

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СПШ №3

В.М.МАРЕНЮК

МЕНЮ 21 марта

2024 г

Столовая
№ 3

КГ МУТП "Сияние Севера"

Школа	МАОУ СПШ №3			МЕНЮ 21 марта				День			
	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению		Белки	Жиры	Углеводы
Обед: родитель 5-11	1 блюдо	157/04		Рассольник Домашний со сметаной	250/10	31,40		7,30	8,98	30,95	233,82
	горячее	ТТК 53		Тефтели из говядины с соус томатн (2 вар)	100/20	81,85		9,55	14,33	12,60	217,57
	гарнир	431/04		Каша гречневая рассыпчатая	180	21,60		3,80	3,40	23,50	139,80
	напиток			Морс клюквенный	200	30,20		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб			Хлеб пшеничный	40	2,20		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб			Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80		1,88	0,38	9,38	48,46
	ИТОГО:						169,05		26,30	27,21	114,48
Обед: 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	157/04		Салат У динский	100	50,70		7,60	9,15	31,95	240,55
	горячее	451/04		Рассольник Домашний с мясом сметан	200/18/18	58,75		7,33	15,02	8,00	196,55
	гарнир	333, 516/04		Тефтели из говядины с соус томатн (2 вар)	100/20	98,45		3,80	3,40	23,50	139,80
	напиток			Каша гречневая рассыпчатая	180	21,60		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб			Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1	200	14,25					
	хлеб			Хлеб пшеничный	50	2,80		3,77	0,12	24,05	112,36
	ИТОГО:						1,50		1,88	0,38	9,38
Обед: 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	157/04		Салат У динский	100	50,70		7,60	9,15	31,95	240,55
	горячее	451/04		Рассольник Домашний с мясом сметан	200/15/18	61,95		7,33	15,02	8,00	196,50
	гарнир	333, 516/04		Тефтели из говядины с соус томатн (2 вар)	100/20	98,45		3,80	3,40	23,50	139,80
	напиток			Каша гречневая рассыпчатая	180	21,60		0,00	0,00	14,00	56,00
	хлеб			Напиток из смеси ягод Я-Яшка № 1	200	14,25		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб			Хлеб пшеничный	60	3,35		3,00	0,60	15,00	77,40
	ИТОГО:						2,40		4,39	5,25	6,42
						252,70		30,64	33,56	127,73	935,52

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Попельши Н.А.

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3

МАРЕНЮК В.М.

МЕНЮ 21 марта

2024 г Столовая № 3

КГ МУТШ "Сияние Севера"



Школа		МАОУ СШ №3				Одн./корп.		День				10
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий	
Завтрак	салат	ТТК 53	Салат из свеклы с сыром	100	32,05			1,40	1,10	3,30	28,70	
	горячее	431/04	Печень по -строгановски	55/55	71,65			9,55	14,33	12,60	217,57	
	гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	29,90			3,80	3,40	23,50	139,80	
	напиток		Морс клюквенный	200	30,20			0,00	0,00	14,00	56,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	37,5	2,10			2,90	0,30	18,50	88,30	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			1,50	0,30	7,50	38,70	
	ИТОГО:				167,10			19,15	19,43	79,40	569,07	
Завтрак	салат	ТТК 53	Салат из свеклы с сыром	100	32,05			1,40	1,10	3,30	28,70	
	горячее	431/04	Печень по -строгановски	55/55	71,65			9,55	14,33	12,60	217,57	
	гарнир	520/04	Пюре картофельное	180	29,90			3,80	3,40	23,50	139,80	
	напиток		Морс клюквенный	200	30,20			0,00	0,00	14,00	56,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			3,77	0,12	24,05	112,36	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,50			2,26	0,46	11,26	58,22	
	ИТОГО:				167,50		45,00	20,78	19,41	88,71	612,65	
Завтрак:	горяч. блюдо	451/04	Тефтели из говядины с соусом(2 вар.)	100/20	81,85			7,33	15,02	8,00	196,50	
	гарнир	Таб.4. 50	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,60			6,50	3,10	34,90	193,5	
	напиток	592/94	Морс клюквенный	200	30,20			0,00	0,00	14,00	56,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			3,77	0,12	24,05	112,36	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			2,26	0,46	11,26	58,22	
		ИТОГО:				166,90			20,26	19,10	101,81	660,18

Заведующий производством:

Администратор:

Медицинский работник:

Ефремова Н.В.

Потельш Н.А.

Галиаскарова М.А.