

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СШ №3 **В.М.МАРЕНЮК**

КГ МУТП "Сияние Севера"

МЕНЮ 18 апреля 2024 г

Столовая

№ 3

День

4

| Прием пищи | Раздел | № рецеп. | Блюдо | Выход, г | Цена | Сумма к возмещению | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ калорийн |
|--|---------------|-------------|---|-----------|---------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Обед родительс 5-11 кл | 1 блюдо | 124/04 | Рассольник Ленинградск (с перлов круп) со сметан | 250/10 | 23,70 | | 6,22 | 8,53 | 25,28 | 202,77 |
| | гор.блюдо | ТТК 156 | Палочки рыбные (горбуша) | 100 | 51,60 | | 10,54 | 15,09 | 8,26 | 211,01 |
| | гарнир | 520/04 | Пюре картофельное | 180 | 29,90 | | 4,20 | 3,60 | 25,20 | 150,00 |
| | напиток | ТТК 349 | Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1 | 200 | 14,25 | | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 60 | 3,35 | | 3,77 | 0,12 | 24,05 | 112,36 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,40 | | 1,88 | 0,38 | 9,38 | 48,46 |
| | | | Пицца Аппетитная | 85 | 45,95 | | | | | |
| | ИТОГО: | | | | 171,15 | | 26,61 | 27,72 | 106,17 | 780,60 |
| Обед 1-4 клас льготная категория | 1 блюдо | 124/04 | Рассольник Ленинградс (с перлов круп)с мяс и смет | 200/20/17 | 59,80 | | 6,35 | 8,64 | 25,28 | 204,28 |
| | горячее | 451/04 | Биточек из говядины с масл сливоч | 100/10 | 100,85 | | 7,33 | 15,02 | 8,00 | 196,50 |
| | гарнир | 333, 516/04 | Макаронные изделия отварные | 200 | 25,90 | | 3,80 | 3,40 | 23,50 | 139,80 |
| | напиток | 592/94 | Напиток из яблок и клюквы | 200 | 11,70 | | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,80 | | 3,77 | 0,12 | 24,05 | 112,36 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,50 | | 1,88 | 0,38 | 9,38 | 48,46 |
| | выпечка | ТТК 236 | Молочный коктейль Топтышка | 200 | 46,13 | | 5,11 | 2,40 | 9,40 | 79,64 |
| | ИТОГО: | | | | 248,68 | | 28,24 | 29,96 | 113,61 | 837,04 |
| Обед 5-11 кл льготная категория | 1 блюдо | 124/04 | Рассольник Ленинградс (с перлов круп)с мяс и смет | 250/20/19 | 64,50 | | 6,35 | 8,64 | 25,28 | 204,28 |
| | горячее | 451/04 | Биточек из говядины с масл сливоч | 100/5 | 94,65 | | 7,33 | 15,02 | 8,00 | 196,50 |
| | гарнир | 333, 516/04 | Макаронные изделия отварные | 200 | 25,90 | | 3,80 | 3,40 | 23,50 | 139,80 |
| | напиток | 592/94 | Напиток из яблок и клюквы | 200 | 11,70 | | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 60 | 3,35 | | 4,52 | 0,14 | 28,86 | 134,78 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,40 | | 3,00 | 0,60 | 15,00 | 77,40 |
| | выпечка | ТТК 236 | Молочный коктейль Топтышка | 200 | 46,13 | | 5,11 | 2,40 | 9,40 | 79,64 |
| | ИТОГО: | | | | 248,63 | | 30,11 | 30,20 | 124,04 | 888,40 |

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО"



Директор МАОУ СШ №3 **МАРЕНЮК В.М.**

МЕНЮ 18 апреля 2024 г Столовая № 3

КГ МУТП "Сияние Севера"

| Школа | МАОУ СШ №3 | | | Отд./корп. | День 4 | | | | | | |
|--|---------------|---------|---|-------------------|---------------|-------------|------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | к возмещ | содител ьская | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ калорий |
| Завтрак 1-4 классы Дотация Льготники | гор.блюдо | ТТК 156 | Котлета по-Волжски(свинин,горбуш) с масл сливоч | 100/10 | 90,50 | | | 10,54 | 15,09 | 8,26 | 211,01 |
| | гарнир | 520/04 | Пюре картофельное | 180 | 29,90 | | | 4,20 | 3,60 | 25,20 | 150,00 |
| | напиток | ТТК 349 | Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1 | 200 | 14,25 | | | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 37,5 | 2,10 | | | 2,90 | 0,30 | 18,50 | 88,30 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,20 | | | 1,50 | 0,30 | 7,50 | 38,70 |
| | | | | Фрукты св (груши) | 100 | 28,00 | | | 0,40 | 0,40 | 9,60 |
| | ИТОГО: | | | | 165,95 | | | 19,54 | 19,69 | 83,06 | 587,61 |
| Завтрак 5-11 кл Льготники | гор.блюдо | ТТК 156 | Котлета по-Волжски(свинин,горбуш) с масл сливоч | 100/10 | 90,50 | | | 10,54 | 15,09 | 8,26 | 211,01 |
| | гарнир | 520/04 | Пюре картофельное | 180 | 29,90 | | | 4,20 | 3,60 | 25,20 | 150,00 |
| | напиток | ТТК 349 | Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1 | 200 | 14,25 | | | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,80 | | | 3,77 | 0,12 | 24,05 | 112,36 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,80 | | | 2,26 | 0,46 | 11,26 | 58,22 |
| | | | | Фрукты св (груши) | 63 | 28,00 | | | 0,40 | 0,40 | 9,60 |
| | ИТОГО | | | | 167,25 | | | 21,17 | 19,67 | 92,37 | 631,19 |
| Завтрак 5-11 кл Родительс | гор.блюдо | ТТК 253 | Палочки рыбные (горбуша) | 100/10 | 64,00 | | | 10,60 | 11,10 | 11,80 | 189,5 |
| | гарнир | ТТК 371 | Пюре картофельное | 180 | 29,90 | | | 4,50 | 10,10 | 34,40 | 246,50 |
| | напиток | ТТК 349 | Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1 | 200 | 14,25 | | | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,80 | | | 3,77 | 0,12 | 24,05 | 112,36 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,80 | | | 2,26 | 0,46 | 11,26 | 58,22 |
| | выпечка | ттк236 | Пицца Аппетитная | 100 | 54,05 | | | | | | |
| | ИТОГО | | | | 166,80 | | | 21,13 | 21,78 | 95,51 | 662,58 |

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.