

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СШ №3

В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ

19 марта

2025 г

ООО "Сияние Севера"

Столовая
№ 3

Школа

МАОУ СШ №3

Отд./корп.

День

3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
Обед родительск 5-11 кл	I блюдо	157/04	Суп лапша домаш с мясом птицы	298	29,25		7,30	8,98	30,95	233,82
	гор.блюдо	ТТК 300(а	Птица запечённая	100	82,65		9,75	14,92	0,60	175,68
	гарнир	534/04	Пюре картофельное	180	44,40		4,20	3,10	28,90	160,30
	напиток	686/04	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №3	200	11,40		0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	40,85	2,25		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	33,70	2,05		1,88	0,38	9,38	48,46
	ИТОГО:				172,00		26,90	27,50	107,48	785,02
Обед 1-4 класс льготная категория	I блюдо	157/04	Суп картофельный с мясом	216	50,28		7,40	9,00	30,95	234,4
	горячее	444/04	Плов по -узбекски	195	123,65		13,00	16,60	34,70	340,20
	напиток	ТТК 360	Кофейный напиток	200	18,85		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	51	2,82		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55		1,88	0,38	0,38	48,46
	выпечка	ТТК 338	Молочный коктейль Топтышка	200	60,85		4,39	6,25	6,42	99,49
	ИТОГО:				258,00		30,44	32,35	110,50	890,91
Обед 5-11 класс льготная категория	I блюдо	157/04	Суп картофельный с мясом	264	48,80		7,40	9,00	30,95	234,4
	горячее	444/04	Плов по -узбекски	195	124,50		13,00	16,60	34,70	340,20
	напиток	ТТК 360	Кофейный напиток	200	18,85		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,30		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	28	1,70		3,00	0,60	15,00	77,40
	выпечка	ТТК 338	Молочный коктейль Топтышка	200	60,85		4,39	6,25	6,42	99,49
	ИТОГО:				258,00		32,31	32,59	129,93	942,27

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попелыш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

ООО "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3  МАРЕНЮК В.М.

2025 г Столовая
№ 3

МЕНЮ 19 марта

Школа	МАОУ СШ №3				Отд./корп.	День					
											3
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмеще нию	Родительс кая плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
ПОЛДНИК 1-4 классы Дотация Льготники	горячее	534/04	Блинчики с вареной сгущенкой	150	116,60			4,20	3,10	28,90	160,30
	напиток	ТТК 357	Напиток клюквенный	200	19,80			0,00	0,00	18,60	74,40
	фрукты		Фрукты св (мандарины)	100	35,60			1,50	0,30	7,50	38,70
	ИТОГО				172,00			5,70	3,40	55,00	273,40
ПОЛДНИК 5-11 кл Льготники	горячее	534/04	Блинчики с вареной сгущенкой	150	116,60			4,20	3,10	28,90	160,30
	напиток	ТТК 357	Напиток клюквенный	200	19,80			0,00	0,00	18,60	74,40
	фрукты		Фрукты св (мандарины)	100	35,60			1,50	0,30	7,50	38,70
	ИТОГО				172,00			5,70	3,40	55,00	273,40

Заведующий производством:



Ефремова Н.В.

Администратор:



Попелыш Н.А.

Медицинский работник:



Галиаскерова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3

МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 19 марта

ООО "Сияни"

2025 г Столовая
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3				Отд./корп.	День				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возме	ска	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы Дотация Льготники	гор.блюдо	ТТК 156	Рыба,запечёная с овощами	120	81,65			11,02	12,05	21,17
	гарнир	520/04	Пюре картофельное	200	49,30			4,43	6,77	29,47
	напиток	ТТК 349	Напиток Клюквенный	200	19,80			0,13	0,11	12,22
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			2,90	0,30	18,50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			1,50	0,30	7,50
			Кондитерское изделие	20	17,85					
	ИТОГО:				172,00			19,97	19,53	88,86
Завтрак 5-11 кл Льготники	гор.блюдо	ТТК 156	Рыба,запечёная с овощами	120	85,00			11,02	12,05	21,17
	гарнир	520/04	Пюре картофельное	200	49,30			4,43	6,77	29,47
	напиток	ТТК 349	Напиток Клюквенный	200	19,80			0,13	0,11	12,22
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,30			3,87	0,40	24,65
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	33	2,00			2,26	0,46	11,26
			Кондитерское изделие	28	12,60					
	ИТОГО				172,00			21,70	19,79	98,77
Завтрак 5-11 кл Родительс	гор.блюдо	ТТК 253	Птица запечённая	100	82,65			11,54	16,09	8,26
	гарнир	ТТК 371	Пюре картофельное	180	44,40			4,50	5,77	18,09
	напиток	ТТК 349	Чай с сахаром	200	2,75			3,87	0,11	24,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,75			2,26	0,40	24,70
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,85			0,40	0,46	11,26
	выпечка	ТТК236	Пицца Сырная	85	37,60				0,40	9,60
	ИТОГО				172,00			22,57	23,12	95,91

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попелыш Н.А.

Галиаскарова М.А.