

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3  В.М.МАРЕНЮК

2023 г.

Столовая
№ 3

МЕНЮ 18 сентября

Школа	МАОУ СШ №3				Отд./корп.	День					7
Прием лица	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн	
Обед: родительская доплата	1 блюдо	139/04	Суп с бобовыми	250	9,75		6,79	13,32	22,05	235,24	
	2 блюдо	423/04	Бефстроганов (говядина)	50/60	113,65		7,60	9,68	10,04	157,68	
	гарнир	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,35		6,50	3,10	34,90	193,50	
	5-11 кл	сладкое	639/04	Напиток из сухофруктов	200	8,45		0,00	0,00	14,00	56,00
		хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	2,80		3,77	0,12	24,05	112,36
		хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,00		1,88	0,38	9,38	48,46
		ИТОГО:				160,00		26,54	26,60	114,42	803,24
Полдник 5-11 кл льготники		97/04	Сыр порциями	30	33,70		4,43	7,00	0,00	80,72	
			Продукт йогуртовый	100	42,56		1,80	2,50	8,50	63,7	
	гор. блюдо	305/04	Каша янтарная \масло сливочное	200/11	49,44		5,60	6,80	35,60	226	
	напиток	ттк 358	Какао Витошка с 13 витаминами	200	29,50		4,00	3,80	15,10	110,60	
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,80		2,90	0,30	18,50	88,30	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00		1,50	0,30	7,50	38,70	
	ИТОГО:				160,00		20,23	20,70	85,20	608,02	

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельни Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3  МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ

18 сентября

Столовая
№ 3

Школа

МАОУ СШ №3

Отд./корп.

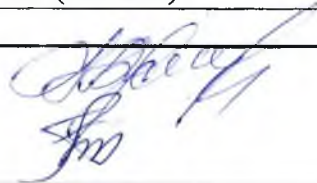
2023 г.

День

7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий	
Завтрак		97/04	Сыр порциями	30	33,70			4,43	7,00	0,00	80,72	
			Продукт йогуртовый	100	42,56			1,80	2,50	8,50	63,7	
ПОЛДНИК	гор.блюдо	305/04	Каша янтарная \масло сливочное	200/12	51,49			5,60	6,80	35,60	226	
	напиток	ттк 358	Какао Витошка с 13 витаминами	200	29,50			4,00	3,80	15,10	110,60	
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,75			2,90	0,30	18,50	88,30	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00			1,50	0,30	7,50	38,70	
	ИТОГО:					160,00			20,23	20,70	85,20	608,02
		97/04	Сыр порциями	30	33,70			4,43	7,00	0,00	80,72	
Завтрак:			Продукт йогуртовый	100	42,56			1,80	2,50	8,50	63,7	
	гор.блюдо	305/04	Каша янтарная \масло сливочное	200/11	50,44			5,60	6,80	35,60	226	
5-11 кл	напиток	ттк 358	Какао Витошка с 13 витаминами	200	29,50			4,00	3,80	15,10	110,60	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,77	0,12	24,05	112,36	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			2,26	0,46	11,26	58,22	
	ИТОГО:					160,00			21,86	20,68	94,51	651,60
	Завтрак:	гор.блюдо	305/04	Каша янтарная с маслом сливочным	200/10	49,15			5,60	6,80	35,60	226
напиток		ттк 358	Какао Витошка с 13 витаминами	200	29,50			4,00	3,80	15,10	110,60	
родительская доплата	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,77	0,12	24,05	112,36	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			2,26	0,46	11,26	58,22	
	выпечка	747/04	Колбасные изделия в тесте	50/50	46,15			5,39	8,25	6,42	121,49	
			Фрукты св. (яблоки)	268	31,40			0,40	0,40	9,60	43,60	
	ИТОГО:					160,00		45,00	21,42	19,43	102,03	672,27

зав. преемв.
администрации



инс. работником 

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3  В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 18 сентября 2023 г.

Столовая
№ 3

День

7

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.						День
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед: ДОТАЦИЯ 1-4 кл	1 блюдо	139/04	Суп с бобовыми	250	9,75		6,79	13,32	22,05	235,24
	2 блюдо	423/04	Бефстроганов (говядина)	50/60	114,90		7,60	9,68	10,04	157,68
	гарнир	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,35		6,50	3,10	34,90	193,50
	сладкое	639/04	Напиток из сухофруктов	200	8,45		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,30		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	25	1,25		1,88	0,38	9,38	48,46
	ИТОГО:					160,00		26,54	26,60	114,42
Обед: 1-4 кл льготная категория	1 блюдо	139/04	Суп с бобовыми и мясом и гренками	250/25/20	62,20		9,45	15,02	22,05	261,18
	2 блюдо	423/04	Бефстроганов (говядина)	50/60	103,69		10,60	15,05	9,04	214,01
	гарнир	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	200	25,95		4,60	5,20	35,00	205,20
	напиток	639/04	Сок пром.производства	200	27,16		0,20	0,00	16,80	68,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,30		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	25	1,25		1,88	0,38	9,38	48,60
	выпечка	Т к 3	Булочка Ромашка	75	15,45		5,11	3,40	19,40	128,64
	ИТОГО:					238,00		35,61	39,17	135,72
Обед: 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	139/04	Суп с бобовыми и мясом и гренками	250/25/20	62,20		9,45	15,02	22,05	261,18
	2 блюдо	423/04	Бефстроганов (говядина)	50/50	101,15		10,60	15,05	9,04	214,01
	гарнир	508/04	Каша гречневая рассыпчатая	200	25,95		4,60	5,20	35,00	205,20
	напиток	639/04	Сок пром.производства	200	27,16		0,20	0,00	16,80	68,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,00		3,00	0,60	15,00	77,40
	выпечка	Т к 3	Булочка Ромашка	80	16,74		5,11	3,40	19,40	128,64
	ИТОГО:					238,00		37,48	39,41	146,15

Обед: ДОТАЦИЯ 1-4 кл

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:


Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.