

КГ МУТП "Сияние Севера"

2024 г Столовая  
№ 3

**МЕНЮ 19 марта**

"СОГЛАСОВАНО":  
Директор МАОУ СПШ №3 **МАРЕНЮК В.М.**



Школа	МАОУ СПШ №3				Отд./корп.	Цена	День				ЭЦ калорий
	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г			Сумма к возмещению	Родительская плата	Белки	Жиры	
<b>Завтрак</b> полдник 1-4 классы <b>ДОТАЦИЯ</b>	горяч. блюдо	437/04	Гуляш (говядина.)	60/60	115,40		10,60	15,05	9,04	214,01	
	гарнир	520/04	Рис отварной	180	25,05		3,80	3,40	23,50	139,8	
	напиток	ТТК 360	Напиток клюквенный	200	22,15		0,00	0,00	14,00	56,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,10		2,90	0,30	18,50	88,30	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20		1,50	0,30	7,50	38,70	
	<b>ИТОГО:</b>					<b>165,90</b>		<b>18,80</b>	<b>19,05</b>	<b>72,54</b>	<b>536,81</b>
<b>Завтрак</b> 5-11 клас <b>льготники</b>	горяч. блюдо	437/04	Гуляш (говядина.)	60/60	115,40		10,60	15,05	9,04	214,01	
	гарнир	520/04	Рис отварной	180	25,05		3,80	3,40	23,50	139,8	
	напиток	ТТК 360	Напиток клюквенный	200	22,15		0,00	0,00	14,00	56,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20		3,77	0,12	24,05	112,36	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50		2,26	0,46	11,26	58,22	
	<b>ИТОГО:</b>					<b>166,30</b>		<b>20,43</b>	<b>19,03</b>	<b>81,85</b>	<b>580,39</b>
<b>Завтрак</b> 5-11 класс <b>родительская доплата</b>	горяч. блюдо	437/04	Гуляш (говядина.)	50/50	91,20		10,60	15,05	9,04	214,01	
	гарнир	516/04	Рис отварной	180	25,05		3,80	3,40	23,50	139,8	
	напиток	ТТК 360	Напиток клюквенный	200	22,15		0,00	0,00	14,00	56,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50/50	2,80		3,77	0,12	24,05	112,36	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80		2,26	0,46	11,26	58,22	
	<b>ИТОГО:</b>					<b>166,00</b>		<b>20,83</b>	<b>19,43</b>	<b>91,45</b>	<b>623,99</b>

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СШ №3

В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 19 марта

2024 г

Столовая  
№ 3

КГ МУТП "Сияние Севера"

Школа	Принем пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Отд./корп.	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий	
Школа	<b>Обед:</b> родитель 5-11 кл	1 блюдо	110/04	Борщ св капуста с картофелем и сметаной	200/10	19,80		7,35	8,40	33,32	238,28	
		2 блюдо	67/04	Гуляш (говядина)	50/50	91,20		10,60	15,05	9,04	214,01	
		гарнир	520/04	Рис отварной	180	25,05		3,80	3,40	23,50	139,80	
		сладкое	685/04	Напиток клюквенный	200	22,15		0,00	0,00	13,60	54,40	
		хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3,35		3,77	0,12	24,05	112,36	
		хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40		1,88	0,38	9,38	48,46	
		<b>ИТОГО:</b>					<b>163,95</b>	<b>27,40</b>	<b>27,35</b>	<b>112,89</b>	<b>807,31</b>	
		<b>Обед:</b> 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	110/04	Борщ св капуста с картофелем и сметаной	200/20/20	58,35		8,35	9,40	33,32	251,28
			2 блюдо	451/04	Биточек из говядины с маслом слив	100/10	100,85		7,33	15,02	8,00	196,50
			гарнир	ТТК 21	Макаронные изделия отварные	200	25,90		5,60	7,80	26,50	198,60
сладкое	ТТК 349		Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3	200	13,65		0,00	0,00	14,00	56,00		
хлеб бел.			Хлеб пшеничный	50	2,80		3,77	0,12	24,05	112,36		
хлеб черн.			Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50		1,88	0,38	9,38	48,46		
фрукты			Фрукты св (яблоки)	100	45,05		0,40	0,40	9,60	43,60		
<b>ИТОГО:</b>						<b>248,10</b>	<b>27,33</b>	<b>33,12</b>	<b>124,85</b>	<b>906,80</b>		
<b>Обед:</b> 5-11 кл льготная категория	1 блюдо		110/04	Борщ св капуста с картофелем и сметаной	250/20/25	69,15		8,35	9,40	33,32	251,28	
	2 блюдо		451/04	Биточек из говядины с маслом слив	100/10	100,85		7,33	15,02	8,00	196,50	
	гарнир	ТТК 21	Макаронные изделия отварные	200	25,90		5,60	7,80	26,50	198,60		
	сладкое	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3	200	13,65		0,00	0,00	14,00	56,00		
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	3,35		4,52	0,14	28,86	134,78		
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40		3,00	0,60	15,00	77,40		
	фрукты		Фрукты св (яблоки)	100	32,85		0,40	0,40	9,60	43,60		
	<b>ИТОГО:</b>					<b>248,15</b>	<b>29,20</b>	<b>33,36</b>	<b>135,28</b>	<b>958,16</b>		

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельши Н.А.

Галиаскарова М.А.