32	22,05	235,24			
	2 блюдо	423/04	Карбонара школьная	150/90	146,00	7,60	9,68	10,04	157,68			
	сладкое	639/04	Чай с сахаром	210	3,55	0,00	0,00	14,00	56,00			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3,35	3,77	0,12	24,05	112,36			
	хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,40	1,88	0,38	9,38	48,46			
	ИТОГО:					167,45	20,04	23,50	79,52	609,74		
Обед: 1-4 кл	1 блюдо	139/04	Суп с бобовыми и мясом	200/30	63,50	9,45	15,02	22,05	261,18			
	2 блюдо	423/04	Бефстроганов (говядина)	55/55	113,00	10,60	15,05	9,04	214,01			
	гарнир	Таб.4, 508/04	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,60	4,60	5,20	35,00	205,20			
	напиток		Морс из клюквы	200	30,20	0,20	0,00	16,80	68,00			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,80	3,77	0,12	24,05	112,36			
	хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	25	1,50	1,88	0,38	9,38	48,60			
ИТОГО:					248,85	35,61	39,17	135,72	1037,99			
Обед: 5-11 кл	1 блюдо	139/04	Суп с бобовыми и мясом	250/25	57,00	9,45	15,02	22,05	261,18			
	2 блюдо	423/04	Бефстроганов (говядина)	55/55	113,00	10,60	15,05	9,04	214,01			
	гарнир	Таб.4, 508/04	Каша гречневая рассыпчатая	200	23,95	4,60	5,20	35,00	205,20			
	напиток		Морс из клюквы	200	30,20	0,20	0,00	16,80	68,00			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3,35	4,52	0,14	28,86	134,78			
	хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,40	3,00	0,60	15,00	77,40			
ИТОГО:					248,40	37,48	39,41	146,15	1089,21			

Обед: ДОТАЦИЯ 1-4 кл

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.