

"СОГЛАСОВАНО":

ООО "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3



МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 19 декабря

2024 г Столовая № 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День 4						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
	гор.блюдо	ТТК 156	Хачапури Аджарские	100	54,80			9,58	9,00	28,74	234,28
ПОЛДНИК 1-4 классы Дотация Льготники	напиток	520/04	Молоко Агуша	200	40,04			2,80	2,50	4,70	52,50
	десерт		Творожный десерт Чудо	100	50,82			0,40	0,40	9,60	43,60
	фрукты	ТТК 349	Фрукты	100	20,34			0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:				166,00			12,78	11,90	43,04	330,38
	гор.блюдо	ТТК 156	Хачапури Аджарские	100	54,80			9,58	9,00	28,74	234,28
ПОЛДНИК 5-11 кл Льготники	напиток	520/04	Молоко Агуша	200	40,04			2,80	2,50	4,70	52,50
	десерт		Творожный десерт Чудо	100	50,82			0,40	0,40	9,60	43,60
	фрукты	ТТК 349	Фрукты	100	20,34			0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:				166,00			12,78	11,90	43,04	330,38

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3



МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 19 декабря 2024 г

ООО "Сияние Севера"

Столовая
№ 3

День

4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	родительс кая	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
Завтрак 1-4 классы Дотация Льготники	гор.блюдо	ТТК 156	Рыба,запечёная с овощами	115	108,40			11,02	12,05	21,17	237,22
	гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	38,75			4,43	6,77	29,47	196,50
	напиток	ТТК 349	Напиток Витошка с витаминами	200	15,80			0,13	0,11	12,22	50,37
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,90			2,90	0,30	18,50	88,30
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,15			1,50	0,30	7,50	38,70
	ИТОГО:				166,00			19,97	19,53	88,86	611,10
Завтрак 5-11 кл Льготники	гор.блюдо	ТТК 156	Рыба,запечёная с овощами	110	106,90			11,02	12,05	21,17	237,22
	гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	38,75			4,43	6,77	29,47	196,50
	напиток	ТТК 349	Напиток Витошка с витаминами	200	15,80			0,13	0,11	12,22	50,37
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			3,87	0,40	24,65	117,66
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	36	2,05			2,26	0,46	11,26	58,15
	ИТОГО:				166,05			21,70	19,79	98,77	659,91
Завтрак 5-11 кл Родительс	гор.блюдо	ТТК 253	Палочки рыбные (горбуша)	114	91,20			11,54	16,09	8,26	224,01
	гарнир	ТТК 371	Пюре картофельное	200	43,05			4,50	5,77	18,09	142,29
	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1	200	11,90			3,87	0,11	24,00	96,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55			2,26	0,40	24,70	117,88
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,70			0,40	0,46	11,26	58,22
	выпечка	ТТК236	Булочка Ромашка	80	16,10				0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:				166,50			22,57	23,12	95,91	682,00

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СШ №3



В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 19 декабря 2024 г

ООО "Сияние Севера"

Столовая
№ 3

День
4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед родительсь 5-11 кл	1 блюдо	124/04	Суп-лапша Домашняя с мясом птицы	298	28,25		4,15	8,68	8,77	129,8
	гор.блюдо	ТТК 156	Палочки рыбные (горбуша)	110	82,05		11,52	14,09	8,26	205,93
	гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	38,75		4,50	3,77	26,09	156,29
	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1	200	11,90		0,00	0,00	24,00	96,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,05		4,64	0,48	29,58	141,20
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25		3,01	0,61	15,01	77,57
	ИТОГО:					166,25		27,82	27,63	111,71
Обед 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	124/04	Суп-лапша Домашняя с мясом птицы	220	25,75		3,23	6,78	10,57	116,22
	горячее	451/04	Биточек из говядины	90	84,85		9,08	12,54	12,53	199,30
	гарнир	333, 516/04	Пюре картофельное	180	38,75		5,88	7,06	35,01	227,10
	напиток	592/94	Напиток кисломолочный	200	42,40		0,00	0,00	10,00	40,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,55		3,87	0,40	24,65	117,68
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,40		1,88	0,38	9,38	48,46
	выпечка	ТТК 236	Фрукты	100	52,25		0,40	0,40	9,60	43,60
ИТОГО:					247,95		24,34	27,56	111,74	792,36
Обед 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	124/04	Суп-лапша Домашняя с мясом птицы	266	24,75		3,23	6,78	10,57	116,22
	горячее	451/04	Биточек из говядины	100	94,30		9,08	12,54	12,53	199,30
	гарнир	333, 516/04	Пюре картофельное	200	43,05		5,88	7,06	35,01	227,10
	напиток	592/94	Напиток кисломолочный	200	42,40		0,00	0,00	10,00	40,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,05		4,64	0,48	29,58	141,20
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,25		3,01	0,61	15,01	77,57
	выпечка	ТТК 236	Фрукты	200	38,20		0,40	0,40	9,60	43,60
ИТОГО:					248,00		26,24	27,87	122,30	844,99

Заведующий производством:

(Signature)

Ефремова Н.В.

Администратор:

(Signature)

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.