

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СШ №3

В.М.МАРЕНЮК

КГ МУТП "Сияние Севера"

МЕНЮ 20 сентября

2023 г.


Столовая  
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.		День				9	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн	
<b>Обед:</b> 1-4 классы дотация	1 блюдо	157/04	Щи со св капуста и картоф со сметаной	250/15	17,70		8,00	10,98	20,95	214,62	
	2 блюдо	Гтк 53	Котлета Воздушная(филе куриное) с маслом сливоч	100/7	76,10		9,54	12,09	8,26	180,01	
	гарнир	511/04	Макронные изделия отвар с сыром (2 вар)	180/20	47,25		4,20	2,60	30,20	161,00	
	сладкое	592,/94	Напиток Витошка с витамин и пребиот (малина)	200	15,40		0,20		14,00	56,80	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,30		4,56	0,48	29,52	140,64	
	хлеб. черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25		2,38	0,43	11,02	57,47	
	<b>ИТОГО:</b>					<b>160,00</b>		<b>28,88</b>	<b>26,58</b>	<b>113,95</b>	<b>810,54</b>
<b>Обед:</b> 1-4 классы льготная категория	1 блюдо	157/04	Щи со св капуста и картоф с мясом и сметан	250/25/25	67,45		8,00	10,98	20,95	214,62	
	2 блюдо	Гтк 53	Плов из говядины	60/160	120,95		9,54	12,09	8,26	180,01	
	сладкое	592,/94	Сок пром. производства	200	26,32		0,20		14,00	56,80	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,30		4,56	0,48	29,52	140,64	
	хлеб. черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25		2,38	0,43	11,02	57,47	
			Фрукты св (апельсины)	110	19,73						
	<b>ИТОГО:</b>					<b>238,00</b>		<b>28,88</b>	<b>26,58</b>	<b>113,95</b>	<b>810,54</b>
<b>Обед:</b> 5-11 классы льготная категория	1 блюдо	157/04	Щи со св капуста и картоф с мясом и сметан	250/25/25	67,45		8,00	10,98	20,95	214,62	
	2 блюдо	Гтк 53	Плов из говядины	60/160	120,95		9,54	12,09	8,26	180,01	
			Сок пром. производства	200	26,32						
			Хлеб пшеничный	60	2,80		2,38	0,43	11,02	57,47	
	хлеб. черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00						
			Фрукты св (апельсины)	106	18,48						
	<b>ИТОГО:</b>					<b>238,00</b>					

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

  
\_\_\_\_\_

Ефремова Н.В.

Попельныш Н.А.

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУТП "Си

Директор МАОУ СШ №3  В.М.МАРЕНЮК

2023 г.

Столовая № 3

**МЕНЮ 6 сентября**

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Обед:</b> 5-11 классы родительская доплата	1 блюдо	157/04	Щи со св капуста и картоф со сметаной	250/15	17,70		8,00	10,98	20,95
	2 блюдо	Тгк 53	Чикенбургер	240	92,25		9,54	12,09	8,26
	гарнир	511/04	Картофель запечён, фасоль стручк с овощами	180/50	45,25		4,20	2,60	30,20
	сладкое	592,/94	Чай с сахаром	200	3,30		0,20		14,00
	хлеб. черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50		2,38	0,43	11,02
	<b>ИТОГО</b>					<b>160,00</b>		<b>24,32</b>	<b>26,10</b>
<b>Полдник</b> 5-11 классы льготная категория	гор.блюдо	Тгк 9с.с.	Котлета <b>Воздушная</b> (филе куриное)с масл сливоч	100/5	72,10		8,00	10,98	20,95
	гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные с сыром(2вар)	180/20	47,25		9,54	12,09	8,26
	напиток	686/04	Напиток Витошка с витамин и пребиотик (малина)	200	15,40				
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,80		2,38	0,43	11,02
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00				
			Фрукты св (апельсины)	100	20,45				
	<b>ИТОГО</b>					<b>160,00</b>			

Заведующий производством:



Ефремова Н.В.

Администратор:



Попельш Н.А.

Медицинский работник:

\_\_\_\_\_

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СП №3  **МАРЕНЮК В.М.**



**МЕНЮ 20 сентября, 2023 г** Столовая № 3

Школа	МАОУ СП №3				Отд./корп.	День					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмеще	Субсидиарная	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
	гор.блюдо	Ттк 9с.с.	Котлета Воздушная (филе куриное)с масл сливоч	100/5	72,10			9,75	7,92	4,18	127
<b>Завтрак:</b> <b>Полдник</b> 1-4 классы <b>Дотация</b> <b>Льготники</b>	гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные с сыром(2вар)	180/20	47,25			6,19	9,95	39,71	273,15
	напиток	686/04	Напиток Витощка с витамин и пребиотик (малина)	200	15,40					14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,75			3,04	0,32	19,68	93,76
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00			3,04	0,32	19,68	93,76
				Фрукты св (мандарины)	80	22,50			0,40	0,40	9,60
	<b>ИТОГО:</b>				<b>160,00</b>			22,42	18,91	106,85	687,27
	гор.блюдо	Ттк 9с.с.	Котлета Воздушная (филе куриное)с масл сливоч	100/5	72,10			9,75	7,92	4,18	127
<b>Завтрак:</b> 5-11 кл <b>Льготники</b>	гарнир	516/04	Макаронные изделия отварные с сыром(2вар)	180/20	47,25			6,19	9,95	39,71	273,15
	напиток	686/04	Напиток Витощка с витамин и пребиотик (малина)	200	15,40					14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,04	0,32	19,68	93,76
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			3,04	0,32	19,68	93,76
				Фрукты св (мандарины)	69	21,45			0,40	0,40	9,60
	<b>ИТОГО:</b>				<b>160,00</b>			15,94	17,87	57,89	456,15
<b>Завтрак:</b> 5-11 кл <b>Родительск</b>	гор.блюдо	Ттк 9с.с.	Чикенбургер	240	92,25			9,75	7,92	4,18	127
	гарнир	516/04	Картофель запечён, фасоль стручков с овощами	150/75	52,35			6,19	9,95	39,71	273,15
	напиток	686/04	Напиток Витощка с витамин и пребиотик (малина)	200	15,40					14,00	56,00
	<b>ИТОГО:</b>				<b>160,00</b>			15,94	17,87	57,89	456,15

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

  
\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.