

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3



МАРЕНЮК В.М.

**МЕНЮ**

**19 января**

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая  
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3				Отд./корп.	2023 г.					День
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	Родительс кая плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
<b>Завтрак:</b> <b>Полдник</b> 1-4 классы <b>ДОТАЦИЯ</b> <b>Льготники</b> 1-4 кл			Подгарнировка (огурец консервирован)	45	19,00			1,80	2,50	8,50	63,70
	горяч блюд	444/04	Плов по-узбекски	50/150	113,05			12,80	16,50	34,60	338,1
	напиток	686/04	Морс клюквенный	200	30,20			0,00	0,00	13,60	54,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,10			2,90	0,30	18,50	88,30
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,20			1,50	0,30	7,50	38,70
	<b>ИТОГО:</b>					<b>165,55</b>			<b>19,00</b>	<b>19,60</b>	<b>82,70</b>
<b>Завтрак:</b> 5-11 кл <b>Льготники</b>			Подгарнировка (огурец консервирован)	40	16,90			1,80	2,50	8,50	63,7
	горяч блюд	444/04	Плов по-узбекски	50/150	113,05			12,80	16,50	34,60	338,1
	напиток	686/04	Морс клюквенный	200	30,20			0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80			2,26	0,46	11,26	58,22
	<b>ИТОГО:</b>					<b>164,75</b>			<b>20,63</b>	<b>19,58</b>	<b>92,01</b>
<b>Завтрак:</b> 5-11классы <b>родительс доплата</b>	горяч блюд	ТТк 370	Нагетсы из филе птицы	100	103,90			7,49	15,35	8,90	203,71
	гарнир	520/04	Рис отварной	180	25,05			4,22	3,77	26,09	155,17
	напиток	ТТК 360	Морс клюквенный	200	22,15			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			2,26	0,46	11,26	58,22
	выпечка	ТТК 140	Булочка Домашняя	70	11,45			4,39	3,25	16,42	112,49
	<b>ИТОГО:</b>					<b>165,95</b>		<b>45,00</b>	<b>22,13</b>	<b>22,95</b>	<b>100,72</b>

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельши Н.А.

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СШ №3

В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 19 января 2023 г

КГ МУТП "Сияние Севера"

Столовая

№ 3

День 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
<b>Обед</b> родительсь 1-4 кл	1 блюдо	110/04	Борщ с капуст и картоф со сметаной	250/10	18,30		8,35	10,40	35,32	268,28
	горяч блюдо	444/04	Нагетсы из филе птицы	100	103,90		12,80	16,50	34,60	338,10
	гарнир	511/04	Рис отварной	180	25,05					
	напиток	686/04	Чай с сахаром	200	3,55		0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3,35		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,40		1,88	0,38	9,38	48,46
	выпечка	769/2004	Булочка Домашняя	70	11,45					
	<b>ИТОГО:</b>					<b>168,00</b>	<b>26,80</b>	<b>27,40</b>	<b>116,95</b>	<b>821,60</b>
<b>Обед</b> 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	110/04	Борщ с капуст и картоф с мясом и сметан	200/20/20	58,25		8,35	9,40	33,32	251,28
	2 блюдо	451/04	Шницель из говядины с маслом слив	100/5	94,65		7,33	12,02	8,00	169,50
	гарнир	520/04	Пюре картофельное	200	31,80		4,20	3,77	26,06	154,97
	сладкое	ТТК 357	Напиток клюквенный	200	22,15		0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,80		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	25	1,50		1,88	0,38	9,38	48,46
		Ттк 11	Фрукты св (апельсины)	100	36,85		0,40	0,40	9,60	43,60
	<b>ИТОГО:</b>					<b>248,00</b>	<b>25,93</b>	<b>26,09</b>	<b>129,01</b>	<b>854,57</b>
<b>Обед</b> 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	110/04	Борщ с капуст и картоф с мясом и сметан	250/20/25	69,00		8,35	9,40	33,32	251,28
	2 блюдо	451/04	Шницель из говядины с маслом слив	100/5	94,65		7,33	12,02	8,00	169,50
	гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	28,60		4,20	3,77	26,06	154,97
	сладкое	ТТК 357	Напиток клюквенный	200	22,15		0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3,35		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,40		3,00	0,60	15,00	77,40
			Фрукты св (груши)	100	27,85		0,40	0,40	9,60	43,60
	<b>ИТОГО:</b>					<b>248,00</b>	<b>27,80</b>	<b>26,33</b>	<b>139,44</b>	<b>905,93</b>

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельши Н.А.

Галиаскарова М.А.