

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СШ №3

В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ

20 марта

2025 г

ООО "Сияние Севера"

Столовая

№ 3

День

4

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.						
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
Обед родительс 5-11 кл	1 блюдо	124/04	Суп картофельный	262	45,30		4,15	8,68	8,77	129,8
	гор.блюдо	ГТК 156	Котлета воздушная	100	82,60		11,52	14,09	8,26	205,93
	гарнир	520/04	макаронные изделия отварные с масл	180	35,80		4,50	3,77	26,09	156,29
	напиток	ГТК 349	Чай с сахаром	200	2,75		0,00	0,00	24,00	96,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	56	3,10		4,64	0,48	29,58	141,20
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,45		3,01	0,61	15,01	77,57
	ИТОГО:				172,00		27,82	27,63	111,71	806,79
Обед 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	124/04	Суп-лапша с мясом птицы	249	54,95		3,23	6,78	10,57	116,22
	горячее	451/04	Котлета домашняя	100	83,40		9,08	12,54	12,53	199,30
	гарнир	333, 516/04	Пюре картофельное	180	44,40		5,88	7,06	35,01	227,10
	напиток	592/94	Кисломолочный продукт	200	45,30		0,00	0,00	10,00	40,00
			Чай с сахаром	200	2,75					
	хлеб		Хлеб пшеничный	46,30	2,55		3,87	0,40	24,65	117,68
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,55		1,88	0,38	9,38	48,46
	выпечка	ГТК 236	Кондитерское изделие	15	23,10		0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:				258,00		24,34	27,56	111,74	792,36
Обед 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	124/04	Суп-лапша с мясом птицы	295	52,75		3,23	6,78	10,57	116,22
	горячее	451/04	Котлета домашняя	100	83,40		9,08	12,54	12,53	199,30
	гарнир	333, 516/04	Пюре картофельное	180	44,40		5,88	7,06	35,01	227,10
	напиток	592/94	Кисломолочный продукт	200	45,30		0,00	0,00	10,00	40,00
			Чай с сахаром	200	2,75					
	хлеб		Хлеб пшеничный	70	3,85		4,64	0,48	29,58	141,20
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,45		3,01	0,61	15,01	77,57
	выпечка	ГТК 236	Кондитерское изделие	15	23,10		0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:				258,00		26,24	27,87	122,30	844,99

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попелыш Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3

МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 20 марта

ООО "Сияние Севера"

2025 г Столовая
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.		День					4
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
Завтрак 1-4 классы Дотация Льготники	гор.блюдо	ТТК 300(а)	Котлета Воздушная	100	90,90			9,75	14,92	0,60	175,68
	гарнир	534/04	Овощи тушёные Смесь витаминная	178	74,95			4,20	3,10	28,90	160,30
	напиток	ТТК 357	Чай с сахаром	200	2,75			0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			2,90	0,30	18,50	88,30
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			1,50	0,30	7,50	38,70
	ИТОГО:				172,00			18,35	18,62	74,10	537,38
Завтрак 5-11 кл Льготники	гор.блюдо	ТТК 300(а)	Котлета Воздушная	100	88,60			9,75	14,92	0,60	175,68
	гарнир	534/04	Овощи тушёные Смесь витаминная	180	75,80			4,20	3,10	28,90	160,30
	напиток	ТТК 357	Чай с сахаром	200	2,75			0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,75			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	34,4	2,10			2,26	0,46	11,26	58,22
	ИТОГО:				172,00			19,98	18,60	83,41	580,96
Завтрак 5-11 кл Родительс	гор.блюдо	ТТК 300(а)	Котлета Воздушная с маслом сливоч	105	95,10			9,75	14,92	0,60	175,68
	гарнир	534/04	Макаронные изделия отвар с маслом	200	38,15			4,20	3,10	28,90	160,30
	напиток	ТТК 357	Напиток клюквенный	200	19,80			0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	3,30			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,05			2,26	0,46	11,26	58,22
			Кондитерское изделие	28	12,60						
	ИТОГО:				172,00			19,98	18,60	83,41	580,96

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскерова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3

МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 20 марта

ООО "Сияние Севера"

2025 г Столовая
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3				Отд./корп.		День					4
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий	
ПОЛДНИК 1-4 классы Дотация Льготники	гор.блюдо	ТТК 156	Котлета воздушная	100	91,57			9,58	9,00	28,74	234,28	
	напиток	520/04	Винегрет овощной	100	27,35			2,80	2,50	4,70	52,50	
			Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20							
	десерт		Чай с сахаром и лимоном	200	5,40			0,40	0,40	9,60	43,60	
	фрукты	ТТК 349	Пюре фруктовое Фрумка	90	46,48			0,40	0,40	9,60	43,60	
	ИТОГО:				172,00			12,78	11,90	43,04	330,38	
ПОЛДНИК 5-11 кл Льготники	гор.блюдо	ТТК 156	Котлета воздушная	100	90,32			9,58	9,00	28,74	234,28	
	напиток	520/04	Винегрет овощной	100	27,35			2,80	2,50	4,70	52,50	
			Хлеб ржано-пшеничный	40	2,45			0,40	0,40	9,60	43,60	
	десерт		Чай с сахаром и лимоном	200	5,40							
	фрукты	ТТК 349	Пюре фруктовое Фрумка	90	46,48			0,40	0,40	9,60	43,60	
	ИТОГО:				172,00			12,78	11,90	43,04	330,38	

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попелыш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.