

"СОГЛАСОВАНО":

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор MAOY CII №3



МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 20 января 2023 г

Столовая  
№ 3

Школа				Отд./корп.			День				6
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	родитель ская	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
	гор.блюдо	476/97	Котлета Домашняя с маслом сливочн	100/13	89,40			9,39	15,02	12,05	220,94
<b>Завтрак</b> 5-11 кл Льготники	гарнир	520/04	Овощи тушёные Гавайская смесь	200	58,15			4,20	3,60	25,20	150,00
	напиток	705/04	Напиток из плодов шиповника	200	13,70			0,20	0,00	15,80	64,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80			2,26	0,46	11,26	58,22
	<b>ИТОГО:</b>				<b>165,85</b>			<b>19,82</b>	<b>19,20</b>	<b>88,36</b>	<b>605,52</b>
	салат	Ттк 138	Салат Рыжик	100	38,90						
<b>ОБЕД:</b> 5-11 кл Льготники	гор.блюдо	132/04	Щи св капуста,картофел с мясом и сметан	225/25/20	69,45			8,02	11,98	30,73	262,82
	гор.блюдо	ТТК 156	Котлета рыбная по-Волжски	100/10	90,50			10,64	15,19	8,26	212,31
	гарнир	Таб.4 508/04	Рис отварной	220	29,70			4,60	5,20	35,00	205,20
	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3	200	13,65			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,35			4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40			3,00	0,60	15,00	77,40
	<b>ИТОГО:</b>				<b>247,95</b>			<b>30,78</b>	<b>33,11</b>	<b>131,85</b>	<b>948,51</b>
	гор.блюдо	719/04	Колбаски детские отварные с маслом слив	100/8	91,80			11,75	17,33	30,03	323,09
<b>Завтрак</b> 5-11 кл Родительс	гарнир	692/04	Овощи тушёные Гавайская смесь	180	52,35			1,88	0,38	15,10	71,34
	напиток		Напиток Витопшка с витам и пребиот(малина)	200	15,40			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80			2,26	0,46	11,26	58,22
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80			0,40	0,40	9,60	43,60
	<b>ИТОГО:</b>				<b>164,15</b>			<b>20,06</b>	<b>18,69</b>	<b>90,04</b>	<b>608,61</b>

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.