

"СОГЛАСОВАНО":

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3  МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ

20 ноября

Столовая
№ 3

Школа

МАОУ СШ №3

Отд./корп.

2023 г.

День

7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	Родительс кая плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
Завтрак Полдник ДОТАЦИЯ Льготники 1-4 кл		1,3/04	Бутерброд с сыром	70	35,55			6,53	6,30	18,50	156,82
			Продукт йогуртовый	100	42,56			1,80	2,50	8,50	63,7
	гор.блюдо	1,3/04	Каша янтарная \масло сливочное	200/10	49,15			5,60	6,80	35,60	226
	напиток	ттк 358	Какао Витошка с витаминами	200	29,50			4,00	3,80	15,10	110,60
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00			1,50	0,30	7,50	38,70
	ИТОГО:				157,76			19,43	19,70	85,20	595,82
Завтрак: 5-11 кл льготники		1,3/04	Бутерброд с сыром	70	35,55			6,53	6,30	18,50	156,82
			Продукт йогуртовый	100	42,56			1,80	2,50	8,50	63,7
	гор.блюдо	305/04	Каша янтарная \масло сливочное	200/10	49,15			5,60	6,80	35,60	226
	напиток	ттк 358	Какао Витошка с витаминами	200	29,50			4,00	3,80	15,10	110,60
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			3,62	0,74	18,02	93,22
	ИТОГО:				158,26			21,55	20,14	95,72	650,34
Завтрак: 5-11классы родительс доплата	гор.блюдо	305/04	Каша янтарная с маслом сливочным	200/10	49,15			5,60	6,80	35,60	226
	напиток	ттк 358	Какао Витошка с 13 витаминами	200	29,50			4,00	3,80	15,10	110,60
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,85			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			2,26	0,46	11,26	58,22
	выпечка	747/04	Колбасные изделия в тесте	50/50	46,15			5,39	8,25	6,42	121,49
			Фрукты св. (яблоки)	100	31,85			0,40	0,40	9,60	43,60
		ИТОГО:				160,00		45,00	21,42	19,83	102,03

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУТП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3

В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 20 ноября

2023 г.

Столовая
№ 3

День

7

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед: ДОТАЦИЯ 1-4 кл	1 блюдо	139/04	Суп с бобовыми	250	10,10		6,79	13,32	22,05	235,24
	2 блюдо	423/04	Бефстроганов (говядина)	50/50	112,45		7,60	9,68	10,04	157,68
	гарнир	Таб.4, 508/04	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,35		6,50	3,10	34,90	193,50
	сладкое	639/04	Напиток из сухофруктов	200	8,35		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,30		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	25	1,25		1,88	0,38	9,38	48,46
	ИТОГО:					157,80		26,54	26,60	114,42
Обед: 1-4 кл льготная категория	1 блюдо	139/04	Суп с бобовыми и мясом и гренками	225/25/20	62,50		9,45	15,02	22,05	261,18
	2 блюдо	423/04	Бефстроганов (говядина)	50/50	101,15		10,60	15,05	9,04	214,01
	гарнир	Таб.4, 508/04	Каша гречневая рассыпчатая	200	25,95		4,60	5,20	35,00	205,20
	напиток		Сок пром.производства	200	27,16		0,20	0,00	16,80	68,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,30		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	25	1,25		1,88	0,38	9,38	48,60
	выпечка	ТТК 3	Булочка Ромашка	75	15,45		5,11	3,40	19,40	128,64
ИТОГО:					235,76		35,61	39,17	135,72	1037,99
Обед: 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	139/04	Суп с бобовыми и мясом и гренками	225/25/20	62,50		9,45	15,02	22,05	261,18
	2 блюдо	423/04	Бефстроганов (говядина)	50/50	101,15		10,60	15,05	9,04	214,01
	гарнир	Таб.4, 508/04	Каша гречневая рассыпчатая	200	25,95		4,60	5,20	35,00	205,20
	напиток		Сок пром.производства	200	27,16		0,20	0,00	16,80	68,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,00		3,00	0,60	15,00	77,40
	выпечка	ТТК 3	Булочка Ромашка	75	15,45		5,11	3,40	19,40	128,64
ИТОГО:					237,01		37,48	39,41	146,15	1089,21

Обед: ДОТАЦИЯ 1-4 кл

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУТН "Си

Директор МАОУ СШ №3  В.М.МАРЕНЮК

2023 г.

Столовая
№ 3

МЕНЮ 20 ноября

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы
Обед: родительская доплата 5-11 кл	1 блюдо	139/04	Суп с бобовыми	250	10,10		6,20	11,32	12,05
	2 блюдо	423/04	Бефстроганов (говядина)	50/50	112,45		10,60	15,05	9,04
	гарнир	Таб.4, 508/04	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,35		6,50	3,10	34,90
	сладкое	639/04	Напиток из сухофруктов	200	8,35		0,00	0,00	14,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,52	0,14	28,86
	хлеб, черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,00		3,00	0,60	15,00
	ИТОГО:					159,05		30,82	30,21
Полдник 5-11 кл льготники		1,3/04	Бутерброд с сыром	70	35,55		6,53	6,30	18,50
			Продукт йогуртовый	100	42,56		1,80	2,50	8,50
	гор.блюдо	305/04	Каша янтарная \масло сливочное	200/10	49,15		5,60	6,80	35,60
	напиток	тпк 358	Какао Витошка с витаминами	200	29,50		4,00	3,80	15,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50		3,62	0,74	18,02
ИТОГО:					158,26		21,55	20,14	95,72

Заведующий производством:



Ефремова Н.В.

Администратор:



Попельш Н.А.

Медицинский работник:



Галиаскарова М.А.