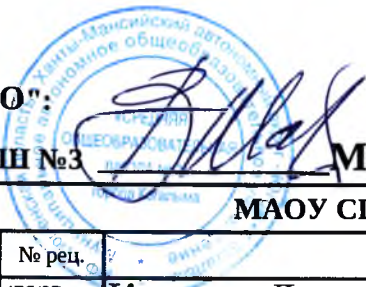


"СОГЛАСОВАНО":



Директор MAOU CШ №3

МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ

20 апреля . 2024 г

КГ МУТП "Сияние

Столовая
№ 3

Школа	MAOU CШ №3			Отд./корп.	День					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	ска	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл Льготники	гор.блюдо	476/97	Котлета Домашняя с маслом сливочн	100/13	89,40			9,39	15,02	12,05
	гарнир	520/04	Овощи тушёные Гавайская смесь	200	58,15			4,20	3,60	25,20
	напиток	705/04	Напиток из плодов шиповника	200	13,70			0,20	0,00	15,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80			3,77	0,12	24,05
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80			2,26	0,46	11,26
	ИТОГО:				165,85			19,82	19,20	88,36
ОБЕД: 5-11 кл Льготники	салат	Ттк 138	Салат Рыжик	100	38,90					
	гор.блюдо	132/04	Щи св капуста,картофел с мясом и сметан	225/25/20	69,45			8,02	11,98	30,73
	гор.блюдо	ТТК 156	Котлета рыбная по-Волжски	100/10	90,50			10,64	15,19	8,26
	гарнир	таб.4 508/04	Рис отварной	220	29,70			4,60	5,20	35,00
	напиток	ТТК 349	Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 3	200	13,65			0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,35			4,52	0,14	28,86
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40			3,00	0,60	15,00
	ИТОГО:				247,95			30,78	33,11	131,85
Завтрак 5-11 кл Родительс	гор.блюдо	719/04	Колбаски детские отварные с маслом слив	100/8	91,80			11,75	17,33	30,03
	гарнир	692/04	Овощи тушёные Гавайская смесь	180	52,35			1,88	0,38	15,10
	напиток		Напиток Витошка с витам и пребиот(малина)	200	15,40			3,77	0,12	24,05
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,80			2,26	0,46	11,26
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80			0,40	0,40	9,60
	ИТОГО:				164,15			20,06	18,69	90,04

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.