

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3  В.М.МАРЕНЮК

2023 г

Столовая
№ 3

МЕНЮ 19 сентября

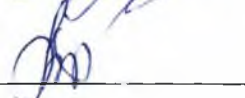
Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.		День				8	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн	
Обед: родительс 5-11 кл	1 блюдо	110/04	Борщ св капуст. с картоф и сметаной	250/10	16,45		5,33	8,62	15,82	162,18	
	2 блюдо	451/04	Гуляш (говядина)	50/50	90,80		11,55	13,93	7,03	199,69	
	гарнир	Ттк 21	Макаронные изделия отварные	200	27,55		4,50	5,10	34,90	203,50	
	сладкое	639/04	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1	200	11,95				14,00	56,00	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,56	0,48	29,52	140,64	
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,00		2,38	0,43	11,02	57,47	
			Плюшка Н Московская	76	8,45						
	ИТОГО:					160,00		28,32	28,56	112,29	819,48
Полдник 5-11 клас льготная категория	горяч. блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	50/50	90,80		5,33	8,62	15,82	162,18	
	гарнир	Ттк 21	Пюре картофельное	180	27,50		11,55	13,93	7,03	199,69	
	напиток	639/04	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	11,95		4,50	5,10	34,90	203,50	
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,80				14,00	56,00	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00		4,56	0,48	29,52	140,64	
			Фрукты св (груши)	140	24,95		2,38	0,43	11,02	57,47	
	ИТОГО:					160,00		28,32	28,56	112,29	819,48

Заведующий производством:



Ефремова Н.В.

Администратор:



Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3  МАРЕНЮК В.М.

КГ МУТП "Сияние Севера"

МЕНЮ 19 сентября 2020



Столовая №3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День							8
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий	
Завтрак	горяч. блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	50/50	90,80			10,10	12,05	9,04	185,01	
	Полдник ДОТАЦИЯ Льготники 1-4 кл	гарнир	Ттк 21	Пюре картофельное	180	27,50			4,50	4,90	30,40	183,7
		напиток	639/04	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	11,95					14,00	56,00
		хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,75			3,80	0,40	24,60	117,20
		хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00						
				Фрукты св (мандарины)	90	27,00			0,40	0,40	9,60	43,60
		ИТОГО:				160,00			18,80	17,75	87,64	585,51
Завтрак 5-11классы льготники	горяч. блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	50/50	90,80			11,10	13,05	19,04	238,01	
	гарнир	Ттк 21	Пюре картофельное	180	27,50			5,50	7,35	38,90	243,75	
	напиток	639/04	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	11,95					14,00	56,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,75							
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00			3,80	0,40	24,60	117,20	
			Фрукты св (мандарины)	90	27,00							
	ИТОГО:				160,00		45,00	20,40	20,80	96,54	654,96	
Завтрак: 5-11 класс родительски доплата	горяч. блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	50/50	90,80			10,10	12,05	9,04	185,01	
	гарнир	Ттк 21	Макаронные изделия отварные	180	24,80			4,50	4,90	30,40	183,7	
	напиток	639/04	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	11,95					14,00	56,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,80	0,40	24,60	117,20	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50							
			Кондитерское изделие	75	28,65			0,40	0,40	9,60	43,60	
	ИТОГО:				160,00			18,80	17,75	87,64	585,51	

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3

В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 19 сентября

2023 г

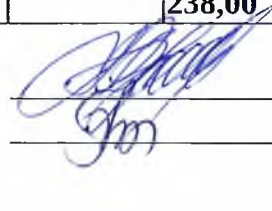
Столовая
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.		День				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед: дотация 1-4 кл	1 блюдо	110/04	Борщ св капуст. с карт мясом и сметаной	250/10/15	34,85		5,33	8,62	15,82	162,18
	2 блюдо	451/04	Гуляш (говядина)	50/50	90,80		11,55	13,93	7,03	199,69
	гарнир	Тгк 21	Пюре картофельное	180	27,50		4,50	5,10	34,90	203,50
	сладкое	639/04	Чай с сахаром	200	3,30				14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,30		4,56	0,48	29,52	140,64
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	25	1,25		2,38	0,43	11,02	57,47
	ИТОГО:					160,00		28,32	28,56	112,29
Обед: 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	110/04	Борщ св капуст. с карт мясом и сметаной	250/25/25	68,60		5,33	8,62	15,82	162,18
	2 блюдо	451/04	Биточек из говядины с маслом слив	100/5	95,65		11,55	13,93	7,03	199,69
	гарнир	Тгк 21	Рис с овощами	180/40	36,90		4,50	5,10	34,90	203,50
	сладкое	639/04	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3	200	11,60				14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,30		4,56	0,48	29,52	140,64
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	25	1,25		2,38	0,43	11,02	57,47
	фрукты	Тгк 11	Фрукты св (груши)	130	21,70		0,40	0,40	9,60	43,60
ИТОГО:					238,00		28,72	28,96	121,89	863,08
Обед: 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	110/04	Борщ св капуст. с карт мясом и сметаной	250/25/25	68,60		5,33	8,62	15,82	162,18
	2 блюдо	451/04	Биточек из говядины с маслом слив	100/5	95,65		11,55	13,93	7,03	199,69
	гарнир	Тгк 21	Рис с овощами	180/40	36,90		4,50	5,10	34,90	203,50
	сладкое	639/04	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3	200	11,60				14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,56	0,48	29,52	140,64
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,00		2,38	0,43	11,02	57,47
	фрукты	Тгк 11	Фрукты св (яблоки)	120	20,45		0,40	0,40	9,60	43,60
ИТОГО:					238,00		28,72	28,96	121,89	863,08

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:



Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.