



**СОГЛАСОВАНО:**

Директор МАОУ СШ №3

**В.М.МАРЕНЮК**

**МЕНЮ 21 марта**

2025 г

ООО "Сияние Севера"

Столовая  
№ 3

День  
**5**

Школа		МАОУ СШ №3			Отд./корп.					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорийн
<b>Обед</b> родительсь 5-11 кл	1 блюдо	110/04	Щи св капусты и картофеля со сметан	264	22,55		8,35	10,40	35,32	268,28
	горяч блюдо	444/04	Гуляш из говядины	100	108,15		12,80	16,50	34,60	338,10
	гарнир	511/04	Каша гречневая рассыпчатая	200	33,20		4,50	2,10	9,33	145,60
	напиток	686/04	Чай с сахаром	200	2,75		0,00	0,00	13,60	54,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	57,3	3,15		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	36	2,20		1,88	0,38	9,38	48,46
	<b>ИТОГО:</b>					<b>172,00</b>		<b>31,30</b>	<b>29,50</b>	<b>126,28</b>
<b>Обед</b> 1-4 клас льготная категория	1 блюдо	110/04	Щи св капус и картоф с мясом и сметан	220	53,55		8,35	9,40	33,32	251,28
	2 блюдо	451/04	Рыба запечёная с сыром	120	83,42		7,33	12,02	8,00	169,50
	гарнир	520/04	Овощи тущёные Гавайская смесь	180	50,15		4,20	3,77	26,06	154,97
	сладкое	ТТК 357	Напиток клюквенный	200	19,80		0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,75		3,77	0,12	24,05	112,36
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	30	1,85		1,88	0,38	9,38	48,46
		Ттк 11	Пюре фруктовое Фрумка	90	46,48		0,40	0,40	9,60	43,60
<b>ИТОГО:</b>					<b>258,00</b>		<b>25,93</b>	<b>26,09</b>	<b>129,01</b>	<b>854,57</b>
<b>Обед</b> 5-11 кл льготная категория	1 блюдо	110/04	Щи св капус и картоф с мясом и сметан	274	52,15		8,35	9,40	33,32	251,28
	2 блюдо	451/04	Рыба запечёная с сыром	120	83,42		7,33	12,02	8,00	169,50
	гарнир	520/04	Овощи тущёные Гавайская смесь	180	50,15		4,20	3,77	26,06	154,97
	сладкое	ТТК 357	Напиток клюквенный	200	19,80		0,00	0,00	18,60	74,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70	3,85		4,52	0,14	28,86	134,78
	хлеб. черн.		Хлеб ржано- пшеничный	35,40	2,15		3,00	0,60	15,00	77,40
		Ттк 11	Пюре фруктовое Фрумка	90	46,48		0,40	0,40	9,60	43,60
<b>ИТОГО:</b>					<b>258,00</b>		<b>27,80</b>	<b>26,33</b>	<b>139,44</b>	<b>905,93</b>

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

\_\_\_\_\_

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

ООО "Сияние Севера"

Директор МАОУ СШ №3  МАРЕНЮК В.М.

# МЕНЮ 21 марта

Столовая  
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	2025 г.					День	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Сумма к возмещению	Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий
<b>ПОЛДНИК</b> 1-4 классы <b>ЛОТАЦИЯ</b> <b>Льготники</b>	горяч блюдо		Хачапури аджарские	130	80,60			1,80	2,50	8,50	63,70
	напиток	444/04	Кофейный напиток	200	30,55			12,80	16,50	34,60	338,1
		686/04	Молочный коктейль Топтышка	200	60,85			0,00	0,00	13,60	54,4
	<b>ИТОГО:</b>				<b>172,00</b>			<b>14,60</b>	<b>19,00</b>	<b>56,70</b>	<b>456,20</b>
<b>ПОЛДНИК</b> 5-11 кл <b>Льготники</b>	горяч блюдо		Хачапури аджарские	130	80,60			1,80	2,50	8,50	63,7
	напиток	444/04	Кофейный напиток	200	30,55			12,80	16,50	34,60	338,1
		686/04	Молочный коктейль Топтышка	200	60,85			0,00	0,00	13,60	54,40
	<b>ИТОГО:</b>				<b>172,00</b>			<b>14,60</b>	<b>19,00</b>	<b>56,70</b>	<b>456,20</b>

Заведующий производством:



Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.

"СОГЛАСОВАНО":

Директор МАОУ СШ №3



МАРЕНЮК В.М.

# МЕНЮ 21 марта

ООО "Сияние Севера"

Столовая  
№ 3

Школа	МАОУ СШ №3			Отд./корп.	2025 г.					День	5	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	к возмещ	ская	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ калорий	
<b>Завтрак:</b> 1-4 классы <u>ДОТАЦИЯ</u> <u>Льготники</u> 1-4 кл	закуска	3101	Жаркое по домашнему	200	126,35			1,80	2,50	8,50	63,70	
	горяч блюд	444/04	Кисель Витошка с витаминами	200	20,50			12,80	16,50	34,60	338,1	
	напиток	ТТК 360	Хлеб пшеничный	30	1,65			0,00	0,00	13,60	54,4	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20			2,90	0,30	18,50	88,30	
	фрукт		Фрукты св (яблоки)	100	22,30			1,50	0,30	7,50	38,70	
	<b>ИТОГО:</b>					<b>172,00</b>			<b>19,00</b>	<b>19,60</b>	<b>82,70</b>	<b>583,20</b>
<b>Завтрак:</b> 5-11 кл <u>ЛЬГОТНИКИ</u>	горяч блюд	444/04	Жаркое по домашнему	200	126,35			12,80	16,50	34,60	338,1	
	напиток	686/04	Кисель Витошка с витаминами	200	20,50			0,00	0,00	13,60	54,40	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,20			3,77	0,12	24,05	112,36	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	24	1,45			2,26	0,46	11,26	58,22	
			Фрукты св (яблоки)	100	21,50							
	<b>ИТОГО:</b>					<b>172,00</b>			<b>18,83</b>	<b>17,08</b>	<b>83,51</b>	<b>563,08</b>
<b>Завтрак:</b> 5-11 классы <u>родительс</u> <u>доплата</u>	горяч блюд	Ттк 370	Гуляш из говядины	100	108,15			7,49	15,35	8,90	203,71	
	гарнир	520/04	Каша гречневая рассыпчатая	200	33,20			4,22	3,77	26,09	155,17	
	напиток	ТТК 360	Напиток из смеси сухофруктов	200	8,15			0,00	0,00	14,00	56,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	49	2,70			3,77	0,12	24,05	112,36	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	21,65	1,30			2,26	0,46	11,26	58,22	
			Рогалик с повидлом	100	18,50							
	<b>ИТОГО:</b>					<b>172,00</b>		<b>45,00</b>	<b>17,74</b>	<b>19,70</b>	<b>84,30</b>	<b>585,46</b>

Заведующий производством:

Ефремова Н.В.

Администратор:

Попельш Н.А.

Медицинский работник:

Галиаскарова М.А.