

"СОГЛАСОВАНО":



Директор МАОУ СШ №3 **МАРЕНЮК В.М.**

КГ МУТП "Сияние Севера"

МЕНЮ 20 октября

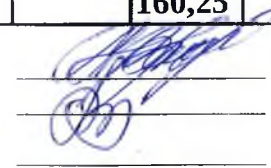
202: Столовая № 3

Школа	МАОУ СШ №3				Отд./корп.	День 11					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
Завтрак полдник 1-4 классы ДОТАЦИЯ Льготники 1-4 кл	горяч. блюдо	ТТК 329	Котлета городская с маслом сливочн	100/5	83,70			9,33	11,02	8,00	168,50
	гарнир	ТТК 23	Рис с овощами	160/40	35,60			4,60	7,40	25,50	187
	напиток	ТТК 360	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	11,95			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	1,75			2,90	0,30	18,50	88,30
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00			1,50	0,40	7,50	38,70
			Фрукты св (яблоки)	100	26,45			0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:					160,45			18,73	19,52	83,10
Завтрак 5-11 классы льготники	горяч. блюдо	ТТК 329	Котлета городская с маслом сливочн	100/5	83,70			9,33	11,02	8,00	168,50
	гарнир	ТТК 23	Рис с овощами	160/40	35,60			4,60	7,40	25,50	187
	напиток	ТТК 360	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	11,95			0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			2,26	0,46	11,26	58,22
			Фрукты св (яблоки)	100	26,45			0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:					161,50		45,00	20,36	19,40	92,41
Завтрак: 5-11 класс родительс доплата	горяч. блюдо	438/04	Азу из говядины	50/150	107,25			10,62	13,92	35,46	309,60
	гарнир	ТТК 360	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	11,95			0,00	0,00	14,00	56
	напиток		Хлеб пшеничный	50	2,30			3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50			2,26	0,46	11,26	58,22
	хлеб	ТТК 157	Хачапури Аджарские	85	37,25			5,39	8,25	6,42	121,49
	ИТОГО:					160,25			22,04	22,75	91,19

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:



Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3

В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 20 октября 2023 г

Столовая
№ 3

День

11

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед: дотация 1-4 кл	1 блюдо	148/04	Лапша домашняя с мясом птицы	250/15	20,25		8,11	9,78	25,06	220,7
	2 блюдо	ТТК 329	Котлета городская с маслом сливочн	100/4	82,15		9,33	11,02	8,00	168,50
	гарнир	ГТК 23	Рис с овощами	180/40	41,90		4,60	7,40	25,50	187,00
	сладкое	ТТК 360	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	11,95		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,30		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25		1,88	0,38	9,38	48,46
	ИТОГО:					159,80		27,69	28,70	105,99
Обед: 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	148/04	Лапша домашняя с мясом птицы	250/25/25	52,70		7,31	9,88	20,06	198,4
	2 блюдо	438/04	Азу из говядины	60/150	125,10		11,62	15,92	36,46	335,60
	гарнир	ТТК 357	Напиток Витоша с витам и пребиотик (малина)	200	15,40		0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,30		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	25	1,25		1,88	0,38	9,38	48,46
	фрукты		Фрукты св (апельсины)	100	40,10		0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:					236,85		24,98	26,70	118,15
Обед: 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	148/04	Лапша домашняя с мясом птицы	250/25/25	52,70		7,31	9,88	20,06	198,4
	2 блюдо	438/04	Азу из говядины	60/150	125,10		11,62	15,92	36,46	335,60
	гарнир	ТТК 357	Напиток Витоша с витам и пребиотик (малина)	200	15,40		0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,52	0,14	28,86	134,76
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,00		3,00	0,60	15,00	77,40
	фрукты		Фрукты св (апельсины)	100	40,10		0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:					238,10		26,85	26,94	128,58

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.

СОГЛАСОВАНО:

КГ МУП "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3  В.М.МАРЕНЮК

2023 г

Столовая
№ 3

МЕНЮ 20 октября

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	День					11
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед: родительс 5-11 кл	1 блюдо	148/04	Лапша домашняя с мясом птицы	250/25	28,50		9,50	12,60	20,17	232,08
	2 блюдо	438/04	Азу из говядины	55/180	110,90		11,68	15,31	39,00	340,51
	гарнир	ГТК 357	Напиток Витошка с вит и преб (малина)	200	15,40		0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,00		3,00	0,60	15,00	77,40
	ИТОГО:					159,60		28,70	28,65	121,63
Полдник 5-11 клас льготная категория	2 блюдо	ГТК 329	Котлета Городская с маслом	100/5	83,70		9,33	11,02	8,00	168,5
	гарнир	ГТК 23	Рис с овощами	160/40	35,60		4,60	7,40	25,50	187,00
	хлеб	ГТК 360	Напиток из смеси ягод Я-Яшка №1	200	11,95		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	2,80		4,52	0,14	28,86	134,78
			Хлеб ржано-пшеничный	40	2,00		3,00	0,60	15,00	77,40
			Фрукты св (яблоки)	100	24,00		0,40	0,40	9,60	43,60
	ИТОГО:					160,05		21,85	19,56	100,96

Заведующий производством:



Ефремова Н.В.

Администратор:



Попельш Н.А.

Медицинский работник:



Галиаскарова М.А.