

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3


 В.М.МАРЕНЮК

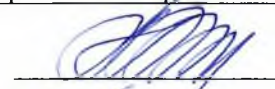
2023 г

Столовая
№ 3

МЕНЮ 19 декабря

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День					
					8					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед: родительс 5-11 кл	1 блюдо	110/04	Борщ св капуст. с картоф и сметаной	250/10	16,50		5,75	6,70	33,32	216,58
	2 блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	50/50	90,80		10,60	15,05	9,04	214,01
	гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	200	27,55		4,21	3,77	24,60	149,17
	сладкое	ГТК 360	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1	200	11,95		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,00		3,00	0,60	15,00	77,40
		ГТК 1	Шлюшка Н Московская	70	7,85		2,39	3,25	16,42	104,49
			ИТОГО:		159,45		30,47	29,51	141,24	952,43
Полдник 5-11 клас льготная категория	горяч. блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	50/50	90,80		10,60	15,05	9,04	214,01
	гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	28,40		3,80	3,40	23,50	139,80
	напиток	ГТК 360	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	11,95		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50		3,00	0,60	15,00	77,40
			Фрукты св (яблоки)	100	27,05		0,40	0,40	9,60	43,60
			ИТОГО:		162,00		22,32	19,59	100,00	665,59

Заведующий производством:



Ефремова Н.В.

Администратор:



Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3  В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 19 декабря 2023 г

Столовая
№ 3

Школа		МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День					8
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн	
Обед: дотация 1-4 кл	1 блюдо	110/04	Борщ св капуст. с карт мясом и сметаной	240/10/10	34,45		7,35	8,40	33,32	238,28	
	2 блюдо	67/04	Гуляш (говядина)	50/50	90,80		10,60	15,05	9,04	214,01	
	гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	28,40		3,80	3,40	23,50	139,80	
	сладкое	685/04	Чай с сахаром	200	3,30		0,00	0,00	13,60	54,40	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,30		3,77	0,12	24,05	112,36	
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	25	1,25		1,88	0,38	9,38	48,46	
	ИТОГО:					160,50		27,40	27,35	112,89	807,31
Обед: 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	110/04	Борщ св капуст. с карт мясом и сметаной	225/25/25	68,75		8,35	9,40	33,32	251,28	
	2 блюдо	451/04	Биточек из говядины с маслом слив	100/5	95,65		7,33	15,02	8,00	196,50	
	гарнир	ТТК 21	Рис с овощами	160/40	35,60		5,60	7,80	26,50	198,60	
	сладкое	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3	200	11,60		0,00	0,00	14,00	56,00	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,30		3,77	0,12	24,05	112,36	
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	25	1,25		1,88	0,38	9,38	48,46	
	фрукты		Фрукты св (яблоки)	100	23,00		0,40	0,40	9,60	43,60	
ИТОГО:					238,15		27,33	33,12	124,85	906,80	
Обед: 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	110/04	Борщ св капуст. с карт мясом и сметаной	225/25/25	68,75		8,35	9,40	33,32	251,28	
	2 блюдо	451/04	Биточек из говядины с маслом слив	100/5	95,65		7,33	15,02	8,00	196,50	
	гарнир	ТТК 21	Рис с овощами	180/40	36,90		5,60	7,80	26,50	198,60	
	сладкое	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3	200	11,60		0,00	0,00	14,00	56,00	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,52	0,14	28,86	134,78	
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,00		3,00	0,60	15,00	77,40	
	фрукты		Фрукты св (яблоки)	100	20,45		0,40	0,40	9,60	43,60	
ИТОГО:					238,15		29,20	33,36	135,28	958,16	

Заведующий производством:



Ефремова Н.В.

Администратор:



Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор MAOY CII №3

МАРЕНЮК В.М.

КГ МУТП "Сияние Севера"

МЕНЮ 19 декабря

2023 г. Столовая №3

Школа	MAOY CII №3				Отд./корп.	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	День			8
	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо					Выход, г	Белки	Жиры	
Завтрак полдник 1-4 классы ДОТАЦИЯ Льготники 1-4 кл	горяч. блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	50/50	90,80			10,60	15,05	9,04	214,01	
	гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	28,40			3,80	3,40	23,50	139,8	
	напиток	ТТК 360	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	11,95			0,00	0,00	14,00	56,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,75			2,90	0,30	18,50	88,30	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00			1,50	0,30	7,50	38,70	
			Фрукты св (яблоки)	100	27,05			0,40	0,40	9,60	43,60	
	ИТОГО:					160,95			19,20	19,45	82,14	580,41
Завтрак 5-11 класс льготники	горяч. блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	50/50	90,80			10,60	15,05	9,04	214,01	
	гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	28,40			3,80	3,40	23,50	139,8	
	напиток	ТТК 360	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	11,95			0,00	0,00	14,00	56,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,77	0,12	24,05	112,36	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			2,26	0,46	11,26	58,22	
			Фрукты св (яблоки)	100	27,05			0,40	0,40	9,60	43,60	
	ИТОГО:					162,00		45,00	20,83	19,43	91,45	623,99
Завтрак 5-11 класс родительская доплата	горяч. блюдо	437/04	Гуляш (говядина)	50/50	90,80			10,60	15,05	9,04	214,01	
	гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные	180	24,80			3,80	3,40	23,50	139,8	
	напиток	ТТК 360	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	11,95			0,00	0,00	14,00	56,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,77	0,12	24,05	112,36	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			2,26	0,46	11,26	58,22	
			Кондитерское изделие	75	28,73			0,40	0,40	9,60	43,60	
	ИТОГО:					160,08			20,83	19,43	91,45	623,99

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.