

"СОГЛАСОВАНО":

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3  МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 18 ноября. 2023 г Столовая № 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День 6						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	ска я	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
	гор.блюдо	476/97	Котлета Домашняя с маслом сливочн	100/4	74,50			9,39	15,02	12,05	220,94
Завтрак: 5-11 кл Льготники	гарнир	520/04	Овощи по-деревенски	180	68,69			4,20	3,60	25,20	150,00
	напиток	705/04	Напиток из плодов шиповника	200	13,15			0,20	0,00	15,80	64,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО:				160,14			19,82	19,20	88,36	605,52
	гор.блюдо	132/04	Рассольник Ленинград с мясом и сметан	225/25/25	73,45			8,02	11,98	30,73	262,82
ОБЕД: 5-11 кл Льготники	гарнир	ТТК 156	Котлета рыбная по-Волжски	100/8	74,30			10,64	15,19	8,26	212,31
	напиток	Таб.4 508/04	Каша гречневая рассыпчатая	200	25,95			4,60	5,20	35,00	205,20
		ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3	200	11,60			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,80			4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00			3,00	0,60	15,00	77,40
				Молочный коктейль Топтыжка	200	46,13			1,20	0,50	15,60
	ИТОГО:				236,23			31,98	33,61	147,45	1020,21
	гор.блюдо	719/04	Пельмени пром произ-ва с маслом слив.	200/8	118,80			11,75	17,33	30,03	323,09
Завтрак 5-11 кл Родительс	напиток	692/04	Кофейный напиток	200	17,25			1,88	0,38	15,10	71,34
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			2,26	0,46	11,26	58,22
	фрукты		Фрукты	100	20,15			0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:				160,00			20,06	18,69	90,04	608,61

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.