

**МЕНЮ 20 марта**

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор МАОУ СШ №3

**В.М.МАРЕНЮК**

Школа	МАОУ СШ №3				Отд./корп.	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	День	ЭЦ калорийн
	Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо								
<b>Обед:</b> 5-11 клас родител	1 блюдо	124/04	Щи со св капусты и картофеля со	250	14,40		6,05	8,34	25,28	200,38	<b>9</b>	
	2 блюдо	ТТК 66	Чикенбургер	240	102,15		16,87	14,54	45,34	379,7		
	гарнир	ТТК 362	Картоф запечён, фасоль стручк с овощами	150/50	49,00		5,24	7,18	20,40	167,18		
	сладкое	685/04	Чай с сахаром	200	3,55		0,00	0,00	13,60	54,40		
	хлеб. черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80		2,26	0,46	11,26	58,22		
	<b>ИТОГО:</b>					<b>170,90</b>		<b>30,42</b>	<b>30,52</b>	<b>115,88</b>		<b>859,88</b>
<b>Обед:</b> 1-4 классы льготная категория	1 блюдо	124/04	Щи со св капуст и картоф с мясом и сметан	200/25/18	66,30		7,35	9,64	27,28	225,28		
	2 блюдо	443/04	Плов из говядины	50/150	105,25		13,00	16,60	34,70	340,2		
	сладкое		Кисель из клюквы	200	25,95		0,20	0,00	14,00	56,80		
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,80		3,77	0,12	24,05	112,36		
	хлеб. черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50		1,88	0,38	9,38	48,46		
	<b>ИТОГО:</b>			Молочный коктейль Топтыжка	200	46,13		0,40	0,40	9,60		43,60
<b>Обед:</b> 5-11 клас льготная категория	1 блюдо	124/04	Щи со св капуст и картоф с мясом и сметан	250/24/14	65,15		7,35	9,64	27,28	225,28		
	2 блюдо	443/04	Плов из говядины	50/150	105,25		13,00	16,60	34,70	340,2		
			Кисель из клюквы	200	25,95		0,20	0,00	14,00	56,80		
			Хлеб пшеничный	60	3,35		4,52	0,14	28,86	134,78		
	хлеб. черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40		3,00	0,60	15,00	77,40		
	<b>ИТОГО:</b>			Молочный коктейль Топтыжка	200	46,13		0,40	0,40	9,60		43,60
					<b>248,23</b>		<b>28,47</b>	<b>27,38</b>	<b>129,44</b>	<b>878,06</b>		

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Цопельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

КГ МУТП "Сияние Севера"

2024 г Столовая  
№ 3

МЕНЮ 20 марта

Школа	МАОУ СПШ №3		МАОУ СПШ №3		Отд./корп.		День			
	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	возме льская	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
Прием пищи	гор.блюдо	ТТК 9 С.С.	Котлета Воздушная (филе куриное)с масл сливоч	100/8	89,95		7,75	7,92	4,18	119
<b>Завтрак:</b> 1-4 классы <b>Дотация</b> <b>Льготники</b>	гарнир	ТТК 49/1	Макаронные изделия отварные с сыром(Звар)	170/30	58,00		6,61	11,06	40,12	286,46
	напиток	ТТК 357	Напиток из плодов шиповника	200	13,70		0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,10		2,90	0,30	18,50	88,30
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20		1,50	0,30	7,50	38,70
	<b>ИТОГО:</b>				<b>164,95</b>		<b>18,76</b>	<b>19,58</b>	<b>88,90</b>	<b>606,86</b>
<b>Завтрак:</b> 5-11 кл <b>Льготники</b>	гор.блюдо	ТТК 9 С.С.	Котлета Воздушная (филе куриное)с масл сливоч	100/8	89,95		7,75	7,92	4,18	119
	гарнир	ТТК 49/1	Макаронные изделия отварные с сыром(Звар)	170/30	58,00		6,61	11,06	40,12	286,46
	напиток	ТТК 357	Напиток из плодов шиповника	200	13,70		0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80		3,77	0,12	24,05	112,36
	<b>ИТОГО:</b>				<b>166,25</b>		<b>20,39</b>	<b>19,56</b>	<b>98,21</b>	<b>650,44</b>
<b>Завтрак:</b> 5-11 кл	гор.блюдо	ТТК 66	Чикенбургер	240	102,15		16,87	14,54	45,34	379,7
	гарнир	ТТК 362	Картофель запечён, фасоль стручков с овощами	150/70	58,00		5,50	7,35	25,90	191,75
<b>Родительск</b>	напиток	ТТК 357	Чай с сахаром и лимоном	200	6,80		0,00	0,00	18,60	74,40
	<b>ИТОГО:</b>				<b>166,95</b>		<b>22,37</b>	<b>21,89</b>	<b>89,84</b>	<b>645,85</b>

"СОГЛАСОВАНО":  
Директор МАОУ СПШ №3 **МАРЕНЮК В.М.**



Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.