

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3



МАРЕНЮК В.М.

КГ МУТП "Сияние Севера"

МЕНЮ 19 октября

2024 г Столовая № 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День						6
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	сая	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
	гор.блюдо	476/97	Котлета Домашняя с маслом сливочн	110/6	93,20			9,39	15,02	12,05	220,94
Завтрак 5-11 кл Льготники	гарнир	520/04	Овощи тушёные Гавайская смесь	200	55,10			4,20	3,60	25,20	150,00
	напиток	705/04	Напиток из плодов шиповника	200	13,95			0,20	0,00	15,80	64,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70			2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО:				166,50			19,82	19,20	88,36	605,52
	салат	Ттк 138	Салат Рыжик	100	34,50						
ОБЕД: 5-11 кл Льготники	гор.блюдо	132/04	Щи св капуста,картофель с мясом и сметан	250/20/23	62,60			8,02	11,98	30,73	262,82
	гор.блюдо	ТТК 156	Рыба запечёная с сыром (минтай)	100	52,80			10,64	15,19	8,26	212,31
	гарнир	Таб.4 508/04	Рис отварной	220	35,70			4,60	5,20	35,00	205,20
	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3	200	11,50			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,05			4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25			3,00	0,60	15,00	77,40
			Пицца Школьная с огурцом	90	45,72						
	ИТОГО:				248,12			30,78	33,11	131,85	948,51
	гор.блюдо	719/04	Колбаски детские отварные с маслом слив	100/7	92,30			11,75	17,33	30,03	323,09
Завтрак 5-11 кл Родительс	гарнир	692/04	Овощи тушёные Гавайская смесь	200	55,10			1,88	0,38	15,10	71,34
	напиток		Напиток из плодов шиповника	200	13,95			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			2,26	0,46	11,26	58,22
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70			0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:				165,60			20,06	18,69	90,04	608,61

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.