

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СШ №3

В.М.МАРЕНЮК

ООО "Связи Севера"

МЕНЮ 21 февраля 2025 г

Столовая
№ 3

День

5

Школа	МАОУ СШ №3			Отд /корп.		День				5
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
Обед родительсь 5-11 кл	1 блюдо	110/04	Щи св капусты и картофеля	260	19,95		8,35	10,40	35,32	268,28
	горяч блюдо	444/04	Гуляш из говядины	100	108,15		12,80	16,50	34,60	338,10
	гарнир	511/04	Каша гречневая рассыпчатая	180	29,90		4,50	2,10	9,33	145,60
	напиток	686/04	Чай с сахаром	200	2,75		0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб бел		Хлеб пшеничный	55,36	3,05		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб черн		Хлеб ржано- пшеничный	40	2,20		1,88	0,38	9,38	48,46
	ИТОГО:					166,00		31,30	29,50	126,28
Обед 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	110/04	Щи св капус и картоф с мясом и сметан	220	53,25		8,35	9,40	33,32	251,28
	2 блюдо	451/04	Рыба запечёная с сыром	120	83,75		7,33	12,02	8,00	169,50
	гарнир	520/04	Овощи тушёные Гавайская смесь	180	50,15		4,20	3,77	26,06	154,97
	сладкое	ГТК 357	Напиток клюквенный	200	19,80		0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб бел		Хлеб пшеничный	50	2,75		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб черн		Хлеб ржано- пшеничный	30	1,85		1,88	0,38	9,38	48,46
		Гтк 11	Пюре фруктовое Фрумка	90	46,45		0,40	0,40	9,60	43,60
ИТОГО:					258,00		25,93	26,09	129,01	854,57
Обед 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	110/04	Щи св капус и картоф с мясом и сметан	274	51,85		8,35	9,40	33,32	251,28
	2 блюдо	451/04	Рыба запечёная с сыром	120	83,75		7,33	12,02	8,00	169,50
	гарнир	520/04	Овощи тушёные Гавайская смесь	180	50,15		4,20	3,77	26,06	154,97
	сладкое	ГТК 357	Напиток клюквенный	200	19,80		0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб бел		Хлеб пшеничный	70	3,85		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб черн		Хлеб ржано- пшеничный	35,40	2,15		3,00	0,60	15,00	77,40
		Гтк 11	Пюре фруктовое Фрумка	90	46,45		0,40	0,40	9,60	43,60
ИТОГО:					258,00		27,80	26,33	139,44	905,93

Заведующий производством:





Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

ООО "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3  МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 21 февраля

Столовая
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	2025 г.					День	5
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
ПОЛДНИК 1-4 классы ДОТАЦИЯ Льготники	горяч блюд		Хачапури аджарские	130	80,60			1,80	2,50	8,50	63,70
	напиток	444/04	Кофейный напиток	200	30,55			12,80	16,50	34,60	338,1
		686/04	Молочный коктейль Топтышка	200	60,85			0,00	0,00	13,60	54,4
	ИТОГО:				172,00			14,60	19,00	56,70	456,20
ПОЛДНИК 5-11 кл Льготники	горяч блюд		Хачапури аджарские	130	80,60			1,80	2,50	8,50	63,7
	напиток	444/04	Кофейный напиток	200	30,55			12,80	16,50	34,60	338,1
		686/04	Молочный коктейль Топтышка	200	60,85			0,00	0,00	13,60	54,40
	ИТОГО:				172,00			14,60	19,00	56,70	456,20

Заведующий производством:



Ефремова Н.В.

Администратор:

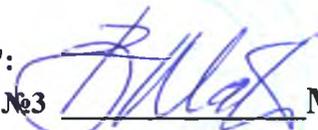
Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3



МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 21 февраля

ООО "Сияние Севера"

Столовая
№ 3

Школа

МАОУ СШ №3

Отд./корп.

2025 г.

День

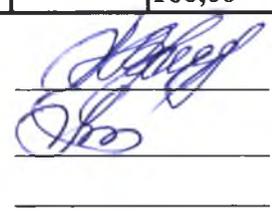
5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	ская	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий	
Завтрак: 1-4 классы ДОТАЦИЯ Льготники 1-4 кл	закуска	3101	Жаркое по домашнему	200	124,90			1,80	2,50	8,50	63,70	
	горяч блюд	444/04	Кисель Витошка с витаминами	200	20,50			12,80	16,50	34,60	338,1	
	напиток	ТТК 360	Хлеб пшеничный	30	1,65			0,00	0,00	13,60	54,4	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			2,90	0,30	18,50	88,30	
	фрукт		Фрукты св (яблоки)	100	23,75			1,50	0,30	7,50	38,70	
	ИТОГО:					172,00			19,00	19,60	82,70	583,20
Завтрак: 5-11 кл Льготники	горяч блюд	444/04	Жаркое по домашнему	200	124,90			12,80	16,50	34,60	338,1	
	напиток	686/04	Кисель Витошка с витаминами	200	20,50			0,00	0,00	13,60	54,40	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			3,77	0,12	24,05	112,36	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	24	1,45			2,26	0,46	11,26	58,22	
			Фрукты св (яблоки)	100	22,95							
	ИТОГО:					172,00			18,83	17,08	83,51	563,08
Завтрак: 5-11 классы родительс доплата	горяч блюд	Ттк 370	Гуляш из говядины	100	108,15			7,49	15,35	8,90	203,71	
	гарнир	520/04	Каша гречневая рассыпчатая	180	29,90			4,22	3,77	26,09	155,17	
	напиток	ТТК 360	Напиток из смеси сухофруктов	200	8,10			0,00	0,00	14,00	56,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,75			3,77	0,12	24,05	112,36	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	22	1,35			2,26	0,46	11,26	58,22	
			Рогалик с повидлом	90	15,75							
ИТОГО:					166,00		45,00	17,74	19,70	84,30	585,46	

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:



Ефремова Н.В.

Попельш Н.А.

Галиаскарова М.А.